



Willkommen  
in Moers

# Elternbegleitbuch



STADT MOERS

## Vorwort des Bürgermeisters



Liebe Eltern,

ich gratuliere Ihnen herzlich zur Geburt Ihres Kindes. Kinder machen unser Leben bunt und sind eine schöne, spannende und großartige Herausforderung. Ich wünsche Ihnen und Ihrem Nachwuchs alles erdenklich Gute!

Vieles ist jetzt neu oder wieder neu für Sie. Damit Sie bei der Bewältigung der unterschiedlichen Aufgaben immer den Überblick behalten, unterstützen wir Sie im Rahmen des Projekts „Familienstadt Moers – Frühe Hilfen“. Durch den Besuch bei Ihnen haben Sie bereits die/den Ansprechpartner/in vom „Fachbereich Jugend“ kennengelernt. In diesem Elternbegleitbuch sind außerdem viele wichtige Informationen zusammengefasst. Es enthält praktische Hinweise zur Ernährung, Pflege und Entwicklung Ihres Babys, Adressen mit Angeboten rund um das Kind und wichtige Daten für Behördengänge. Das Elternbegleitbuch mit dem Begrüßungspaket wird übrigens von Moerser Firmen durch Spenden unterstützt.

Zum guten Start ins Leben gehört auch ein familienfreundliches Umfeld. Und auch hier gilt: Wir versuchen, Ihnen das Beste zu bieten: Spiel- und Sportplätze, Kinder- und Jugendeinrichtungen sind in allen Stadtteilen vorhanden, und die Vereinbarkeit von Familie und Beruf wird durch viele Kindertageseinrichtungen und in der Tagespflege sichergestellt. Sollte einmal etwas fehlen, dann melden Sie sich bei uns. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Moers bietet zudem ein vielfältiges Angebot zur Elternbildung, das durch die Familienzentren noch ergänzt wird. Und wenn Sie ein paar Jahre in die Zukunft blicken: Die Stadt hat ein hochwertiges Schulangebot für Ihr Kind. Die meisten Moerser Schulen sind saniert und auf dem neuesten Stand.

Im Normalfall entwickelt sich alles so, wie Sie es sich wünschen. Sollte es aber nicht so sein, dann seien Sie gewiss: Wir sind bei Ihnen und unterstützen Sie bestmöglich. Sie finden dazu im Elternbegleitbuch eine Fülle von Beratungs- und Hilfestellen. Bitte zögern Sie im Bedarfsfall nicht, sich an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sozialraumteams zu wenden. Sie stehen Ihnen für alle Fragen zur Verfügung und informieren Sie über die Angebote.

Ich wünsche Ihnen eine glückliche Zeit mit Ihrem Kind!

Herzlichst



Ihr Bürgermeister Christoph Fleischhauer

# Inhaltsverzeichnis

## 1. Hilfen

- Der Bürgerservice
- Informationen zum Moers-Pass
- Die Familienkarte
- Fördermaßnahmen
- Wirtschaftliche Hilfen
- Elterngeld
- Kindergeld – Kinderzuschlag
- Kleiderkammern
- Möbelhalle
- Moerser Tafel
- Ausgabestelle für Lebensmittel
- Das Bildungspaket

## 2. Gesundheit

- Früherkennungsuntersuchungen
- Zahnvorsorge
- Kinderärzte und Kliniken
- Verhalten bei Vergiftungsunfällen/ Erste Hilfe
- Informationen zu Schreibabys
- Depression und Angststörung rund um die Geburt
- Familien-Gesundheits- und KinderkrankenpflegerIn
- Hebammensprechstunde
- Angebote der Moerser Krankenhäuser

## 3. Beratung

- Das Jugendamt – Unterstützung die ankommt
- Frühe Hilfen
- Beratung und Hilfe für Eltern und Kinder im Fachbereich Jugend der Stadt Moers
- Beistandschaft, Beurkundungen, Sorgerecht
- Frühförderstelle des Kreises Wesel in Moers
- Erziehungsberatungsstellen
- Elternberatung, Elterntraining, Elternschule und weitere Beratungsangebote

#### **4. Beratungsstellen**

- Verschiedene Beratungsstellen im Stadtgebiet
- Beratung bei Behinderung
- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Migrationsberatung
- Berufsberatung
- Moerser Arbeitslosenzentrum

#### **5. Betreuung**

- Kindertagespflege – Vermittlung von Tagesmüttern und Tagesvätern
- Tageseinrichtungen für Kinder verschiedener Träger im Moerser Stadtgebiet
- Integrative Einrichtungen
- Familienzentren

#### **6. Angebote**

- Sportangebote für Familien
- Musikangebote für Kinder ab 1½ Jahre
- Kinder- und Elternbibliothek in der Stadtbibliothek Moers
- Angebote der Volkshochschule (vhs) für Eltern und Kinder in Moers und Kamp-Lintfort

# 1. Hilfen

- Bürgerservice
- Moers- Pass
- Familienkarte
- Elterngeld
- Kindergeld, Kinderzuschlag
- Kleiderkammern, Möbelhalle
- Moerser Tafel
- Klartext für Kinder
- Bildungspaket

## Hilfe und Beratung

### Bürgerservice

Jedes Kind deutscher Staatsangehörigkeit kann einen Personalausweis bzw. Reisepass erhalten. Diesen können Sie beim Bürgerservice beantragen.

Viele weitere Behördenangelegenheiten können ebenfalls beim Bürgerservice erledigt werden. Hierzu zählen unter anderem

- die Ausstellung von Ausweispapieren und Meldebescheinigungen,
- Beglaubigungen,
- Meldeangelegenheiten,
- die Ausgabe von Antragsformularen anderer Stellen und Behörden,
- die Ausgabe von Wertstoffsäcken,
- Schwerbehindertenangelegenheiten

### Bürgerservice

Rathausplatz 1

47441 Moers

Telefon: 0 28 41 / 201-666

-648

E-Mail: [Buergerservice@moers.de](mailto:Buergerservice@moers.de)

#### **Öffnungszeiten:**

#### **Offene Sprechzeiten ohne Termin**

Montag bis Freitag 8-10 Uhr

#### **Nur nach vorheriger Terminabsprache**

Montag, Dienstag und Mittwoch 10 - 13 Uhr /14 - 16 Uhr

Donnerstag 10 - 13 Uhr /14 - 18 Uhr

Freitag 10 - 13 Uhr

Samstag 9 - 12.30 Uhr

### ENNI Stadt und Service Niederrhein

Die ENNI Gruppe Stadt und Service Niederrhein hält u. a. gegen Entgelt Abfallsäcke zur Entsorgung von Windelabfällen bereit.

#### **Anschrift:**

Am Jostenhof 15, 47441 Moers

#### **Kundenzentrum:**

Steinstraße 9, 47441 Moers

Telefon: 0800 222 1040

**Öffnungszeiten:** Montag – Samstag 10 – 18 Uhr

## Informationen zum Moers- Pass

### Welche Vergünstigungen bietet der Moers-Pass?

Der Moers-Pass wurde Anfang 1998 eingeführt und wird jeweils für 1 Jahr ausgestellt. Mit ihm können Moerser Einwohnerinnen und Einwohner unter bestimmten Voraussetzungen die Leistungen städtischer Einrichtungen und anderer Institutionen zu ermäßigten Gebühren und Preisen in Anspruch nehmen. Reduzierte Tarife beziehungsweise Vergünstigungen gelten für folgende Einrichtungen und Veranstaltungen:

- Eissporthalle (50 %)
- Freibad Solimare (50 %)
- ENNI Aktivbad (50 %)
- Hallenbad ENNI Sportpark Rheinkamp (50 %)
- SwinGolf im ENNI Sportpark Rheinkamp (20%)
- Grafschafter Museum (50 %)
- Moerser Musikschule (25 % für maximal 2 Angebote pro Schuljahr)
- Schlosstheater (50 %)
- Städtische Konzerte (50 %)
- Tummelferien (50 %)
- Volkshochschulkurse (50 % für einen Kursus pro Semester)
- Seniorenveranstaltungen (50 %)
- Stadtbibliothek (50 % Ermäßigung des Jahresnutzungsentgeltes)
- Moers Festival (bis zu 50 %)
- Moerser Tafel (gegen 3,- Euro Eigenbeteiligung)
- Möbelhalle der „Tuwas Genossenschaft eG“ (umfangreiches Angebot, aktuelle Sonderpreise)
- Nachhilfe „Back2school“, Moers-Asberg, Drususstr.1 (20 % Ermäßigung auf Gruppengebühr)

### Wer erhält den Moers-Pass?

Den Moers-Pass bekommen Moerser Einwohnerinnen und Einwohner

1. in deren Haushalten das monatliche **Netto**einkommen folgende Einkommensgrenzen nicht übersteigt:

– 1-Personenhaushalte	1.297 Euro
– 2-Personenhaushalte:	1.938 Euro
– 3-Personenhaushalte:	2.561 Euro
– 4-Personenhaushalte:	3.203 Euro
– 5-Personenhaushalte:	3.865 Euro
– für jedes weitere Haushaltsmitglied	644 Euro

2. bei Bezug von Wohngeld nach den Bestimmungen des Wohngeldgesetzes.

3. bei Bezug von Arbeitslosengeld 2 oder Sozialgeld nach den Bestimmungen des Zweiten Sozialgesetzbuches, von laufender Hilfe zum Lebensunterhalt nach den Bestimmungen des Zwölften Sozialgesetzbuches oder nach anderen Gesetzen.

4. bei Bezug von laufenden Grundsicherungsleistungen im Alter und bei Erwerbsminderung nach den Bestimmungen des Zwölften Sozialgesetzbuches.

5. bei Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

6. als Studentin oder Student mit erstem Wohnsitz in Moers, die tatsächlich Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG) beziehen.

7. bei Bezug von laufender Hilfe in Moerser Einrichtungen.

8. und Moerser Kinder, Jugendliche und junge Volljährige bis 21 Jahre in Heimen, Pflegeeinrichtungen oder Pflegefamilien.

## Wo können Sie den Moers-Pass beantragen?

1. Den Moers-Pass erhalten im Bürger Service, Personen, Neues Rathaus, Rathausplatz 1.
  - Personen, in deren Haushalten das Nettoeinkommen unterhalb der Einkommensgrenzen liegt
  - Personen, die Arbeitslosengeld 2/ Sozialgeld beziehen.
  - Moerser Studentinnen und Studenten mit Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG).
2. Den Moers-Pass erhalten **im Fachbereich Soziales, Senioren und Wohnen**, Neues Rathaus, Rathausplatz 1 (Südfügel)
  - Personen, die Wohngeld in Zimmer beziehen (Zimmer E.159 und E.161 Erdgeschoss).
  - Personen, die laufende Hilfe zum Lebensunterhalt erhalten
  - (Zimmer 1.124, 1.126, 1.128, 1.130, 1.132, 1.134, 1.136, 1.138 - 1. Etage).
  - Personen, die laufende Grundsicherungsleistungen im Alter und bei Erwerbsminderung beziehen (Zimmer siehe oben).
  - Personen, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten (Zimmer 2.127 - 2.129 2.Etage).
  - Personen, die laufende Sozialhilfe in Moerser Einrichtungen erhalten (Zimmer E.142 – E.152 Erdgeschoss).
3. Den Moers-Pass erhalten im **Fachbereich Jugend**, Pflegekinderdienst, Rathausallee 141, 47445 Moers
  - Moerser Kinder, Jugendliche und junge Volljährige bis 21 Jahre in Heimen oder Pflegeeinrichtungen, einschließlich Pflegefamilien (Zimmer U.068 Untergeschoß).

## Welche Unterlagen sollten Sie mitbringen?

1. Personen in Haushalten, die die Einkommensgrenze unterschreiten:
  - Personalausweis
  - Nachweise über das gesamte Einkommen der Haushaltsgemeinschaft
2. Bei Bezug von Wohngeld:
  - aktueller Wohngeldbescheid
3. Bei Bezug von laufender Hilfe zum Lebensunterhalt (Arbeitslosengeld 2, Sozialgeld oder Sozialhilfe):
  - aktueller Leistungsbescheid
4. Bei Bezug von laufenden Grundsicherungsleistungen:
  - aktueller Leistungsbescheid
5. Bei Bezug von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz:
  - aktueller Leistungsbescheid
6. Studentinnen und Studenten mit Bezug von Leistungen nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz
7. (BA fög):
  - Personalausweis
  - aktueller Bescheid nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)
8. Bei Bezug von laufender Hilfe in Moerser Einrichtungen:
  - Personalausweis
  - Bescheinigung der Einrichtung
9. Moerser Kinder, Jugendliche und junge Volljährige bis 21 Jahre in Heimen oder Pflegeeinrichtungen (einschließlich Pflegefamilien):
  - Bescheinigung der Einrichtung

**Der Moers-Pass ist nicht übertragbar und nur in Verbindung mit dem Personalausweis gültig.**



### Die Familienkarte



Der Kreis Wesel hat zum 1. Oktober 2013 die Familienkarte eingeführt. Über die Familienkarte erhalten Familien / Erziehungsberechtigte mit minderjährigen Kindern und Wohnsitz im Kreis Wesel Vergünstigungen oder kostenlose Dienstleistungen bei Partnern aus Wirtschaft, Handel, Gastronomie, Dienstleistern und kommunalen Einrichtungen und ggf. auch Vereinen innerhalb des Kreises Wesel. Aber auch außerhalb des Kreises warten interessante Angebote auf Familien.

Deshalb schnell die kostenlose Familienkarte beantragen.

Ungefähr 20 Firmen/Kooperationspartner sind in Moers vertreten.



Kreis Wesel  
-Der Landrat-  
Familienkarte  
Reeser Landstraße 31  
46483 Wesel

Diese Karte ist online zu beantragen unter:  
[https://www.kreis-wesel.de/de/themen/familienkarte-anmeldung/  
familienkarte@kreis-wesel.de](https://www.kreis-wesel.de/de/themen/familienkarte-anmeldung/familienkarte@kreis-wesel.de)

Tel: 0281 207-2357 (Frau Zappe)

### Elterngeld

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die

- ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen,
- nicht mehr als 30 Stunden in der Woche erwerbstätig sind,
- mit ihren Kindern in einem Haushalt leben und
- einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben und
- mindestens ein Elternteil für 2 Monate eine Erwerbsminderung nachweist

Basis-Elterngeld wird für Lebensmonate des Kindes gewährt und kann in den ersten 14 Lebensmonaten in Anspruch genommen werden. Ein Elternteil kann mindestens für zwei Monate (Mindestbezugszeit) und höchstens für zwölf Monate Basis- Elterngeld in Anspruch nehmen. Zusammen haben die Eltern für 2 weitere Monate Anspruch, wenn beide vom Angebot des Elterngeldes Gebrauch machen möchten (Partnermonate).

Das Elterngeld orientiert sich an der Höhe des steuerpflichtigen monatlichen Bruttoeinkommens, welches der betreuende Elternteil 12 Monate vor der Geburt des Kindes bzw. 12 Monate vor Beginn der Schutzfrist erzielt hat und dass nach der Geburt des Kindes wegfällt. Hiervon wird eine Werbungskostenpauschale von 83,33 Euro monatlich abgezogen. Von diesem steuerpflichtigen Bruttoeinkommen werden die Steuern und Sozialversicherungsabgaben abgezogen, die mit Hilfe eines Programmablaufplanes pauschal ermittelt werden. Das auf diese Weise ermittelte Nettoeinkommen bildet die Grundlage für die Berechnung des Elterngeldes.

Das Elterngeld wird in Höhe von 65 % bzw. 67 % des bereinigten Einkommens gewährt und beträgt mindestens 300,00 Euro und höchstens 1.800,00 Euro.

ElterngeldPlus:

Für Geburten ab 01.07.2015 wurde zusätzlich das „ElterngeldPlus“ eingeführt.

Grundsätzlich kann anstelle eines Monats Basis-Elterngeld 2 Monate ElterngeldPlus genommen werden. Das ElterngeldPlus beträgt die Hälfte des errechneten Elterngeldbasis. Beispiel: das errechnete Basiselterngeld beträgt 1.000 Euro, dann beträgt das errechnete ElterngeldPlus 500,00 Euro.

Im ElterngeldPlus findet eine Teilzeittätigkeit eine nicht so hohe Anrechnung auf das erzielte Erwerbseinkommen wie im Basis-Elterngeld. Grundsätzlich gilt jedoch, dass jedes erzielte Erwerbseinkommen während des Bezuges von Elterngeld angerechnet wird.

Dabei ersetzt das ElterngeldPlus, wie auch das bisherige Elterngeld, das wegfallende Einkommen zu 65 bis 100 %, liegt aber maximal bei der Hälfte des Elterngeldbetrages, der Eltern ohne Teilzeiteinkommen nach der Geburt zustünde.

Damit können Eltern auch über den 14. Lebensmonat des Kindes hinaus die Bedürfnisse des Kindes mit den Anforderungen im Beruf verbinden.

### Elterngeld

Partnerschaftsbonusmonate:

Entscheiden sich die Eltern zeitgleich 2-4 aufeinanderfolgenden Monaten in Teilzeit (24 bis 32 Wochenstunden) zu arbeiten, erhalten sie zusätzlich vier ElterngeldPlus-Monate, die sogenannten Partnerschaftsbonusmonate. Die Partnerschaftsbonusmonate stehen auch Alleinerziehenden zu, die in 2-4 aufeinanderfolgenden Monaten zwischen 24 und 32 Wochenstunden Teilzeit arbeiten. Die Teilzeittätigkeit muss mit Angaben der wöchentlichen Arbeitsstunden nachgewiesen werden.

Für nach dem 01.04.2024 geborene Kinder ändert sich der Bezug des Elterngeldes dahingehend, dass die Eltern innerhalb der ersten 12 Lebensmonate des Kindes nur noch einen Basismonat parallel in Anspruch nehmen dürfen. Wenn Eltern gleichzeitig mehr als einen Monat Elterngeld beziehen möchten, muss sich mindestens ein Elternteil für das ElterngeldPlus entscheiden.

Liegt das Familieneinkommen im Kalenderjahr vor der Geburt des Kindes über einen zu versteuerten Betrag in Höhe von 200.000 Euro besteht kein Anspruch auf Elterngeld. Die gleiche Einkommensgrenze gilt für Alleinerziehende.

Hinweis

- Das Elterngeld beträgt auch für nicht erwerbstätige Elternteile mindestens 300,00 Euro monatlich im Basis-Elterngeld und 150,00 Euro im ElterngeldPlus.
- Anspruch auf die Partnermonate besteht, wenn sich bei den Eltern für zwei Bezugsmonate das Erwerbseinkommen mindert (etwa durch Arbeitszeitreduzierung während des Elterngeldbezuges oder durch Mutterschutz).
- Die Elterngeldmonate müssen nicht zusammenhängend genommen werden, sondern können zeitlich auch getrennt liegen. Dies gilt auch für die Partnermonate. Aber nach dem 15. Lebensmonat darf keine Lücke entstehen!
- Entgeltersatzleistungen (zum Beispiel Arbeitslosengeld I, Gründungszuschuss, Kurzarbeitergeld, Krankengeld und Renten), Stipendien, BAföG oder Arbeitslosengeld II zählen nicht zum Erwerbseinkommen. Sie werden daher nicht bei der Einkommensermittlung für das Elterngeld berücksichtigt, aber während des Elterngeldbezuges schon
- Das Elterngeld selbst ist steuerfrei, es unterliegt aber dem Progressionsvorbehalt. Das heißt: Das Elterngeld wird nur zur Ermittlung des Steuersatzes dem übrigen zu versteuernden Einkommen hinzugerechnet. Damit ergibt sich ein höherer Steuersatz, der aber nur auf das übrige steuerpflichtige Einkommen angewendet wird.
- Elterngeld setzt nicht voraus, dass Elternzeit genommen wird.
- Elterngeld ist eine Lohnersatzzahlung

Kontakt

Elterngeldkasse des Kreises Wesel

Reeser Landstraße 31

46483 Wesel

Tel.: 0281 / 207 – 0

E-Mail: [Elterngeldstelle@kreis-wesel.de](mailto:Elterngeldstelle@kreis-wesel.de)

### Kindergeld

Kindergeld wird für alle Kinder bis zum 18. Lebensjahr gewährt - in einigen Fällen auch darüber hinaus. Die Anträge auf Kindergeld werden von der Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit entgegengenommen.

Grundsätzlich besteht für alle Kinder ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Auch darüber hinaus kann unter bestimmten Bedingungen das Kindergeld weitergezahlt werden.

Die Antragstellung und -bearbeitung für alle Kindergeldansprüche erfolgt über die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. Die Familienkasse informiert Sie ausführlich über alle grundsätzlichen Regelungen zum Thema Kindergeld.

#### So erhalten Sie Antwort auf diese Fragen:

- Unter welchen Voraussetzungen wird Kindergeld gezahlt?
- Wie wird der Antrag auf Kindergeld gestellt?
- Wie erfolgt die Auszahlung?
- Wie sind Dauer und Höhe des Kindergeldes festgelegt?
- Wie hoch sind Einkommensgrenze und Grenzbetrag?
- Welche Regelungen gelten speziell für behinderte Kinder?
- Welche weiteren Rechte und Pflichten bestehen?

Bei Fragen zur Antragstellung und zu Ihrem konkreten Einzelfall wenden Sie sich am besten an die Familienkasse in Ihrer Nähe. Dort erhalten Sie auch die notwendigen Formulare, oder unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de).

**Besucheradresse:** Familienkasse Wesel  
Reeser Landstraße 61  
46483 Wesel

Montag / Dienstag 8 - 12.30 Uhr  
Donnerstag 8 - 12.30, 14 - 18 Uhr  
Mittwoch / Freitag geschlossen

Mail: [familienkasse-nordrhein-westfalen-nord@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-nordrhein-westfalen-nord@arbeitsagentur.de)

**Postadresse:** Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord  
44785 Bochum

#### Bundesweite Kindergeld-Rufnummern:

**0800 / 45555 30**

Über diese Telefonnummer beantwortet ein Service-Center alle Fragen zum Thema Kindergeld und Kindergeldzuschlag.

**0800 / 45555 33**

Genauere Zahlungstermine für das Kindergeld können unter dieser Telefonnummer erfragt werden.

### Kinderzuschlag



### Kinderzuschlag

Den Kinderzuschlag bekommen Eltern, die genug verdienen, um für sich selbst zu sorgen, das Einkommen aber nicht oder nur knapp für die gesamte Familie reicht. Der Kinderzuschlag trägt zur wirtschaftlichen Stabilität von Familien im Niedrigeinkommensbereich bei. Wie viel Geld Sie als Familie tatsächlich erhalten, hängt von Ihrem Einkommen und Vermögen, dem Ihres Partners und Ihrer Kinder ab.

#### Zusätzliche Vorteile des Kinderzuschlags

Auch wenn nur ein kleiner Kinderzuschlag gezahlt wird, besteht ein Anspruch auf **Leistungen für Bildung und Teilhabe** und Sie müssen **keine KiTa-Gebühren** zahlen. Die Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen Sie bitte bei der für Sie zuständigen kommunalen Stelle. Informationen zur Befreiung von den KiTa-Gebühren erhalten Sie beim zuständigen Jugendamt.

**Noch ein Tipp:** Eventuell haben Sie zusätzlich einen Anspruch auf **Wohngeld**. Informationen hierzu erhalten Sie von Ihrer zuständigen Wohngeldstelle.

Mit dem **KiZ-Lotsen** können Sie schnell und einfach feststellen, ob für Sie ein Anspruch auf Kinderzuschlag besteht. Der KiZ-Lotse ist eine interaktive Berechnungshilfe. Mit wenigen Eingaben wird die persönliche Situation abgefragt und ein Ergebnis angezeigt. Der KiZ-Lotse ist unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) und [www.berufe.tv/kiz-lotse](http://www.berufe.tv/kiz-lotse) verfügbar.

#### Hier erhalten Sie weitere wichtige Informationen zum Kinderzuschlag:

<http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen>

Als neuen Kommunikationskanal bietet die Familienkasse die Möglichkeit der **Videoberatung** zu Fragen rund um den Kinderzuschlag an. So sprechen Sie von zu Hause direkt über Ihre Webcam mit einer Beratungsfachkraft der Familienkasse. Um die Videoberatung zu nutzen, muss ein Termin unter der Telefonnummer 0800 4 5555 30 (gebührenfrei) oder bei der zuständigen Familienkasse vor Ort vereinbart werden.

Unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de) können Sie übrigens auch Anträge schnell und direkt online stellen.

#### Postanschrift

Bundesagentur für Arbeit  
Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord  
44785 Bochum

Montag/ Dienstag 8 - 12.30 Uhr  
Donnerstag 8 - 12.30 , 14 - 18 Uhr  
Mittwoch / Freitag geschlossen

Internet: [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

Telefon (gebührenfrei): 0800 4 555530

## Übersicht über das Angebot von Kleiderkammern und ähnlichen Angeboten in Moers

Sie bevorzugen

- Ihre persönliche Kleidung,
- die Kleidung Ihrer Kinder oder
- Ihre Möbel

nicht neu anschaffen zu müssen?

Im Folgenden werden Kleiderkammern und ähnliche Angebote in Moers aufgelistet. Sie verschaffen Ihnen einen Überblick darüber, wo Sie diese Dinge bei Bedarf gebraucht und preisbewusst einkaufen oder kostenlos erwerben können.

### Kinder Second Hand

AWO Stoffwechsel  
Gutes aus zweiter Hand  
Uerdinger Str. 31  
47441 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 7889228

Jacke wie Hose (Caritas)  
Haagstraße 26  
47441 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 90 10 50

Katholische Kirchengemeinde Sankt Marien  
Königsbergerstraße 21  
47443 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 881 8355 Frau Lehmann  
[www.st-martinus-moers.de/hilfe-unterstuetzung/kleiderstube-st-marien](http://www.st-martinus-moers.de/hilfe-unterstuetzung/kleiderstube-st-marien)

Sunkids  
Länglingsweg 20  
47447 Moers  
Telefon: 02841-394384

### Übersicht über das Angebot von Kleiderkammern und ähnlichen Angeboten in Moers

Möbelhalle  
Sozialkaufhaus  
Tuwas Genossenschaft e.G.  
Kronprinzenstraße 55  
47441 Moers-Asberg  
Telefon: 0 28 41 / 50 20 20

Öffnungszeiten:  
Montag – Donnerstag 10 – 18 Uhr  
Freitag 10 – 13 Uhr  
jeden 1. Samstag/ Monat 10-13 Uhr

In der Möbelhalle kann bar oder gegen Vorlage eines Gutscheines vom Sozialamt oder der Arbeitsgemeinschaft (ARGE) Kreis Wesel eingekauft werden.

### Moerser Tafel e.V.

#### Lebensmittelausgabe

Wittfeldstraße 51  
47445 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 18 95 66

Die Moerser Tafel unterstützt bedürftige Menschen, die am Rande des Existenzminimums leben, mit Lebensmitteln. Bei Vorlage eines Moers-Passes werden die Lebensmittel an die Bürgerinnen und Bürger gegen 3 Euro Eigenbeteiligung ausgegeben.

Mittwoch und Freitag von 12 – 14 Uhr

### Klartext für Kinder e.V.

#### Mobile Moerser Kindertafel - Ein Pilotprojekt mit Profi-Köchen und vielen Ehrenamtlichen.

Gekocht wird frisch in Profiküchen, die Tafel holt das Essen ab. Hochwertig, ausgewogen und vitaminreich. Gleich 6 Gastronomen aus Moers, Neukirchen-Vluyn und Rheinberg wechseln sich ab. Echte Profis mit Großküchenerfahrung kochen vitaminreich und schmackhaft. Auch muslimische Kinder können bedenkenlos teilnehmen. Ein Schnitzel zum Beispiel wird von der Pute sein, die Frikadelle vom Rind. Gemeinsam lässt sich viel bewegen. In einem Stadtteil, der aus der City fußläufig bequem zu erreichen ist, aber eben auch eine gewisse Anonymität bietet. Wer sich wohlfühlen will, muss vertrauen. Der Bus ist unterwegs:

- jeden Donnerstag 13 – 15 Uhr - Spielhaus Mattheck, Dresdener Ring
- jeden Dienstag 13 – 15.30 Uhr - Johann-Esser-Platz

**Klartext für Kinder e.V. – Aktiv gegen Kinderarmut** sammelt als gemeinnütziger Verein Spenden und unterstützt individuell oder in Projekten bedürftige Kinder und Jugendliche, deren Elterneinkommen trotz gesetzlicher Leistungen unter der Harz IV Einkommensgrenze liegt.

Anträge können über den Fachbereich Jugend, Wohlfahrtsverbände, Schulen, Kindertagesstätten, und Beratungsstätten eingereicht werden.

Klartext für Kinder e.V.  
Aktiv gegen Kinderarmut  
Postfach 1467  
47404 Moers

Telefon: 0157 / 87996250  
www.klartext-fuer-kinder.de  
Mail: info@klartext-fuer-kinder.de

### Das Bildungspaket - BUT

#### Das ist drin im Bildungspaket:

##### **Kultur, Sport, Freizeit:**

Bedürftige Kinder sollen in der Freizeit nicht ausgeschlossen sein, sondern bei Sport, Spiel oder Kultur mitmachen. Deswegen wird zum Beispiel der Beitrag für den Sportverein oder für die Musikschule in Höhe von **monatlich bis zu 15 Euro** übernommen.

**Auch Eltern von Neugeborenen haben Anspruch auf Unterstützung durch das Bildungspaket z.B. für Babyschwimmkurse o.ä..**

##### **Schulbedarf:**

Damit bedürftige Kinder mit den nötigen Lernmaterialien ausgestattet sind, wird den Kindern zweimal jährlich ein Zuschuss gezahlt, zu Beginn des Schuljahres 130 Euro und im Februar 65 Euro – insgesamt 195 Euro.

##### **Tagesausflüge und Klassenfahrten:**

Die Kosten für die Teilnahme an Wandertagen von Kita oder Schule werden finanziert. Mehrtägige Klassenfahrten werden wie bisher erstattet.

##### **Lernförderung:**

Bedürftige Schülerinnen und Schüler können Lernförderung in Anspruch nehmen, wenn nur dadurch das Lernziel – in der Regel die **Versetzung in die nächste Klasse** – erreicht werden kann. Voraussetzung ist, dass die Schule den Bedarf bestätigt und keine vergleichbaren schulischen Angebote bestehen.

##### **Mittagessen in Kita, Schule und Hort:**

Einen Zuschuss fürs gemeinsame Mittagessen gibt es dann, wenn Kita, Schule oder Hort ein entsprechendes Angebot bereithalten.

##### **Schülerbeförderung:**

Insbesondere wer eine weiterführende Schule besucht, hat oft einen weiten Schulweg. Sind die Beförderungskosten erforderlich und werden sie nicht anderweitig übernommen, werden diese Ausgaben erstattet.

##### **Hinweis:**

Wer **Bürgergeld oder Sozialgeld** bekommt, wendet sich für Leistungen aus dem Bildungspaket in der Regel an das Jobcenter. Dort wird es von den Kreisen und kreisfreien Städten umgesetzt.

Für Familien, die **Sozialhilfe, Wohngeld oder den Kinderzuschlag** erhalten oder leistungsberechtigt nach § 2 AsylbLG sind, ist das Jobcenter **nicht** zuständig.

Die Kreise nennen diesen Familien den richtigen Ansprechpartner. Von Familien, die Wohngeld oder den Kinderzuschlag beziehen, nimmt die Familienkasse übergangsweise die Anträge entgegen.

Postadresse:

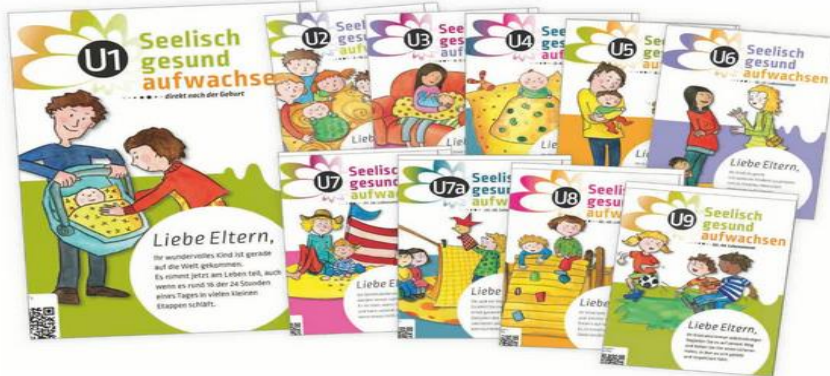




## 2. Gesundheit

- Früherkennungsuntersuchung
- Zahnvorsorge
- Kinderärzte und Kliniken
- Erste Hilfe am Kind/ Notrufzentrale
- Schreibaby
- Depression und Angststörung rund um die Geburt
- Familien-Gesundheits-und Kinderkrankenschwestern
- Hebammensprechstunde
- Angebote der Moerser Krankenhäuser

### Früherkennungsuntersuchungen



Liebe Eltern,

Ob die Entwicklung eines Kindes auch tatsächlich normal verläuft, kann nur der erfahrene Kinder,- und Jugendarzt beurteilen. Wird das neugeborene Kind aus der Klinik entlassen, bekommen die Eltern ein gelbes Kinder-Untersuchungsheft ausgehändigt. In diesem Heft werden alle Untersuchungsergebnisse eingetragen.

Früherkennungsuntersuchungen sind wichtig für die körperliche, geistige und seelische Entwicklung von Kindern. Sie sollen bestimmte Erkrankungen, Gesundheitsrisiken und Fehlentwicklungen möglichst frühzeitig erkennen und ihnen durch früh einsetzende Behandlung entgegenwirken.

Die oben gezeigten Broschüren und weiteres Informationsmaterial, Filme etc. finden Sie beispielsweise unter dem Link

<https://seelisch-gesund-aufwachsen.de/>

#### **Persönlicher Vorsorgekalender**

Viel einfacher ist es, wenn Sie für Ihr Kind einen persönlichen Vorsorgekalender mit **Erinnerungsfunktion** erstellen. Damit werden Sie regelmäßig rechtzeitig bezüglich der aktuell anstehenden Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen erinnert und versäumen keinen Termin.

Beispielhaft haben wir Ihnen den untenstehenden QR-Code erstellt, den Sie einfach mit dem Smartphone scannen können.



## Zahnvorsorge

### Eltern pflegen Kinderzähne

Kinder mit gesunden Milchzähne können zu 90% Zahngesund fürs ganze Leben bleiben!  
Zahnpflege von Geburt an ist damit die **wichtigste Maßnahme** von Eltern, wodurch die Zähne Ihrer Kinder gesund und schön bleiben.

Eltern putzen so lange alle Zähne ihres Kindes von allen Seiten abends sauber, bis das Kind selbst zur gründlichen Mundpflege fähig ist.

Dieser Zeitpunkt ist erreicht, wenn das Grundschulkind flüssig Schreibrschrift schreiben kann.

Zum Thema Zahnarztbesuch: Die halbjährige Vorsorge durch den Zahnarzt/ Kinderzahnarzt beginnt für Ihr Kind mit dem Durchbruch seines ersten Milchzahnes:

#### **Erster Zahn-Erster Zahnarztbesuch!**

Dort erhalten Sie Informationen zur Kariesprophylaxe, praktischen Zahnpflege und den Gesundheitszustand der Zähne ihres Kindes.

Des Weiteren ist ein regelmäßiger Zahnarztbesuch hilfreich, damit die Kinder auf spielerischer Weise die Atmosphäre (Geräusche, Gerüche, jemand schaut in den Mund ect.) kennenlernt. Falls eine weitere Behandlung notwendig ist, haben die Kinder weniger Angst und vieles lässt sich ohne Kampf bewältigen.

Unter dem folgenden Link finden Sie ausführliche Informationen und alltagspraktische Tipps, damit Ihr Kind auch ein Leben lang zur erfolgreichen Gruppe der (zahn) gesunden Kinder gehört.

<https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-familien/fuer-sie-und-ihr-kleinkind/zaehne-schuetzen>



Eine ausgewogene, gesunde und zuckerarme Ernährung ist ebenfalls Bestandteil einer guten Zahnvorsorge für ihr Kind. Zusätzliche Infos finden Sie unter dem Link:

<https://www.gesund-ins-leben.de/fuer-familien/fuer-sie-und-ihr-kleinkind/was-kommt-auf-den-teller/>



## Ärzte für Kinder- und Jugendmedizin

**Dr. med. Henriette Kyrieleis**

**MVZ Bethanien Moers**

Bethanienstraße 15 A

47441 Moers

Tel.: 0 28 41 / 88 62 460

**Dr. Martin Rekus**

Neumarkt 15-17

47441 Moers

Tel.: 0 28 41 / 2 22 71

**Dr. med. Frank – Norbert Mischke**

Tersteegenstraße 41a

47441 Moers

Tel.: 0 28 41 / 13 61

**Dr. med. Hans - Hermann Pieper**

Lintforter Straße 81

47445 Moers

0 28 41 / 7 01 17

**Dr. med. Thomas Geerkens**

Xantener Str. 30

47441 Moers

Tel.: 0 28 41 / 37 44

### **Kinderärztliche Notdienstpraxis**

Im Falle akuter Beschwerden kann hier an Wochenenden und Feiertagen ein Kinderarzt aufgesucht werden.

### **Krankenhaus Bethanien**

Bethanienstraße 21

47441 Moers

Öffnungszeiten: 9 – 13 Uhr

Tel.: 0 28 41 / 200 -0

## Krankenhäuser mit angeschlossener Kinder- und Jugendklinik

**Bethanien Krankenhaus**  
– Kinder- und Jugendklinik –  
Bethanienstraße 21  
47441 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 200 – 0

**Helios Klinikum Duisburg**  
– St. Johannes-Klinik –  
Dieselstraße 185  
47166 Duisburg  
Telefon: 0 203 / 546 - 0

**Klinikum Duisburg**  
– Klinik für Kinderheilkunde und Jugendmedizin –  
Zu den Rehwiesen 9  
47055 Duisburg  
Telefon: 02 03 / 7 33 - 0

**Helios Klinikum Krefeld**  
– Kinderklinik –  
Lutherplatz 40  
47805 Krefeld  
Telefon: 0 21 51 / 32 - 0

**Marien - Hospital Wesel**  
– Klinik für Kinder- und Jugendmedizin –  
Pastor-Janßen-Straße 8 - 38  
46483 Wesel  
Telefon: 02 81 / 1 04 - 0

**Sankt Vinzenz - Hospital Dinslaken**  
– Klinik für Kinder- und Jugendmedizin –  
Dr. Otto-Seidel-Straße 31 - 33  
46535 Dinslaken  
Telefon: 0 20 64 / 44 – 0

## Kinder,- und Jugendpsychiatrie

### Institutsambulanz Moers

Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Es erfolgt die Diagnostik und Therapie aller kinder- und jugendpsychiatrischen Krankheiten und Störungen, soweit dies im ambulanten Rahmen möglich ist.

### LVR Klinik Bedburg Hau

Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Psychosomatik und Psychotherapie  
Ambulanz  
Neustraße 52  
47441 Moers

Anmeldung: 0 28 41 / 16 94 17  
Leitung : Frau Dr. Ursula Kirsch

### LVR Institutsambulanz Moers für Kinder und Jugendliche

Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Bethanienstraße 15 a  
47441 Moers

Anmeldung: 0 28 41/16 94 -17  
-18 01

Mail: KJP-ambulanz-moers@lvr.de

### Kjp

Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –Psychotherapie

Anschrift: Hombergerstr. 2-4  
47441 Moers  
Mail: kontakt@kjp-moers.de  
Anmeldung: 0 28 41/ 98 14 000

### Sozialpädiatrische Zentren

Sozialpädiatrische Zentren (SPZ) sind besondere Einrichtungen der ambulanten Krankenversorgung zur Untersuchung und Behandlung von Kindern und Jugendlichen. Inhaltlicher Schwerpunkt der Arbeit in einem SPZ sind Krankheiten, die

- Entwicklungsstörungen,
- Behinderungen,
- Verhaltensauffälligkeiten oder
- seelische Störungen

mit sich bringen oder bringen können.

Die Arbeit in diesen Zentren ist von

- einer fachübergreifenden Arbeitsweise auf medizinischem, psychologischem und pädagogisch-therapeutischem Gebiet,
- der Einbeziehung der Familien in die Behandlung,
- der kindheitslangen Betreuung bis ins Jugendalter und
- der engen Zusammenarbeit mit den niedergelassenen Ärzten und Therapeuten, den Fördereinrichtungen und dem öffentlichen Gesundheitssystem

geprägt.

Für eine Beratung, Untersuchung oder Behandlung im SPZ benötigen Sie eine Überweisung Ihres Kinder- und Jugendarztes.

### Krankenhäuser mit angegliedertem Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ)

Krankenhaus Bethanien  
- Sozialpädiatrisches Zentrum -  
Bethanienstraße 21  
47441 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 200 – 2350  
[www.bethanien-moers.de](http://www.bethanien-moers.de)

Klinikum Duisburg  
- Kinder- und Jugendpsychiatrie -  
Institutsambulanz  
Maiblumenstraße 5  
47229 Duisburg – Rheinhausen  
Telefon: 0 20 65 / 25 84 62  
[www.kliniken-duisburg.de](http://www.kliniken-duisburg.de)

Helios Krankenhaus St. Anna  
- Sozialpädiatrisches Zentrum -  
Albertus-Magnus-Straße 33  
47259 Duisburg – Huckingen  
Telefon: 02 03 / 755 – 12 81

Marien – Hospital Wesel  
- Sozialpädiatrisches Zentrum -  
Breslauer Str. 20  
46483 Wesel  
Telefon: 02 81 / 104 - 1670

## Erste Hilfe am Kind

### DRK Familienbildung Niederrhein

Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind.

Weitere Themen:

- Knochenbrüche
- Schock
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung / Beatmung
- Vergiftungen
- Erkrankungen im Kindesalter

Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen im Kurs außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

Dauer: 08.30 Uhr – 15.45 Uhr

Kosten: 55 € pro Person / 95 € pro Paar

Kontakt: Maren Siedentopf, Tel. 0281-3001-41, Mail: breitenausbildung@drk-niederrhein.de

### Elternschule Krankenhaus Bethanien

Uhrzeit: 18.15 Uhr – 21.00 Uhr

Kosten: 30 € pro Person

Kontakt: Sekretariat Akademie, Tel. 02841 – 200 - 2406  
- 2402

### Elternschule St. Josef Krankenhaus

Info / Anmeldung: [www.st-josef-moers.de/elternschule](http://www.st-josef-moers.de/elternschule)

### Horstmannshof

Dauer: 4 Stunden

Kosten: 35 € pro Teilnehmer / Paare 65 €

Kontakt: Sabrina Vogels, Mail: [sabrina@sabrina-vogels.de](mailto:sabrina@sabrina-vogels.de)  
Telefon: 0176/34175911

### Babyzentrum am Waldsee „Schwimmverein Bayer Uerdingen 08 e.V.“

Kosten: 35 € pro Person

Tel: 02151 - 4 60 55

Kontakt: [baby@svbayer08.de](mailto:baby@svbayer08.de)



### Was kann ich tun, wenn mein Kind sich vergiftet hat?

Schwere oder gar tödliche Vergiftungen sind im Kindesalter erfreulicherweise selten. Dies ist auch ein Verdienst der Giftzentralen, die in den letzten 4 Jahrzehnten weltweit etabliert wurden.

#### **Die Informationszentrale gegen Vergiftungen am Zentrum für Kinderheilkunde am Universitätsklinikum Bonn**

berät als Giftnotruf Laien und medizinisches Fachpersonal kostenlos und rund um die Uhr bei Vergiftungsunfällen.

In jedem Vergiftungsfall sollte so schnell wie möglich ärztlicher Rat eingeholt werden. Die Beratungsstelle der Vergiftungszentrale in Bonn ist rund um die Uhr von Ärzten besetzt:

**Notruf-Telefon: 02 28 / 1 92 40**

#### **Dort erfahren Sie, wie Sie sich im Vergiftungsunfall zu verhalten haben.**

Die Informationszentrale gegen Vergiftungen verfügt über einen **24-Stunden-Dienst**, der für den Anrufer **kostenlos ist** und als Aufgabe des öffentlichen Gesundheitswesens verstanden wird. Neben Anfragen zu Vergiftungsunfällen bei Kindern und Erwachsenen werden auch Fragen zu Vergiftungsunfällen bei Tieren beantwortet.

Kinder lernen etwa vom 10. Lebensmonat an zu krabbeln, zu klettern und schließlich zu laufen. Während dieser Zeit beginnen sie, nach und nach ihre Umwelt zu entdecken. Mit großer Erwartung klettern Sie neugierig auf Schränke, öffnen Schubladen und finden die verstecktesten Winkel der Wohnung. In ihrem Forschereifer wollen sie alles anfassen und ausprobieren. Dabei stecken die Kinder oft vieles in den Mund. Häufig erreichen sie auch Orte, an denen man

- Medikamente,
- Haushaltsmittel oder
- Chemikalien

sicher aufbewahrt glaubt. Da die Kinder in diesem Alter aber nur bedingt zur Einsicht fähig sind, ist es nötig, neben allen möglichen vorbeugenden Schutzmaßnahmen die Erziehung des Kindes möglichst früh entsprechend zu lenken. Durch die Vorbildfunktion der Eltern sowie eingehende Erklärungen wird das Kind mit den Jahren lernen,

- Gefährliches von Harmlosem und
- Nicht-Essbares von Essbarem

zu unterscheiden.

Ob eine Substanz oder eine Pflanze giftig oder harmlos ist, hängt in vielen Fällen von der eingenommenen Menge ab.

#### **Rufen sie deshalb im Zweifelsfall stets bei der Giftinformationszentrale an.**

Die **Notfallberatung** wird von ausgebildeten Ärzten durchgeführt, durch die eine individuelle, sachgerechte Beratung erfolgt.

**Quelle: Die Informationen über den Giftnotruf wurden mit freundlicher Genehmigung dem "Ratgeber für Vergiftungsfälle" (5. Auflage, April 2007) und der Internetseite der Informationszentrale gegen Vergiftungen – Zentrum für Kinderheilkunde – am Universitätsklinikum Bonn entnommen.**

### Ist mein Kind ein Schreibaby?

Wenn Babys schreien, kann das die verschiedensten Gründe haben.

Ein Schreibaby lässt sich durch die üblichen Möglichkeiten wie

- Stillen,
- Tragen,
- Schaukeln oder
- Wickeln

meist nicht nachhaltig beruhigen. Es weint und schreit oft so ausdauernd und untröstlich, dass die Eltern manchmal nicht mehr wissen, wie sie ihrem Kind noch helfen sollen. Um dann noch ruhig zu bleiben, kann Hilfe von außen sinnvoll sein.

Damit die Mutter-Kind-Beziehung keinen bleibenden Schaden nimmt, bieten die Sozialpädiatrischen Zentren (SPZ) und die Erziehungsberatungsstellen wirksame Beratung an. Vor dem Besuch eines SPZ oder einer einem SPZ angeschlossenen Schreiambulanz sollten Eltern den Kinderarzt aufsuchen, um organische Ursachen auszuschließen. Er kann bei Bedarf an das SPZ überweisen.

Zuverlässige Informationen über Schreibabys können Sie dem Faltblatt der Deutschen Gesellschaft für Kinder- und Jugendmedizin e. V. im Internet entnehmen.

Die Schreiambulanz hat sich auf Kinder im 1. Lebensjahr spezialisiert, die

- vermehrt schreien,
- an Ein- und Durchschlafstörungen leiden und
- bei denen es häufig zu Fütterstörungen kommt.

### **Sozialpädiatrische Zentren mit angegliederter Babysprechstunde und Schreiambulanz**

Helios Sankt Anna Klinik Duisburg  
– Sozialpädiatrisches Zentrum mit Schreiam-  
bulanz –  
Ansprechpartner: Herr Hufendiek  
Albertus-Magnus-Straße 33  
47259 Duisburg - Huckingen  
Telefon: 02 03 / 755 - 1281  
Fax: 0203 / 755 - 1610

[helios-gesundheit.de](http://helios-gesundheit.de)

### Depression und Angststörung rund um die Geburt

Ängste und Unsicherheit in der Schwangerschaft?  
Statt Mutterglück nur Tränen und Schuldgefühle?

Weitaus mehr Frauen als gemeinhin angenommen stürzen rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. In Deutschland sind jährlich etwa 100.000 Frauen betroffen. Sie geraten durch die Erkrankung in starke Selbstzweifel und Schuldgefühle, da sie plötzlich ihren Alltag nicht mehr bewältigen und keine Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können.

Die Gemütszustände, in die eine Mutter rund um die Geburt des Kindes geraten kann, gliedern sich vorrangig in drei verschiedene Kategorien:

- das postpartale Stimmungstief (Babyblues) 50-80%
- die postpartale Depression, bzw. Angst und Zwangsstörung 20%
- die postpartale Psychose

Diese Gruppen stehen nicht isoliert nebeneinander, sondern gehen oft fließend ineinander über. Wenn die schlechte Stimmung ungewöhnlich lang anhält (über zwei Wochen), kann dies das erste Anzeichen einer Depression sein.

Eine postpartale Depression/Angststörung ist zu behandeln und zu heilen, so dass eine gute Beziehung zum Baby aufgebaut werden kann.

Bitte nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Hebamme und Ihrem Frauenarzt auf und sprechen darüber.

#### Kostenfreie Beratung und Selbsthilfegruppen

Schatten und Licht e.V. (Initiative peripartale psychische Erkrankungen)  
[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

Kontakt: Schatten und Licht e.V.  
Sabine Surholt (Mag.Art.)  
Obere Weinbergstrasse 3  
86465 Weiden

Tel.: 08293/965864  
Fax.: 08293/965868  
[info@schatten-und-licht.de](mailto:info@schatten-und-licht.de)



#### Hilfsangebote des Vereins:

- >Kontaktliste für betroffene Frauen und Angehörige
- >Bundesweites Beratungs- und Selbsthilfegruppen-Netz
- >Bundesweite Fachleutaliste>Informationen zu speziellen Mutter-Kind Einrichtungen
- >Literaturliste
- >Angehörigen Tipps
- >Fortbildungen, Vorträge
- >Prävention
- >Mehrsprachige Website mit moderiertem Forum

## **Familienhebammen/ Familien-Gesundheits-und Kinderkranken- Pflegerin**

### **Was ist eine Familienhebamme/Familien-Gesundheits-und Kinderkrankenpfe- gerIn?**

Eine Familienhebamme/Familien-Gesundheits-und KinderkrankenpflegerIn ist eine Fachkraft mit einer Zusatzausbildung. Mit dieser Zusatzqualifikation erwirbt sie das Wissen und die Fähigkeiten, Mütter und Familien – die ausgiebiger oder längere Hilfe benötigen, weil sie sich in besonderen oder schwierigen Lebenssituationen befinden – zu unterstützen.

Siehe auch Informationsfilm der Stadt Moers

[www.moers.de/de/generationen/eltern-fruehe-hilfen/](http://www.moers.de/de/generationen/eltern-fruehe-hilfen/)

### **Wer braucht eine Familienhebamme/Familien-Gesundheits-und Kinderkranken- pflegerIn?**

Schwangere, Mütter und Familien, die sich in einer besonderen Lebenssituation befinden, können die Fachkräfte in Anspruch nehmen. Diese Unterstützung findet immer zusätzlich zur regulären Hebammenbetreuung statt. Die besondere Situation kann ganz unterschiedlich sein. Vielleicht sind Sie mit der neuen Familiensituation nicht so uneingeschränkt glücklich, wie Sie es sich gewünscht haben. Wenn Ihr Kind zu früh geboren ist, behindert oder verstorben ist, könnte die Hilfe für Sie infrage kommen. Auch wenn Sie selber schwer oder chronisch krank sind, kann eine Familienhebamme/Familien-Gesundheits-und KinderkrankenpflegerIn Sie unterstützen. Es können Konflikte mit dem Partner/der Partnerin sein, die so schwerwiegend sind, dass sie die Versorgung des Kindes oder Sie selber beeinträchtigen. Alte oder neue Probleme mit Gewalterfahrungen oder mit Drogen könnten ein Grund sein, die Hilfe in Anspruch nehmen zu wollen. Ebenso ernsthafte Schwierigkeiten, für den eigenen Unterhalt oder den des Kindes/der Kinder zu sorgen.

### **Wie komme ich an eine Familienhebamme/Familien-Gesundheits-und Kinder- krankenpflegerIn?**

Ansprechpartner sind die Mitarbeiter des Babybegrüßungsdienstes der Stadt Moers:

Elke Hagen,                   Tel. 02841/201-257,   Mail: [elke.hagen@moers.de](mailto:elke.hagen@moers.de)

Kirsten Lehnen,            Tel. 02841/201-218,   Mail: [kirsten.lehnen@moers.de](mailto:kirsten.lehnen@moers.de)

Antje Meyer-Stoll,        Tel. 02841/201-213,   Mail: [antje.meyer-stoll@moers.de](mailto:antje.meyer-stoll@moers.de)

Die familienfreundliche Stadt Moers hat es sich zur Aufgabe gemacht, im Rahmen der so genannten „Frühen Hilfen“ Familien möglichst frühzeitig zu unterstützen. Deshalb bieten wir Ihnen die Möglichkeit der Unterstützung an. Diese unterliegt selbstverständlich der Schweigepflicht.

## Hebammensprechstunde

### Wochenbettambulanz Bethanien Krankenaus Moers

Dieses Angebot soll Familien unterstützen, die keine Hebamme für die Wochenbettbetreuung nach der Geburt finden.

Die Wochenbettambulanz steht Eltern nach telefonischer Terminvereinbarung immer montags und freitags von 13.00 – 17.00 Uhr auf der Wöchnerinnenstation offen. Das Angebot ist Leistung der Krankenkasse.

Terminvereinbarung:

Montag bis Freitag von 08.00 – 12.00 Uhr

Tel. 02841 / 200 - 20418

### Hebammensprechstunde „Horstmannshof“

Das ergänzende Angebot für Frauen ohne gesicherte Hebammenhilfe.

Auch Sie finden keine Hebamme?

Um diesem Problem zu entgegnen, bieten die Hebammen des Horstmannshof Moers eine „Hebammensprechstunde“ in ihren Praxisräumen an.

Diese ermöglicht eine regelmäßige Hebammenversorgung in Schwangerschaft und Wochenbett bis zu 12 Wochen nach der Geburt des Kindes.

Zu vereinbarten Terminen wird das gesamte Spektrum der Hebammenleistungen angeboten.

Die Betreuung wird von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

Eine Anfrage senden Sie bitte per E-Mail an: [hebammen@sprechstunde-moers.de](mailto:hebammen@sprechstunde-moers.de)

Des Weiteren bietet der Horstmannshof unterschiedlichste Kursangebote für schwangere Frauen und Mütter mit ihren Babys an. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Internetseite.

Horstmannshof

Horstmannsweg 3

47445 Moers

Mail: [hebammen@sprechstunde-moers.de](mailto:hebammen@sprechstunde-moers.de)

Internet: [www.horstmannshof.de](http://www.horstmannshof.de)

Sekretariat der Hebammen:

Telefon: 01575 / 2207861

Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr

### AWO Repelen

Antje Meyer-Stoll (Hebamme)

Eichendorffstraße 61-62, 47445 Moers

Termin: jeden ersten Donnerstag im Monat – 9:30-11:00 Uhr

Anmeldung bei: Frau Lorsbach

Tel: 02841 – 72 183

## Angebote der Krankenhäuser in Moers

Das Jugendamt war wahrscheinlich auch schon im Rahmen der „Frühen Hilfen“ für Sie tätig!

### Als Kooperationspartner mit beiden Moerser Geburtskliniken im Präventionsprojekt Netzwerk Kinderzukunft.

#### Ansprechpartner:

Koordinatorin Netzwerk Kinderzukunft  
St Josef Krankenhaus  
Silke May  
Tel. 0151 55023550

Mail: [Silke.May@st-josef-moers.de](mailto:Silke.May@st-josef-moers.de)  
Asbergerstraße 4  
47441 Moers

Koordinatorin Netzwerk Kinderzukunft  
Krankenhaus Bethanien  
Susanne Paßon  
Tel. 02841 200-20872  
Mobil: 0162 6912367

Mail: [Kinderzukunft@bethanienmoers.de](mailto:Kinderzukunft@bethanienmoers.de)  
[Bethanienstr. 21](#)  
[47441 Moers](#)

## Krankenhaus Bethanien

Das Angebot der Elternschule zur Geburtsvorbereitung gibt Ihnen schon in der Schwangerschaft die Möglichkeiten, Ärzte, Hebammen, Schwestern und Kursleiterinnen kennenzulernen.

Auf unserem monatlichen Infoabend für werdende Eltern (Anmeldung in der Elternschule, an jedem 1. Donnerstag im Monat, Einlass ab 18.15 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang) haben Sie die Möglichkeit den Kreißsaal, die Stationen und das Säuglingszimmer zu besichtigen sowie das Team unserer Klinik kennen zu lernen, Terminübersicht „Wir warten auf das Baby“.

Nach der Geburt werden Sie weiter mit einem großen Kursangebot für Mutter, Vater und Kind betreut. Die aktuellen Termine der Kurse finden Sie auf der Startseite bei den Veranstaltungen, oder Sie erfahren diese telefonisch bei der Elternschule. In der Elternschule können Sie sich auch für alle Kurse und Sprechstunden anmelden.

#### Bürozeiten der Elternschule:

Montag – Donnerstag                      9 - 13 Uhr  
Dienstag und Donnerstag                14 - 18 Uhr  
Telefon:                                        0 28 41 / 2 00 26 70

Außerhalb dieser Zeiten sprechen Sie bitte auf unseren AB, geben Ihre Telefonnummer an und wir rufen Sie so bald wie möglich zurück.

E-Mail:                                        [elternschule@bethanienmoers.de](mailto:elternschule@bethanienmoers.de) , mit Rückrufnummer

#### Das Angebot der Elternschule umfasst die unterschiedlichsten Themengebiete:

- Geburtsvorbereitung
- Elterninfoabend "Wir warten auf's Baby"
- Schwangerengymnastik
- Väterkurs

## Angebote der Krankenhäuser in Moers

- Akupunktur (Angebot über den Kreißsaal)
- Arzt-Hebammen-Sprechstunde
- Still-Info für Schwangere
- Wochenbettambulanz
- Geschwisterkurs
- Säuglingspflege
- Still-Hotline
- Rückbildungsgymnastik mit und ohne Kind
- PEKiP
- Babysprechstunde
- Frühchentreff „Die Frühstarter“
- Erste Hilfe am Kind
- Beckenboden-Intensiv-Gymnastik

## Krankenhaus Sankt Josef

Gynäkologie und Geburtshilfe

Eine an den individuellen Bedürfnissen der Patientinnen orientierte Behandlung und Beratung ist uns wichtig. Nach der Geburt werden Sie weiter betreut mit einem großen Kursangebot für Mutter, Vater und Kind. Informationen über die Termine der Kreißsaalführungen und die jeweils aktuellen Angebote der Elternschule erfahren Sie unter:

**[www.st-josef-moers.de/elternschule](http://www.st-josef-moers.de/elternschule)**

### **Das Angebot der Elternschule umfasst die unterschiedlichsten Themengebiete:**

- Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftsgymnastik
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- Ganzheitliche Entspannungsmassage für Schwangere
- Stillvorbereitungskurse
- Säuglingspflegekurs
- Still-Info für Schwangere, Still-Gruppe, Still-Telefon
- Rückbildungsgymnastik mit, bzw. ohne Kind /Rückbildungsgymnastik mit Yogaelementen
- Back to Power - Rückbildung Aufbau
- Fitness für Papa und Baby
- Austauschgruppe Baby - und Kleinkindschlaf
- FitDankBaby - das besondere Fitnesskonzept für Mama und Baby

## Angebote der Krankenhäuser in Moers

- Babymassage / Kinderheilmassage
- Beikostseminare
- Erste Hilfe am Kind Kurs
- Geschwisterkurs von 4 – 10 Jahren, Großelternkurs

## „Babyzentrum am Waldsee“ SV Bayer Uerdingen

Das Babyzentrum am Waldsee bietet werdenden Eltern und jungen Familien zahlreiche Kurse rund um Schwangerschaft und Kind an.

### Angebote:

- Schwangerschaftsgymnastik
- Aqua Fit für Schwangere  
(Frauen ab der 14. Schwangerschaftswoche bis zur Geburt)
- Rückbildungsgymnastik
- Babyschwimmen/Kinderschwimmen
- Babymassage
- Krabbelgruppen ab 5 Monate
- Erste Hilfe am Kind Kurse (einmal pro Monat in Kooperation mit dem DRK)  
Uhrzeit: 18-21 Uhr  
Kosten: 35 € pro Person

### Kontakt:

Katarzyna Gorna

Telefon: 02151 46 055

Mail: [baby@svbayer08.de](mailto:baby@svbayer08.de)

Web: <https://www.svbayer08.de/de/babyzentrum/>

### Anmeldung:

Babyzentrum am Waldsee

Am Waldsee 25

47829 Krefeld

Mail: [baby@svbayer08.de](mailto:baby@svbayer08.de)



# 3. Beratung

- Das Jugendamt
- Beratung und Hilfe für Eltern und Kinder
- Beistandschaft, Beurkundungen, Sorgerecht
- Unterhaltsvorschuss
- Frühförderstelle
- Erziehungsberatungsstellen
- Elternberatung, Elterstraining
- Frühe Hilfen
- Elternstart
- Kursangebote



# Das Jugendamt.

**Unterstützung, die ankommt.**

## Wussten Sie schon?

- dass unsere Arbeit zu 95 % die Dienstleistung für die Bürger ausmacht
- dass das Jugendamt nicht befugt ist, die Rechte von Eltern zu beschränken – das kann nur das Familiengericht
- wir viele Hilfen im Vorfeld der Zuspitzung von Krisen anbieten
- wir immer den Verbleib von Kindern in Familien sicherstellen wollen

### Förderung und Betreuung

- Sicherstellung von Kinderbetreuung in Tageseinrichtungen und Tagespflege
- Förderung der offenen Kinder- und Jugendarbeit
- Förderung des vorbeugenden Kinder- und Jugendschutzes

### Beratung und Hilfe

- Allgemeine Beratung
- Frühe Hilfen und Vermittlung von erzieherischen Hilfen
- Vermittlung von Pflegefamilien
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Sicherstellung des Lebensunterhaltes von Kindern



### Schutz

- Misshandlung
- Vernachlässigung
- Sexueller Gewalt

### Frühe Hilfen

Mit Übergabe dieses Elternbegleitbuches durch den **Babybegrüßungsdienst**, haben Sie als Eltern wahrscheinlich zum ersten Mal bewusst den Kontakt zu den „Frühen Hilfen“ wahrgenommen.

Die Fachkräfte

Elke Hagen, Tel. 02841/201-257, Mail: elke.hagen@moers.de

Kirsten Lehnen, Tel. 02841/201-218, Mail: kirsten.lehnen@moers.de

Antje Meyer-Stoll, Tel. 02841/201-213, Mail: antje.meyer-stoll@moers.de

Adresse: Fachdienst Jugend, Rathausplatz 1, 47441 Moers

stehen Ihnen auch über diesen ersten Kontakt hinaus als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung und werden versuchen, Sie im Bedarfsfall immer an geeignete Stellen zu vermitteln.

Der Fachbereich Jugend möchte Familien und ihre Kinder unterstützen und Ihnen Hilfen bereits ab der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren anbieten.

#### **Prävention ist dabei unser wichtigstes Anliegen.**

Unser Ziel ist es Kindern in Moers ein gesundes Aufwachsen zu ermöglichen und sie und ihre Eltern bei der Sicherung ihrer Rechte auf Schutz, Förderung und Teilhabe zu begleiten.

Wir verstehen uns als Lotsen durch die vielfältigen Hilfen unserer Netzwerkpartner und bieten eigene Angebote an, wie:

- das Familienportal unter: <https://www.guterstart.nrw.de/moers.suche>
- die Babybegrüßungsbesuche
- Familienhebammen/ Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegende
- die Online-Hebammenberatung von "Kinderheldin"
- Netzwerk Kinderzukunft (in Kooperation mit den Moerser Geburtskliniken)



Weitere Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie von:

Stephan Caniels

Fachdienst Jugend

Rathausplatz 1

47441 Mail: stephan.caniels@moers.de

### Die Sozialraumteams

Der Ihnen vertraute Begriff "Das Jugendamt" wurde durch die neue Bezeichnung Fachbereich Jugend der Stadt Moers ersetzt.

Im Fachbereich Jugend finden Sie Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner, die Sie beraten und Ihnen helfen wollen. Darüber hinaus können Sie sich über Angebote zur Betreuung und Förderung von Kindern, Jugendlichen und jungen Volljährigen informieren und beraten lassen.

Eine kurze Darstellung der häufigsten Aufgaben:

#### beraten und helfen

- in allgemeinen Fragen der Erziehung und Entwicklung junger Menschen
- bei der Ausübung der Personensorge und des Umgangsrechts
- bei der Vaterschaftsfeststellung
- bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen des Kindes
- bei Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz
- und vieles mehr

#### betreuen und fördern

- in den städtischen Kindergärten
- durch Vermittlung einer Tagesmutter
- durch die offenen Einrichtungen für Kinder
- mit den Spielplätzen und dem Spielmobil
- mit den Tummelferien – unserem Ferienangebot für Kinder
- und vieles mehr

Diese Aufgaben werden von 3 sozialräumlich orientierten Teams erfüllt. Sozialräumlich heißt unter anderem auch, dass sich Ihr Sozialraumteam in Ihrer Nähe befindet.

**Sozialraumteam Nord**  
**Teamleitung Frau Claudia Brunck**  
**Telefon: 0 28 41 / 201 - 68300**  
**Am Jungbornpark 169**  
**47445 Moers – Repelen**

für die Stadtteile  
Repelen, Rheinkamper Ring, Meerfeld, Eicker  
Wiesen, Eick-Ost, Eick-West, Ufort

**Sozialraumteam Ost**  
**Teamleitung Frau Heike Bähr**  
**Telefon: 0 28 41 / 201 - 848**  
**Eichenstraße 224**  
**47443 Moers**

für die Stadtteile  
Meerbeck, Meerbeck-Ost, Hochstraß,  
Scherpenberg, Asberg

**Sozialraumteam Mitte/Süd**  
**Teamleitung Herr Andreas Rütz**  
**Telefon: 0 28 41 / 201 - 855**  
**Vinzenzstraße 17**  
**47441 Moers**

für die Stadtteile  
Innenstadt, Hülsdonk, Mattheck, Vinn, Schwafheim, Kapellen, Holderberg, Vennikel

# Beistandschaften, Beurkundungen, Sorgerecht

## Beistandschaft

Der Fachbereich Jugend kann Ihnen im Rahmen der Beistandschaft behilflich sein bei

- der Feststellung der Vaterschaft zu Ihrem Kind
- der Geltendmachung des Unterhaltsanspruches Ihres Kindes oder Teilbereichen davon gegenüber dem anderen Elternteil.

Voraussetzung für die Einrichtung der Beistandschaft ist Ihre alleinige elterliche Sorge. Bei gemeinsamer Sorge kann der Elternteil den Antrag stellen, in dessen Obhut sich das Kind befindet. Einrichtung und Aufhebung werden beim Fachbereich Jugend schriftlich beantragt. Ihr Sorgerecht wird durch die Beistandschaft nicht eingeschränkt.

## Beurkundungen

Urkunden

- zur Anerkennung der Vaterschaft,
- zur Unterhaltspflicht,
- zur Sorgeerklärung und
- andere Urkunden

können für Sie kostenfrei beim Fachbereich Jugend aufgenommen werden.

Sie können sich jedoch hierzu auch an einen Notar, teilweise auch an das Standesamt oder das Amtsgericht, wenden.

## Sorgerecht

für nicht miteinander verheiratete Eltern:

- mit der Geburt des Kindes hat die Mutter das alleinige Sorgerecht
- das gemeinsame Sorgerecht können Eltern bestimmen, wenn beide Elternteile eine entsprechende Sorgeerklärung beim Fachbereich Jugend oder Notar beurkunden lassen. Dies ist auch vor der Geburt des Kindes möglich. Die Eltern eines Kindes müssen nicht in Haushaltsgemeinschaft leben. Das gemeinsame Sorgerecht kann nur durch gerichtliche Entscheidung auf Antrag eines Elternteils abgeändert werden.

## Unterhaltsvorschuss – eine Hilfe für Alleinerziehende

### Unterhaltsvorschuss

Die Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz dienen der Sicherstellung des Unterhalts von minderjährigen Kindern, wenn der haushaltsferne Elternteil keinen Unterhalt für ein Kind zahlt oder nicht leistungsfähig ist. In diesem Fall springt die zuständige Unterhaltsvorschusskasse zunächst für den Unterhaltspflichtigen ein. Die Unterhaltsansprüche des Kindes gehen dann in Höhe des gezahlten Unterhaltsvorschusses auf das Land NRW als Leistungsträger über. Die Unterhaltsvorschusskasse macht die gewährten Geldleistungen gegenüber dem unterhaltspflichtigen Elternteil geltend und erwirkt gegebenenfalls gerichtlich einen Unterhaltstitel.

### Anspruchsvoraussetzungen

Die Voraussetzungen für die Leistung sind im Unterhaltsvorschussgesetz (UVG) geregelt. Nach § 1 UVG hat (ab 01.07.2017) Anspruch auf Unterhaltsvorschuss nach diesem Gesetz, wer

1. das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat,
2. im Geltungsbereich dieses Gesetzes bei einem seiner Elternteile lebt, der ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten\* oder Lebenspartner\* dauernd getrennt lebt, und
3. nicht oder nicht regelmäßig
  - a) Unterhalt von dem anderen Elternteil oder,
  - b) wenn dieser oder ein Stiefelternteil gestorben ist, Waisenbezüge mindestens in der in § 2 Abs. 1 und 2 bezeichneten Höhe erhält.

\* Hier ist zu beachten, dass mit Ehegatte/Lebenspartner nicht nur der familienferne Elternteil, sondern auch ein Stiefelternteil gemeint ist.

### Höhe des Unterhaltsvorschusses

Wenn der betreuende Elternteil Anspruch auf volles Kindergeld hat, beträgt die Leistung nach dem Unterhaltsvorschussgesetz seit dem 01.01.2025

- |                                     |                     |
|-------------------------------------|---------------------|
| • für Kinder bis zum 6. Geburtstag  | 227,00 € monatlich  |
| • für Kinder bis zum 12. Geburtstag | 299,00 € monatlich  |
| • für Kinder bis zum 18. Geburtstag | 394,00 € monatlich. |

### Unterhaltsvorschuss – eine Hilfe für Alleinerziehende

Unterhaltsvorschuss wird auf Leistungen zum Lebensunterhalt nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) durch das Sozialamt bzw. nach dem Zweiten Buch Sozialgesetzbuch (SGB II) durch den Träger der Grundsicherung für Arbeitssuchende angerechnet.

- Kinder zwischen dem 12. und 18. Lebensjahr haben Anspruch, wenn sie nicht auf Bürgergeld (SGB II) - Leistungen angewiesen sind
- oder der alleinerziehende Elternteil bei Bürgergeld-Bezug ein eigenes Einkommen von mindestens 600 Euro brutto erzielt.

### Antragstellung und Auszahlung

Unterhaltsvorschuss muss schriftlich beantragt werden.

Zuständig für Antragsbearbeitung und Auszahlung des Unterhaltsvorschusses in Moers ist das für Sie zuständige Sozialraumteam im Fachbereich Jugend der Stadt Moers. Die Mitarbeiter in den Teams sind Ihnen auf Wunsch beim Ausfüllen des Antrages behilflich. Zur Antragsabgabe sollte vorher –am besten telefonisch - ein persönlicher Termin mit der Unterhaltsvorschussstelle vereinbart werden.

Sie erreichen Ihr zuständiges Sozialraumteam wie folgt:

#### Sozialraumteam Nord

Am Jungbornpark 169, 47445 Moers

Tel. 02841 201 -68308  
-68306  
-68307

#### Sozialraumteam Ost

Eichenstr.224, 47441 Moers

Tel. 02841 201 -668  
-603

#### Sozialraumteam Mitte/Süd

Vinzenzstr. 17, 47441 Moers

Tel. 02841 201 -887  
-787

### Soll ich zu einer Frühförderstelle gehen?

Die Frühförderstelle wendet sich an Familien mit Säuglingen, Kleinkindern und Vorschulkindern, die in ihrer Entwicklung Auffälligkeiten zeigen, zum Beispiel:

- in der Bewegung,
- beim Spielen,
- beim Sprechen oder
- im Verhalten.

Eltern, die Unsicherheiten oder Fragen zur Entwicklung ihres Kindes oder zum Umgang mit ihrem Kind haben, können Kontakt zur Einrichtung aufnehmen.

Die mit einem fachübergreifend tätigen Team besetzte Frühförderstelle macht Familien mit Kindern, die sich langsamer oder anders als Gleichaltrige entwickeln, pädagogische und therapeutische Förderangebote.

### Frühförderstellen

Kreis Wesel  
Frühförderstelle Moers  
Mühlenstraße 9 - 11  
47441 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 202 - 10 08

Interdisziplinäre Frühförderstelle  
Marien-Hospital Wesel  
Xantener Straße 2  
47495 Rheinberg  
Telefon: 0 28 43 / 1 69 97 50



### Was ist Erziehungsberatung?

- Kinder,
- Jugendliche,
- Eltern und
- andere Erziehungsberechtigte

können sich in Erziehungsfragen und bei persönlichen oder familienbezogenen Problemen an Erziehungs- und Familienberatungsstellen wenden.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dieser Einrichtungen wollen Sie im weitesten Sinne bei der Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme unterstützen. Sie möchten Ihnen bei der Lösung von Erziehungsfragen helfen.

Ein Anruf genügt, um einen Termin für ein Erstgespräch zu vereinbaren.

### Erziehungsberatungsstellen

Kreis Wesel  
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder  
Mühlenstraße 9 - 11  
47441 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 202 – 19 31

Caritasverband Moers-Xanten e.V.  
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern  
Goldstraße 17 - 19  
47495 Rheinberg  
Telefon: 0 28 43 / 97 10 - 0

Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers  
Humboldtstraße 64  
47441 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 99 82 60

### Caritasverband Moers-Xanten

#### Elternt raining

Mehr Freude statt Ärger in der Familie. Elternt raining hilft Ihnen dabei. Unser Motto: vom unbewussten zum bewussten Erziehen. In der Gruppe können Sie über alle Erziehungsfragen sprechen und sich austauschen. Sie stärken Ihre Erziehungs kompetenz und Verantwortung.

**Wann:** 6 Wochen, 1 mal wöchentlich.

**Wo:** in Kindergärten, Schulen oder in unserer Beratungsstelle.

**Kosten:** 30 Euro für den gesamten Kurs.

**Kurse werden auch in Moers angeboten.**

#### Caritasverband Moers-Xanten

Goldstraße 17 - 19

47495 Rheinberg

Tel.: 0 28 43 / 97 10-0

Fax: 0 28 43 / 9710-70

E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-moers-xanten.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-moers-xanten.de)

### Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

#### Elternkurse:

- Elternkurs Pubertät
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge – Energiequellen für den Erziehungsalltag
- Trennung meistern – Kinder stärken. Elternkurs für getrenntlebende Eltern
- Alleinerziehendenkurs für Mütter
- Kompetenztraining für Eltern von Kindern im Grundschulalter

#### Kinderkurse:

- Das Wutmonster besiegen – Umgang mit starken Gefühlen
- Kurs für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien
- Kinderkurs zur Prävention von Angststörungen
- Starke Mädchen: Training zur Selbstsicherheit und Selbstbehauptung
- Kinderkurs zur Förderung emotionaler Kompetenzen
- Marburger Konzentrationstraining

#### Adresse:

Mühlenstr 9-11

47441 Moers

Telefon: 0 28 41 / 202 1931

E-Mail: [eb-moers@kreis-wesel.de](mailto:eb-moers@kreis-wesel.de)

#### Sprechzeiten:

Montag – Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Montag + Dienstag 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch + Donnerstag 14.00 – 16.30 Uhr

#### Familienzentren

Die Familienzentren in Ihrer Nähe bieten ein regelmäßig wechselndes Kursangebot.

### Startchancen



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Wesel e.V.

### Für einen guten Anfang

#### Frühe Hilfen für Schwangere, Eltern mit Säuglingen und Familien mit Kleinkindern

Wir bieten Eltern während der Schwangerschaft, nach der Geburt und in den ersten 3 Lebensjahren ihres Kindes:

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Unterstützung</b> | bei der Vorbereitung auf die Geburt<br>bei der Suche nach einer Hebamme / einem Kitaplatz etc.<br>bei der Beantragung von finanziellen Hilfen |
| <b>Beratung</b>      | zur Versorgung und Entwicklung des Kindes sowie zur Förderung der Eltern-Kind-Bindung   |
| <b>Begleitung</b>    | zu Ärzten, Ämtern und anderen Institutionen   |
| <b>Austausch</b>     | in Elterntreffs oder Spielgruppen   |
| <b>Vermittlung</b>   | zu speziellen Beratungsstellen und zu Angeboten zur Förderung des Kindes  |

**Unbürokratische, vertrauliche und kostenlose Hilfe ohne Antragsverfahren.**

#### Ansprechpartnerin:

Barbara Schwanitz

Talstraße 12  
47445 Moers

Telefon: 0 28 41/8856815  
Mobil: 0151/67539271  
E-Mail: m.startchancen@awo-kv-wesel.de oder  
schwanitz@awo-kv-wesel.de

## Projekt Weidenkorb

### Ein Projekt des Kreises Wesel zur Förderung und Unterstützung von Kindern im Alter von 0 - 3 Jahren

Der Kreis Wesel unterstützt und fördert mit dem Projekt "Weidenkorb" kreisweit Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren, besonders im sozialmedizinischen Bereich.

### Sie möchten das Beste für Ihr Kind und Ihre Familie, aber Ihnen gehen viele Fragen durch den Kopf?

- Entwickelt es sich altersgerecht?
- Warum schreit es häufig?
- Wird mein Kind satt? Nimmt es ausreichend an Gewicht zu?
- Wie ernähre ich mein Kind altersgerecht?
- Warum schläft mein Kind schlecht?
- Wie beschäftige ich mich mit meinem Kind um es altersentsprechend zu fördern?
- Wie kann ich kindliche Unfälle vermeiden?
- Wo kann ich Hilfe und Unterstützung finden?
- Wer kann mich als alleinerziehende Mutter oder alleinerziehenden Vater unterstützen?

### Wir bieten Ihnen Unterstützung und stehen Ihnen in allen Fragen rund um Ihr Kind zur Seite.

Wir beraten Sie kostenlos telefonisch oder führen Hausbesuche durch. Die Beratung kann einmalig oder wiederkehrend stattfinden, je nach individuellem Bedarf der Familie. Ein erster Kontakt kann bereits in der Schwangerschaft erfolgen.

Wir arbeiten mit Netzwerkpartnern der „Frühen Hilfen“ zusammen und vermitteln bei Bedarf weitere Angebote.

Beim Fachdienst Gesundheitswesen ist dazu 1 Kinderkrankenschwester mit der Zusatzqualifikation „Familien- Gesundheits-und Kinderkrankenpflegerin“ tätig, die sie gerne und kompetent berät.

#### Kontakt:

Britta Schulze  
Kreis Wesel / Fachdienst 53  
0151/46107649  
Email: [britta.schulze@kreis-wesel.de](mailto:britta.schulze@kreis-wesel.de)

Jana Hüge  
Kreis Wesel / Fachdienst 53  
0151/20265404  
Email: [jana.huge@kreis-wesel.de](mailto:jana.huge@kreis-wesel.de)

## wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Ein Angebot des Diakonischen Werkes Kirchenkreis Moers für die Region Moers/Niederrhein

### Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr

Die ersten Tage und Wochen mit Kind können schwer sein: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater bekommt keinen Urlaub. Da kann die junge Mutter noch so gut organisiert sein. Die erste Zeit mit dem Baby wirft oft die besten Vorbereitungen über den Haufen. Und was ist, wenn niemand, weder Freunde noch Familie da ist, der ein bisschen unterstützt? Frisch gebackene Mütter und Väter stehen häufig alleine da – und versinken im Baby-Chaos.

Familien in der Region Moers/Niederrhein können Unterstützung in dieser mitunter stressigen und belastenden Zeit bekommen. "wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt" bietet Unterstützung an, wo sonst keine Hilfe da ist.

Eine hauptamtliche Koordinatorin und ein Team von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen, allesamt erfahren in der Betreuung von Babys und Kleinkindern, bieten Hilfe im Alltag, die sonst Freunde, Nachbarn oder Eltern übernehmen würden.

Spaziergang mit dem Baby, Spielen mit dem Geschwisterkind, Begleitung zum Kinderarzt, Zuhören, was die Eltern bewegt – das sind Beispiele für die Tätigkeiten einer wellcome - Mitarbeiterin.

### wellcome hilft Familien, die

- sich subjektiv hilfsbedürftig fühlen (z.B. Erschöpfung nach der Geburt)
- unter besonderen Belastungen leiden (z.B. Mehrlinge, Frühgeborenes)
- keine medizinische Indikation haben, welche bezahlte Hilfe ermöglichen würde.

### Wenn Sie Unterstützung wünschen:

Mit der hauptamtlichen wellcome-Koordinatorin besprechen Sie, welche Hilfe Sie benötigen. Diese vermittelt Ihnen eine ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiterin.

**wellcome** – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt  
Grafschafter Diakonie gGmbH Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers

Ansprechpartner: Anke Sczesny

Bürozeit: Dienstag 10 bis 13 Uhr

Rheinbergerstr. 17  
47441 Moers  
Mobil: 0160 90804006  
moers@wellcome-online.de

## Caritasverband Moers – Xanten

### Familienpaten

Ein ehrenamtliches Unterstützungsangebot für Familien mit Neugeborenen.

Die Familienpaten sind ehrenamtliche Begleiter und unterstützen in vielerlei Hinsicht:

- Bei Bewältigung des Alltags
- Zur Entlastung der Mutter betreut die Familienpatin z. B. kurzfristig die Kinder
- Erziehungskompetenzen werden weitergegeben
- Die Familie wird in ihren Fähigkeiten bestärkt
- Familienpatin kommt direkt zur Familie nach Hause
- Partnerschaftliche Zusammenarbeit mit der Familie

Die Zusammenarbeit ist zeitlich begrenzt. Die Termine werden mit der Familie besprochen. Eine Familienpatenschaft ist vertraulich, kostenlos und unbürokratisch. Die Paten erhalten u.a. eine praxisbezogene Qualifizierung und fachliche Begleitung im Einsatz.

#### **Ansprechpartnerin:**

Ehrenamtskoordinatorin  
Martina Rensen-Michaelis  
Telefon: 02843/97100  
Mobil: 0151/14563322  
E-Mail: [Martina.Rensen-Michaelis@caritas-moers-xanten.de](mailto:Martina.Rensen-Michaelis@caritas-moers-xanten.de)

Weitere Informationen unter:  
[www.caritas-moers-xanten.de/familienpaten](http://www.caritas-moers-xanten.de/familienpaten)



Neukirchener  
Erziehungsverein

## E:du – Eltern und du

### Unser Familienprogramm für Kinder von Geburt bis 3 Jahre

Das Programm E:du - Eltern und Du - wird im Rahmen der frühen Bildung für Kleinkinder bis zu 3 Jahren und ihren Eltern angeboten. Familien in besonderen Lebenslagen sind herzlich willkommen. Es bietet praktische Unterstützung in der Erziehung und der Förderung ihrer Kinder.

Im Laufe der Zeit erhalten Eltern Unterstützung, die Entwicklung ihrer Kinder zu begleiten, zu fördern, Spielmöglichkeiten im Alltag zu entdecken und die Bindung durch gemeinsame Aktivitäten zu stärken.

„Eltern und du“ findet bei Ihnen zu Hause statt. Unsere Mitarbeiterinnen kommen einmal wöchentlich für etwa eine Stunde in Ihre Familie. Außerdem finden alle zwei Wochen gemeinsame Treffen der Eltern und Kinder statt, dienstags in Moers-Repelen und mittwochs in Moers-Meerbeck.

Bei den Gruppentreffen haben Eltern die Möglichkeit sich über ihren Erziehungsalltag auszutauschen, Informationen über die Entwicklung ihrer Kinder zu bekommen, ein Netzwerk zu knüpfen und ihre Kinder im gemeinsamen Spiel mit anderen zu erleben.

**Wir wissen: Kinder sind kleine Persönlichkeiten und wollen unterstützt und gefördert werden!  
Und dabei unterstützen wir Sie!**

Kontakt:  
Neukirchener Erziehungsverein  
Cordula Weisz-Fischer  
E:du Koordinatorin  
Mobil: 0163-7986513  
Mail: [cordula.weisz-fischer@neukirchener.de](mailto:cordula.weisz-fischer@neukirchener.de)  
[www.neukirchener.de](http://www.neukirchener.de)





## Frühe Hilfen im SkF - Guter Start ins Leben

### **Babysprache verstehen lernen:**

Was will das Baby "sagen", wenn es ein Fäustchen macht?

Wie "sagt" mir mein Baby, dass es hungrig, müde ist oder Bauchweh hat...?

Babys zeigen von Anfang an sehr deutlich, was sie brauchen - man muss ihre Signale verstehen.

Hier erfahren Eltern, wie sich ihr Kind entwickelt und wie sie es liebevoll fördern können. Ein Wahrnehmungstraining hilft, das eigene Verhalten und das des Babys besser zu verstehen. Das Angebot richtet sich an alle Eltern mit Säuglingen und Kindern bis zum 3. Lebensjahr.

Das Angebot ist kostenfrei.

Informationen zu dem Angebot erhalten Sie über:

**Fatma Görmen**

**Guter Start ins Leben- Frühe Hilfen im SkF**

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Moers**

**Telefon: 02841 / 92251-24**

**Mobil: 0157 / 30666808**

**E-Mail: goermen@skf-moers.de**

### **Tragetuchberatung und Tragetuchverleih:**

In Kooperation mit der erfahrenen Tragetuchberaterin Marion Böhnke bietet der Sozialdienst katholischer Frauen in regelmäßigen Abständen eine kostenfreie Tragetuchberatung für interessierte Mütter/Eltern an.

Im Anschluss an die Beratung haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich ein Tragetuch bzw. eine Mei Tai kostenfrei von uns auszuleihen.

Informationen zu den Angeboten erhalten Sie über:

**Fatma Görmen**

**Guter Start ins Leben- Frühe Hilfen im SkF**

**Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Moers**

**Telefon: 02841 / 92251-24**

**Mobil: 0157 / 30666808**

**E-Mail: goermen@skf-moers.de**





### **Beratung zum Thema Krisen Rund um die Geburt**

Was macht gute Eltern aus? Die Gesellschaft hat Ideen darüber was Väter und Mütter können sollten. Was aber wenn die Erfahrungen der eigenen Vergangenheit, die Geburt oder gar die Trennung vom Partner die eigenen Vorstellungen verändert haben?

Wenn Sie Belastungen rund um die Geburt erlebt haben, dazu können beispielsweise Gewalt unter der Geburt oder ein Geburtstrauma gehören, melden Sie sich gerne bei uns zum Gespräch.

Informationen über das Angebot erhalten Sie über:

**Daniela Grapatin**

**Telefon: 02841 / 92251-16**

**FatmaGörmen**

**Telefon: 02841 / 92251-24**

**E-Mail:** [Grapatin@skf-moers.de](mailto:Grapatin@skf-moers.de)

### **Schwanger und ohne Partner?**

Sie haben Fragen dazu wie es nach Geburt ihres Kindes ohne Partner weitergehen soll? Melden Sie sich dazu gerne zu einem persönlichen Gespräch bei mir und wir suchen nach individuellen Lösungen.

Informationen über das Angebot erhalten Sie über:

**Daniela Grapatin**

**Telefon: 02841 / 92251-16**

**E-Mail:** [Grapatin@skf-moers.de](mailto:Grapatin@skf-moers.de)

## Frühe Hilfen „nichtegal“



Der Verein nichtegal e.V. möchte Eltern in Moers in sämtlichen Lebenslagen mit Rat und Tat unbürokratisch zur Seite stehen.

Wir haben ein Netzwerk in dem schnelle Hilfe und Unterstützung in Form von Wissen und/oder finanzieller Hilfe garantiert ist.

Gerade wenn es um Kinder geht dürfen die Wege nicht zu lang sein. Oft ist schnelle Hilfe und die damit verbundene Erleichterung ein Muss für das Kindeswohl.

### Frühe Hilfen von nichtegal e.V. könnten so aussehen:

- Ihr Kind ist mit einer Behinderung zur Welt gekommen und sie wissen nicht wo Ihnen der Kopf steht, welche nötigen Schritte Sie gehen können? Rufen sie uns an.
- Ihnen fehlen die finanziellen Mittel um ein notwendiges Hilfsmittel anzuschaffen? Rufen sie uns an.
- Sie benötigen eine Haushaltshilfe und wissen nicht genau, was ihr Recht ist und wo Sie diese herbekommen? Rufen Sie uns an.
- Der erste Schultag steht an und es fehlen noch wichtige Utensilien? Rufen Sie uns an.
- Der frühkindliche Schwimmkurs übersteigt Ihren finanziellen Rahmen? Rufen Sie uns an.

**Warum Sie uns anrufen dürfen? Weil Sie und Ihr Kind uns nichtegal sind!!**

**Auch wenn Ihr Kind älter ist, dürfen Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen. Unsere Hilfe gilt für jedes Kind!**

Informationen zu dem Angebot erhalten Sie über:

**nichtegal e.V.**  
**Bertastraße. 1**  
**47445 Moers**  
**Telefon: 02841/931130**  
**Email: [info@nichtegal.de](mailto:info@nichtegal.de)**  
**[www.nichtegal.de](http://www.nichtegal.de)**

# Elternstart-Gutschein



**für eine kostenlose Teilnahme  
(5 x 1,5 Stunden)  
am Eltern-Baby-Kurs  
(im 1.Lebensjahr)**

**Familienarbeit ev. Kirchengemeinde Moers**  
Homberger Str. 24 / Eingang Hopfenstr. 1 e  
47441 Moers

Mail: [familienarbeit@kgm-moers.de](mailto:familienarbeit@kgm-moers.de)

<https://www.kgm-moers.de/allgemeines/angebote/familienarbeit/>



**AWO - Integrative Begegnungsstätte**  
Waldenburger Str. 7  
47445 Moers

Mail: [ibs@awo-kv-wesel.de](mailto:ibs@awo-kv-wesel.de)

<https://www.awo-kv-wesel.de/angebot/integrative-begegnungsstaette-99/>



**DRK – Familienbildung Niederrhein**  
Leineweberplatz 10  
47506 Neukirchen-Vluyn





**Familie** ist der erste Lernort eines jeden Menschen. Sie verdient Wertschätzung und Achtung in all ihrer Unterschiedlichkeit. Familienbildung unterstützt sie, die Entwicklung von Kindern zu fördern, die Beziehungen untereinander zu pflegen, das Alltagsleben zu bewältigen, etwas für sich selbst zu tun und den Fragen nach Sinn Raum zu geben

**Die ersten Lebensjahre** sind für Kinder von entscheidender Bedeutung. In Angeboten wie DELFI, PEKiP, Elternstart NRW und Eltern-Kind-Gruppen finden Kinder ihren besonderen Raum und Eltern, Großeltern und Tageseltern wertvolle Anregungen durch Information und Austausch.

**Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind mit unseren Angeboten in den ersten spannenden Lebensjahren begleiten zu dürfen!**

### **Elternstart NRW**

Die Geburt eines Kindes bringt in erster Linie viel Freude, meist aber auch Fragen mit sich. "Mache ich alles richtig?", "Entwickelt sich mein Kind normal?". Mit Elternstart kann man Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit einem Baby erhalten, Informationen zu Unterstützungsleistungen für Kinder und Familien einholen und sich über weitere Angebote der Familienbildung informieren. Elternstart ist ein Angebot für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr und einmalig kostenlos, da das Familienministerium die Finanzierung übernimmt.

### **DELFI®**

Das 1. Lebensjahr ihres Kindes ist für Eltern besonders spannend, weil es jeden Tag etwas Neues lernt, erkennt und begreift. Das Kind entwickelt sich so schnell wie sonst nie mehr im Leben. In DELFI®-Kursen lernen Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen. Die DELFI®-Leiterin bietet dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder an. Dabei steht der Spaß miteinander und die Freude aneinander im Mittelpunkt.

### **PEKiP®**

Prager Eltern-Kind-Programm für Mütter und Väter mit ihrem Baby ab der 4. Woche bis zum 12. Lebensmonat. Die Spiel-, Sinnes- und Bewegungsanregungen stellen eine aktivierende Lernform dar, in der das Baby mit seinen Bedürfnissen und Kompetenzen das Spielangebot bestimmt. Beim Beobachten und Spielen mit den Kindern können Eltern die Entwicklung miterleben, Neugier und Bewegungsdrang unterstützen und erste Kontakte zu Gleichaltrigen ermöglichen. Außerdem können Eltern über die Veränderungen sprechen, die sich durch die Geburt ihres Kindes ergeben.

### **Eltern-Kind-Gruppen**

Das Angebot richtet sich an Mütter, Väter und andere an der Erziehung Beteiligte, wie z.B. Tagesmütter und -väter und Großeltern. In der Gruppenzeit erleben sie, welche Erfahrungen das Kind in der Gruppe

macht, wie es mit anderen Kindern umgeht und können es dabei begleiten. Die Gruppen bieten die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Spielgefährten zu finden, Erfahrungen auszutauschen und neue Anregungen aufzunehmen. Das altersgerechte Programm umfasst die Bereiche Sinneserfahrung, Kreativität, Wahrnehmung, Bewegung, soziale Beziehung, Kommunikation und Musik.

## **Spielcafé**

Das Spielcafé ist ein Ort für kleine und große Menschen. Eltern und/oder Großeltern haben die Möglichkeit in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen.

Die Kinder können in dieser Zeit ein Spielangebot nutzen und haben die Möglichkeit mit anderen Kindern in Kontakt zu kommen.

## **Zumbini**

Das von Zumba und Baby First für Kinder im Alter von 0 bis 4 Jahren entwickelte Programm kombiniert in 45 Minuten Musik, Tanz und pädagogisches Wissen für unbegrenzten Spaß, Bindung und Lernen.

## **Starke Eltern-Starke Kinder® - Elterntaining**

Der Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“ versteht sich als Angebot für Eltern, im Erziehungsalltag wieder mehr Freude und Gelassenheit zu erhalten und auch im Umgang mit den eigenen Kindern wieder ein Gespür dafür zu bekommen, wo eigene Grenzen zu wahren sind. Das Angebot will die Erziehungskompetenzen von Eltern fördern, mehr Sicherheit im eigenen Handeln vermitteln und damit die Entwicklung von Kindern unterstützen.

## **Eltern im Gespräch, Elternabende und Co. ....**

Eltern treffen sich abends, um sich zu aktuellen Fragen des Zusammenlebens in der Familie, zu Fragen der Erziehung, der Alltags- und Festgestaltung, der Gesundheit und der Ernährung, der Beschäftigung und der Förderung ihrer Kinder zu unterhalten. Sie bekommen Informationen und können sich mit den anderen Eltern über Erfahrungen austauschen.

**Auch Eltern-Kind-Turnen, diverse musisch-kreative Angebote und multikulturelle Eltern-Kind-Gruppen gehören zu unserem Programm! Sprechen Sie uns an!**

### **Evangelisches Familienbildungswerk Moers**

Neues Evangelisches Forum im Kirchenkreis Moers  
Mühlenstr.20  
47441 Moers

#### **Regionalstelle Moers:**

Telefon: 02841/1001-35 und 0284/1001-36  
[www.familienbildung-moers.de](http://www.familienbildung-moers.de)  
[familienbildungswerk@kirche-moers.de](mailto:familienbildungswerk@kirche-moers.de)



### **Familienarbeit der Ev. Kirchengemeinde Moers**

Alexa Brohl  
Homburgerstr. 24 / Eingang Hopfenstr. 1 e  
47441 Moers  
Telefon: 02841/8899813  
[www.kgm-moers.de/allgemeines/angebote/familienarbeit/](http://www.kgm-moers.de/allgemeines/angebote/familienarbeit/)  
[familienarbeit@kgm-moers.de](mailto:familienarbeit@kgm-moers.de)



### DRK- Familienbildung Niederrhein

Die Familienbildungsstätte ist ein Haus der Begegnung, Information, Weiterbildung und steht jedermann offen. Wir laden Sie herzlich ein!

Die DRK-Familienbildung Niederrhein bietet die unterschiedlichsten Kurse zu den Themen:

- kostenloser Elternstart
- Spielcafe kostenlos (Montag 10.30 – 12.30 Uhr/Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr)
- Baby-Club
- PEKiP
- Erlebniswelt Spielgruppen
- Mini-Kids fit und aktiv - Turnen
- Rituale mit Kindern
- Erste Hilfe am Kind
- Psychomotorik
- Resilienz für Kinder
- Selbstbehauptung für Kinder
- Babysitterlehrgang
- Kinder brauchen Grenzen
- Wege aus der Brüllfalle
- Kreativkurse für Kinder und Eltern
- spielerisches Erlernen von „Erste Hilfe“.

#### **Kontakt:**

Leineweberplatz 10  
47506 Neukirchen-Vluyn

Tel.: 02845 / 28023

[www.drk-niederrhein.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienbildung](http://www.drk-niederrhein.de/angebote/kinder-jugend-und-familie/familienbildung)

E-Mail: [familienbildung@drk-niederrhein.de](mailto:familienbildung@drk-niederrhein.de)



### Katholisches Bildungsforum West

Teilstandort des Katholischen Bildungsforums im Kreisdekanat Wesel

Das Katholische Bildungsforum mit seinen Standorten in Duisburg - West, Kamp-Lintfort und Wesel ist eine seit mehr als 30 Jahren nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Weiterbildungseinrichtung.

Das Bildungsforum Duisburg-West bietet die unterschiedlichsten Kurse zu den Themen:

- Elternstart NRW
- Kidix-Eltern-Kind-Kurse
- PEKiP
- Spielkreise
- Medienkompetenz
- Regeln, Grenzen, Nähe und Respekt
- Gesunde Ernährung
- Starke Eltern Starke Kinder
- Die Ängste unserer Kinder
- Kindliche Sprachentwicklung
- Förderung des kindlichen Selbstbewusstseins
- Turnen und Bewegen
- Konzentration, Lernen Gehirntraining
- Bastel-, Mal-, Koch-, Kreativkurse

In kooperierenden Familienzentren/ Kitas in der Region werden die Kurse ebenfalls angeboten.

#### Adresse und Kontakt:

Standort Duisburg - West:

Händelstraße 16

47226 Duisburg

Telefon: 0 20 65 / 90 13 34-0

E-Mail: [kbf-kd-wesel-zv@bistum-muenster.de](mailto:kbf-kd-wesel-zv@bistum-muenster.de)

Webseite: [www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)

Bürozeiten: Montag – Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr, Montag – Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr

in den kursfreien Zeiten 9.00 - 12.00 Uhr



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Wesel e.V.

### **Integrative Begegnungsstätte**

Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Wesel e.V.  
Waldenburger Straße 7  
47445 Moers  
Tel.: 0 28 41 / 4 33 18  
Heike Kühnen  
E-Mail: [ibs@awo-kv-wesel.de](mailto:ibs@awo-kv-wesel.de)  
[www.awo-kv-wesel.de/82-0](http://www.awo-kv-wesel.de/82-0)

### **Angebote der Begegnungsstätte**

Alle Angebote richten sich an Menschen mit und ohne Behinderung (Inklusion)

#### **Eltern Kind Kurse**

- Elternstart NRW / offener Treff
- Elternstart NRW Babymassage
- PEKIP
- Integrative Spielgruppen
- Maxi-Club – Der Vorkindergarten
- IntiAct (Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Behinderung)

#### **Selbsthilfegruppen**

- Aphasie
- B.A.B.S. Borderline
- Adoptiv- und Pflegekinder
- Essstörungen
- Eltern von Kindern mit geistiger Behinderung

#### **Beratung**

- Elternberatung/Elternbegleitung
- Anlaufstelle für Menschen mit Behinderung

**Sprechzeiten: Montag/Dienstag/Mittwoch und Freitag von 9 – 12 Uhr**



## 4. Beratungsstellen

- Verschieden Beratungsstellen im Stadtgebiet
- Beratung bei Behinderung
- Schwangerschaftsberatungsstellen
- Migrationsberatung
- Berufsberatung
- Moerser Arbeitslosenzentrum

## Grafschafter Diakonie gGmbH - Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers

### Kinder,- Jugend und Familienhilfe

Arbeitslosigkeit, finanzielle Nöte, Wohnungssuche und Gefühle von Überforderung bei der Erziehung von Kindern sind häufige Gründe für Eltern, die Unterstützungsangebote der Grafschafter Diakonie gGmbH- Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers in Anspruch zu nehmen. Fast alle familiär schwierigen Situationen lassen sich ordnen. Im Rahmen der Jugend- und Familienhilfe stehen Mitarbeitende für Einzelgespräche, die Begleitung zu Ämtern und Behörden oder Krisenintervention zur Verfügung. Sie beraten und helfen praktisch, wenn Formulare zu kompliziert sind, aufwendiger Schriftwechsel mit Behörden notwendig wird oder Sorgen um die Kinder immer größer werden.

Gemeinsam mit den Fachkräften werden Lösungen für die aktuellen Probleme erarbeitet. Der Aufbau neuer sozialer Kontakte kann begleitet werden und es gilt Ressourcen der Familien zu entdecken und zu stärken. Dabei können die kurzen und guten Verbindungen zu den anderen Beratungsangeboten der Grafschafter Diakonie gGmbH- Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers hilfreich sein.

Der Geschäftsbereich Kinder, Jugend und Familie setzt sich aus insgesamt drei Fachbereichen zusammen, die gemeinsam ein breit gefächertes Angebot an Jugendhilfeleistungen anbieten können.

#### Standort Moers

Mühlenstr. 20

47441 Moers

Telefon: 02841 78184-0

Fax: 02841 78184-91

E-Mail: info-mo@grafschafter-diakonie.de

### Fachbereich Schule, Bildung und Freizeit:

Rund um das Thema Schule, Bildung und Freizeit ist die Grafschafter Diakonie gGmbH- Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers mit verschiedenen Angeboten im Kreis Wesel vertreten. Die offene Tageseinrichtung „Seestern“ und das „Spielhaus Mattheck“ in Moers sind weitere Standorte, an denen Freizeit- und Unterstützungsangebote für Kinder angeboten werden.

#### Offene Einrichtung für Kinder „Seestern“

Dresdener Ring 63-65

Telefon: 02841 9490-124

Fax: 02841 9490-125

E-Mail: seestern@grafschafter-diakonie.de

#### Öffnungszeiten:

Mo-Do 14:00 - 18:00 Uhr

Fr 13:00 - 18:00 Uhr

1x im Monat Aktionssamstag

begrenzte Plätze, Anmeldung erforderlich

#### Spielhaus Mattheck

Spielplatz Dresdener Ring

#### Öffnungszeiten:

Erster April bis 31. Oktober

Mo-Fr 15:00 – 18:00 Uhr

Allgemeine Info unter: [www.grafschafter-diakonie.de](http://www.grafschafter-diakonie.de)

### Caritas Verband Moers – Xanten

Ob Schwierigkeiten in der Schule oder am Ausbildungsplatz, Zoff mit den Eltern, Konflikte in der Familie, gereizte Stimmung zwischen den Eltern, Liebeskummer oder Stress mit Freunden. Bei allen familiären oder persönlichen Problemen sind wir kompetenter und einfühlsamer Ansprechpartner für junge Menschen und Erwachsene. Mit einem breiten Leistungsangebot stehen wir jungen und erwachsenen Rat- und Hilfesuchenden zur Seite.

#### **Für alle Probleme gibt es Hilfe:**

Zum Beispiel für Eltern, allein Erziehende und Erziehungsberechtigte, die sich Sorgen um ihre Kinder machen oder in Erziehungsfragen nicht sicher sind. Die sich überfordert fühlen und nicht weiterwissen. Für Familien, die ihr Zusammenleben verbessern möchten. Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die über ihre Gefühle und Probleme reden möchten.

Für pädagogische Fachkräfte/Eltern bieten wir in Zusammenarbeit mit Schulen und Kindertagesstätten themenbezogene Veranstaltungen an.

Zu unserem Team gehören Diplom-Psychologen, Diplom-Sozialpädagogen und Heilpädagogen mit verschiedenen Zusatzausbildungen. Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht, das heißt, wir behandeln alle Gespräche vertraulich. Unsere Beratung ist kostenfrei.

Wir nehmen jeden so an, wie er ist. Wir hören aufmerksam zu. Im Erstgespräch vereinbaren wir, wie es weitergeht. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen. Unsere Hilfe steht allen offen, ob jung oder alt, unabhängig von Konfession oder Herkunft.

#### **Onlineberatung**

Unter <http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung> können Sie rund um die Uhr per Mausklick Ihre Beratungsanfragen an uns richten. Innerhalb von 48 Stunden antworten wir Ihnen.

Auf Wunsch bleiben Sie anonym. Online-Beratung ist persönlich, vertraulich und kostenlos. Die Anmeldung dauert nur 3 Klicks.

Caritasverband Moers – Xanten  
Goldstraße 17 – 19  
47495 Rheinberg

#### **Öffnungszeiten:**

Montag - Donnerstag 8 - 17 Uhr  
Freitag 8 - 13 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

Telefon: 0 28 43 / 97 10-0  
Fax: 0 28 43 / 97 10-70  
E-Mail: [erziehungsberatung@caritas-moers-xanten.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-moers-xanten.de)

### Caritas Verband Moers – Xanten

#### Leistungsangebot

##### **Erziehungsberatung, Familienberatung und Familientherapie**

Wir helfen Familien, Spannungen und Probleme zu klären und unterstützen sie bei der Suche nach Lösungen. Bei Konflikten mit den Kindern, zwischen den Eltern, zwischen den Geschwistern, bei Problemen im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung beraten wir die Eltern. Nach Wunsch und Bedarf arbeiten wir mit der ganzen Familie therapeutisch.

##### **Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung**

Eine Trennung ist nicht nur für Paare eine schwere Zeit, sondern auch für ihre Kinder. Wir beraten getrenntlebende oder geschiedene Eltern, wie sie die schwierige Zeit so gestalten können, dass ihre Kinder nicht zu sehr leiden.

##### **Jugendberatung**

Die Pubertät ist eine Zeit des Ausprobierens und der Rebellion. Mitunter ist es auch eine schwierige Zeit. Jugendlichen helfen wir bei ihren Fragen und Problemen. Wir hören zu, ebenso vertraulich wie bei Erwachsenen, und natürlich auch kostenfrei. Wir beraten auch Eltern, ihre Kinder in dieser Lebensphase besser zu verstehen und anzunehmen.

##### **Heilpädagogische Maßnahmen**

Kindern mit Auffälligkeiten im körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Bereich und in der Wahrnehmung bieten wir heilpädagogische Hilfen an. Mit individueller Einzelförderung und heilpädagogischen Gruppenangeboten unterstützen wir die Kinder in ihrer ganzheitlichen Entwicklung.

##### **Beratung, Fachgespräche, Vorträge für alle Fachkräfte der Jugendhilfe**

Wir unterstützen Fachkräfte, die mit Kindern arbeiten, in Kindergärten und Schulen. Unser Angebot an Beratung, Supervision, Fachgesprächen und Fortbildung steht auch anderen Fachkräften offen, zum Beispiel Ärzten, Ergo- und Logotherapeuten. Speziell für Schulen und Kindertagesstätten bieten wir auch themenspezifische Gesprächs-, Eltern- und Vortragsabende.

##### **Schulleistungs- und Schullaufbahndiagnostik**

Kinder mit Leistungsproblemen in der Schule können wir mit anerkannten psychologischen Diagnostikverfahren untersuchen. Eltern, die nicht sicher sind, ob eine weiterführende Schule für ihr Kind das Richtige ist, können wir mit diesen Verfahren im Entscheidungsprozess unterstützen.

##### **Förderung bei besonderer Lese-Rechtschreibschwäche und Rechenschwäche (Dyskalkulie)**

In Kleingruppen mit bis zu 4 Kindern fördern geschulte Fachkräfte 1 mal wöchentlich Kinder mit besonderer Lese-Rechtschreibschwäche oder Rechenschwäche (Dyskalkulie). Die Kosten betragen 18 Euro pro Termin.

### Kreis Wesel

#### Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder

Mühlenstraße 9-11

47441 Moers

Telefon: 0 28 41 / 202 - 1931

E-Mail: eb-moers@kreis-wesel.de

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 8 – 12 Uhr

Montag, Dienstag 14 – 17 Uhr

Mittwoch, Donnerstag 14 – 16.30 Uhr

und nach Vereinbarung

Unser multiprofessionelles Team mit Fachkräften aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik, Sozialarbeit steht Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung und bietet **Informationen, Beratung und Hilfen** an,

- wenn Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes haben oder Unsicherheiten in der Erziehung auftreten,
- wenn Probleme im Zusammenleben Ihrer Familie eine Belastung darstellen,
- wenn Schwierigkeiten im Kindergarten, in der Schule oder Ausbildung auftreten,
- wenn Ihr Kind Schulprobleme hat, die sich im Lern- und Leistungsbereich, in seinem Verhalten oder Gefühlsleben zeigen,
- wenn Sie aufgrund von Trennung oder Scheidung vor neuen Herausforderungen stehen und Unterstützung benötigen.

#### Zu unseren Angeboten zählen:

##### Angebote für Familien

- Einzel- oder Familiengespräche
- Beratung
- Familientherapie
- Krisenintervention
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Eltern- und Kindkurse

##### Angebote für Kinder und Jugendliche

- Diagnostik
- Therapeutische Angebote wie Spieltherapie, heilpädagogische Maßnahmen
- Gruppenangebote (unter anderem Konzentrationstraining, Trennungs-, und Scheidungsgruppe)

##### Angebote für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie Institutionen

- Info-Veranstaltungen in Kindertagesstätten/Schulen
- Teilnahme an Arbeitskreisen (unter anderem häusliche Gewalt, sexueller Kindesmissbrauch)
- offene Sprechstunden in Kindertagesstätten

Dabei ist unsere Arbeit durch verschiedene **Grundsätze** geprägt:

Die Ratsuchenden wenden sich direkt an unsere Beratungsstelle, sodass die Zusammenarbeit auf freiwilliger Basis erfolgt.

Da alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der gesetzlichen Schweigepflicht unterliegen, werden ohne eine Einverständniserklärung Ihrerseits keine Informationen an Außenstehende bzw. Dritte weitergegeben.

**Alle Angebote der Beratungsstelle sind kostenfrei.**

### Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers

#### Psychologische Beratung in Erziehungs-, Familien-, Ehe-/Partnerschafts- und Lebensfragen, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Humboldtstraße 64 - 66  
47441 Moers  
Tel.: 0 28 41 / 9 98 26 00  
E-Mail: duisburg-moers@ev-beratung.de

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Mittwoch 8:30 – 12:00 Uhr  
14:00 – 16:00 Uhr  
Donnerstag 14:00 – 17:00 Uhr  
Freitag 8:30 – 12:00 Uhr

[www.ev-beratung.de](http://www.ev-beratung.de)

Insbesondere eine Schwangerschaft und das „Eltern werden“ gehören wohl zu den spannendsten Zeiten im Leben. Und so sehr man sich vorbereitet hat, es kommt doch häufig anders als gedacht... Alte Rollen werden abgelegt oder müssen neu definiert werden und in andere muss man sich erstmal finden z.B. berufliche Rolle, Paarrolle, Mutter-/ Vaterrolle, Elternrolle. Das ist manchmal ist gar nicht so leicht. Insbesondere für die Partnerschaft kann die Geburt eines Kindes eine völlig neue Herausforderung sein. Aber auch man selbst, lernt sich anders kennen und gelangt an seine Grenzen.

Wir wollen Ihnen Mut machen bei der spannenden, aber auch zeitweise herausfordernden Aufgabe Eltern zu sein! Scheuen Sie sich nicht, Beratung in Anspruch zu nehmen. Frühzeitige Unterstützung und Hilfe kann späteren Problemen vorbeugen

#### Wir beraten Sie rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre zum Beispiel

- wenn Sie während oder nach der Schwangerschaft Sorgen haben
- wenn die Schwangerschaft zu einer Lebenskrise wird
- wenn die Geburt ganz anders als gewünscht ablief
- im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik
- wenn Sie eine Fehl- oder Totgeburt erlitten haben
- bei unerfülltem Kinderwunsch
- wenn Sie sich alleine fühlen
- bei Paar- oder Familienproblemen
- beim Übergang von Partnerschaft zu Elternschaft
- in Ihre Mutter- oder Vaterrolle hineinzufinden
- einen möglichst gelassenen Umgang mit Ihrem Baby zu finden.

### Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers

#### Wir informieren Sie

- über gesetzliche Ansprüche und Leistungen (Mutterschutzrichtlinien, Elterngeld, Elternzeit, Kindergeld, SGB II usw.)
- über wirtschaftliche Hilfen, z.B. Bundesstiftung „Mutter und Kind“ und vermitteln finanzielle Hilfen daraus
- über Frühe Hilfen und weitere Angebote anderer Einrichtungen, die Ihnen und Ihrer Familie auch nach der Geburt ihres Kindes weiterhelfen
- über Möglichkeiten der Familienplanung und Verhütung.

#### Wir beraten...

#### Eltern im Baby-Stress

Endlich ist Ihr Kind geboren! Sie möchten gerne die Zeit mit Ihrem Baby entspannt genießen,

- ❖ neben der Freude empfinden Sie aber auch Verunsicherung
- ❖ sind ratlos, traurig oder manchmal gar verzweifelt
- ❖ sind genervt, gestresst und machen sich Sorgen

#### Wir nehmen uns Zeit für Sie

- ❖ wenn die Zeit mit Ihrem Baby so ganz anders ist, als Sie erwartet haben
- ❖ wenn Ihr Kind schreit und sich nicht beruhigen lässt
- ❖ wenn Ihr Kind nicht in den Schlaf kommt
- ❖ wenn es Probleme mit dem Füttern gibt
- ❖ wenn Sie an sich als Mutter/Vater zweifeln

#### Wir informieren Sie

- ❖ über frühkindliche Entwicklung
- ❖ über mögliche Ursachen von exzessivem Schreien
- ❖ über kindlichen Schlafrhythmus

### **Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers**

#### **Mütter und Väter, die**

- Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder haben
- in Beziehungskonflikten stecken und sich mit Trennungsgedanken tragen
- nach Trennung / Scheidung Probleme mit der elterlichen Sorge / den Umgangsregelungen haben.

#### **Kinder und Jugendliche**

- die unter Kontaktschwierigkeiten, Unsicherheiten und Ängsten leiden
- Probleme in Schule und Ausbildung oder im Elternhaus haben
- unter belastenden Lebensbedingungen und Erlebnissen leiden
- mit der Trennung / Scheidung ihrer Eltern nicht klarkommen.

#### **Schwangere Frauen im Schwangerschaftskonflikt**

- wir sind eine anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle gem. § 219 StGB. Sie erhalten auf Wunsch eine Bescheinigung nach der Beratung.
- wir unterstützen Sie in einem ergebnisoffenen Gespräch, eine für Sie tragfähige Entscheidung zu treffen
- wir beantworten Ihre Fragen zu einem Abbruch, informieren Sie über die gesetzlichen Voraussetzungen und geben Ihnen Adressen von Ärzt\*innen und Kliniken
- wir sind auch nach einem Schwangerschaftsabbruch für Sie da
- wir informieren und beraten Sie zu Fragen von vertraulicher Geburt oder anonymer Geburt

#### **Paare und Einzelpersonen**

- bei Familien- und Partnerschaftsproblemen
- bei Trennung / Scheidung
- bei Problemen in der Sexualität
- bei Ängsten und Kontaktschwierigkeiten
- in Entscheidungskonflikten
- in einer Krise oder schwierigen Lebensphase
- nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen



### Evangelische Beratungsstelle Duisburg/Moers

In einem ausführlichen Erstgespräch sondieren die Berater\*innen, was die Ratsuchenden belastet. In weiteren Terminen suchen sie gemeinsam mit den Ratsuchenden nach Lösungsansätzen. Ihnen geht es dabei sowohl um Verständnis und Entlastung in aktuellen Situationen als auch um langwährende Problembewältigung.

**Die Beratungen stehen allen offen** unabhängig von Religion, Weltanschauung, Herkunft, Nationalität und sexueller Identität. Menschen aller Lebensformen sind uns willkommen, ob sie als Single, als Paar mit oder ohne Trauschein, in einer Familie oder einer sonstigen Lebensgemeinschaft leben.

Kein Wort von den Gesprächen dringt nach außen. Die Mitarbeitenden der Beratungsstelle unterliegen der **Schweigepflicht!** Die Beratungen sind **kostenfrei**.

### Donum Vitae

#### Staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

Franz-Haniel-Straße 83  
47443 Moers  
Tel.: 0 28 41 / 88 43 53  
Fax : 0 28 41 / 88 43 54  
E-Mail: [info@donumvitae-moers.de](mailto:info@donumvitae-moers.de)  
[www.donumvitae-moers.de](http://www.donumvitae-moers.de)

Wir sind für Sie da.

Eine Schwangerschaft ist im Leben einer Frau ein tief greifendes Ereignis. Einerseits ist sie mit großer Freude verbunden, andererseits kann sie aber auch als Krise in der Lebensplanung erlebt werden oder von Ängsten begleitet sein.

In dieser Situation bieten wir unsere Beratung an.

Im Einzel- oder Paargespräch können Sie aus verschiedenen Blickwinkeln auf Ihre Lebenssituation schauen und mit der Beraterin gemeinsam Perspektiven und Lösungen entwickeln. Wir sind offen für alle Frauen, unabhängig von ihrer Nationalität und religiösen Orientierung. Den Gesprächsverlauf bestimmen Sie selbst.

Wir beraten Sie kostenlos und umgehend. Dabei unterliegen wir der Schweigepflicht. Unsere Beratungsstellen sind staatlich anerkannt. Auf Wunsch erhalten Sie eine Beratungsbescheinigung.

#### Wir sind für viele da

##### Beratung und Information

- im Schwangerschaftskonflikt mit Beratungsnachweis
- vor/während der Schwangerschaft/ nach der Geburt
- zur vertraulichen Geburt
- bei Partnerschafts-/Sexualproblemen
- nach Abbruch, nach Fehl-, Früh- und Totgeburt
- vor, während und nach pränataler Diagnostik
- bei (unerfülltem) Kinderwunsch
- bei Fragen der Verhütung

##### Kindergärten, Schulen sowie interessierten Gruppen bieten wir

- Beratung in sexualpädagogischen Fragen,
- Beratung und Mitwirkung bei Vorbereitung und Durchführung von Projekten, Unterrichtseinheiten usw.

**Die Beratungen sind kostenlos und auf Wunsch anonym. Wir unterliegen der Schweigepflicht. Termine nach telefonischer Vereinbarung.**

## Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel

### AWO Beratungsstellen für Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Sexualität und Partnerschaft

Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Wesel  
Hopfenstraße 10 - 12  
47441 Moers  
Tel.: 0 28 41 / 2 52 96  
Fax: 0 28 41 / 88 23 56  
Mail: [bssm@awo-kv-wesel.de](mailto:bssm@awo-kv-wesel.de)  
[www.awo-kv-wesel.de](http://www.awo-kv-wesel.de)



#### Öffnungszeiten:

Montag	9 -16 Uhr
Dienstag	14 -18 Uhr
Mittwoch	9 -13 Uhr
Donnerstag	14 -16 Uhr
Freitag	9 -14 Uhr

#### Beratungsangebote:

Eine Schwangerschaft verändert einiges im eigenen Leben und wirft häufig viele Fragen auf. Wir beraten sie gerne und stehen ihnen während der Schwangerschaft und nach der Geburt zur Seite.

#### Schwangerschaftskonflikt:

- Beratung und Information zum Schwangerschaftsabbruch
- Information zu rechtlichen, sozialen, finanziellen und medizinischen Fragen
- Ausstellung der nach § 219 StGB erforderlichen Beratungsbescheinigung
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch

#### Schwangerschaft & frühe Mutterschaft:

- Information zu finanziellen, rechtlichen und sozialen Fragen
- Beratung zu Schwangerschaft und Geburt
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Information zu vorgeburtlichen Untersuchungen und Beratung nach einem auffälligen Befund durch Pränataldiagnostik
- Beratung nach Geburt eines Kindes
- Beratung zu psychischen Belastungen in Zusammenhang mit Schwangerschaft und/oder (früher) Mutterschaft (z.B. postpartalen Depressionen)
- Beratung bei traumatischen oder belastenden Erfahrungen während der Schwangerschaft oder Geburt
- Beratung nach einer Fehl- oder Totgeburt
- Antragstellung Bundesstiftung „Mutter und Kind-Schutz des ungeborenen Lebens“

### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel

#### **Sexualität und Partnerschaft:**

- Beratung und Information zu männlicher und weiblicher Sexualität
- Beratung bei (sexuellen) Problemen in der Partnerschaft
- Beratung bei sexualisierter Gewalt

#### **Familienplanung:**

- Information zu Schwangerschaftsverhütung und Sterilisation
- Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit

#### **Sexualpädagogik**

Alle Menschen sind von Geburt an sexuelle Wesen und es ist ein langer Weg einen verantwortungsbewussten und lustvollen Umgang mit der eigenen Sexualität zu erlernen. Besonders Kinder und Jugendliche brauchen Informationen und Orientierungshilfen und es ist nicht immer leicht für Eltern diese zu geben. Unser gemischtgeschlechtliches Team in den Beratungsstellen steht Ihnen dabei mit fachkundigem Wissen und pädagogischer Kompetenz gerne zur Verfügung.

Unsere Angebote richten sich sowohl an Eltern wie auch an Jugendliche und pädagogische Fachkräfte in Schulen und anderen Einrichtungen.

#### **Wir bieten Veranstaltungen und Beratung u.a. zu folgenden Themen an:**

- Aufklärung / sexuelle Bildung
- Verhütung
- Schwangerschaft / ungewollte Schwangerschaft
- sexuelle Orientierung und geschlechtliche Vielfalt
- Prävention von Geschlechtskrankheiten und HIV-Infektion
- Pubertät und sexuelle Entwicklung
- Geschlechterrollen: typisch Mädchen / Junge und Genderkompetenz
- Sexualität bei Behinderung
- Selbstbehauptung
- Prävention von Grenzverletzungen und sexualisierter Gewalt

All unsere Angebote sind kostenlos. Wir legen großen Wert auf Vertraulichkeit und alle Mitarbeiter\*innen unterliegen der Schweigepflicht. Es besteht auch die Möglichkeit, sich anonym beraten zu lassen.

### Sozialdienst Katholischer Frauen

#### Schwangerschaftsberatung

##### **Schwangerschaftsberatung im linksrheinischen Teil des Kreises Wesel Schwanger schafft Veränderungen im Kopf, im Herz und im Leben.**

Wir - der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Moers - sind mit unserem Fachdienst Schwangerschaftsberatung seit vielen Jahren Ansprechpartner für Frauen und Paare bei Schwangerschaft im linksrheinischen Teil des Kreises Wesel.

Ziel unserer Schwangerschaftsberatung ist es, die Lebensperspektiven von Schwangeren so positiv wie möglich mitzugestalten.

Unsere Beraterinnen informieren und helfen bei rechtlichen und finanziellen Problemen

- im Umgang mit Behörden
- bei der Sicherung des Arbeits-, Ausbildungs- oder Studienplatzes
- zu Fragen rechtlicher Ansprüche ggf. mit Unterstützung einer Sozialjuristin
- durch Vermittlung finanzieller Hilfen aus der Bundesstiftung Mutter und Kind oder aus der Bistumsstiftung.

beraten

- bei Paarkonflikten und/oder Trennung vom Partner
- im Schwangerschaftskonflikt (ohne Beratungsnachweis)
- in Fragen zur Sexualität und Familienplanung
- bei Fragen zur Pränataldiagnostik und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- minderjährige Schwangere bei Konflikten mit Eltern, Ausbildern und Schule.

unterstützen und begleiten junge Eltern und Alleinerziehende

- bei der Bewältigung ihrer Alltagsprobleme
- durch Vermittlung von Hilfen
- im Rahmen von Gruppenarbeit.

während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes bis zum Alter von 3 Jahren.

**Die Beratung ist kostenlos, vertraulich, auf Wunsch anonym, unabhängig von Nationalität und Konfession.**

### Sozialdienst Katholischer Frauen

Die Möglichkeit einer anonymen Onlineberatung finden Sie hier: [www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

**Kontakt:**

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Moers  
Beratungsstelle  
Haagstraße 1  
47441 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 92 25 10  
Fax: 0 28 41/ 9 22 51-20  
E-Mail: [info@skf-moers.de](mailto:info@skf-moers.de)  
Info: [www.skf-moers.de](http://www.skf-moers.de)



### Beratungsgespräche: Montag - Freitag nach Terminabsprache

**Bürozeiten**

Montag 8:30 - 12 und 14 - 16 Uhr  
Dienstag 8:30 - 12 und 14 - 16 Uhr  
Mittwoch 8:30 - 12 und 14 - 16 Uhr  
Donnerstag 8:30 - 12 und 14 - 16 Uhr  
Freitag 8:30 - 14 Uhr

**Außensprechstunden nach Terminabsprache:**

Kamp-Lintfort, Kirchplatz 10, im Haus der Familie

Xanten im Rathaus Karthaus 2

Rheinberg, Städtische Begegnungsstätte Eschenstraße 28

### Bistum Münster

#### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Essenbergerstraße 6a

47441 Moers

Tel.: 0 28 41 / 2 37 30

Fax: 0 28 41 / 17 83 95

Termine nur nach Vereinbarung

E-Mail: [efl-moers@bistum-muenster.de](mailto:efl-moers@bistum-muenster.de)

[www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)

#### Bürozeiten:

Dienstag 9 - 15 Uhr

Mittwoch 9 - 11.30 Uhr

Donnerstag 9 - 11.30 Uhr und 14 – 17 Uhr

#### Angebote/Ziele:

##### Wir beraten

in Partnerschafts-, Ehe- und Familienkonflikten

in Fragen von Trennung und Scheidung

bei persönlichen Problemen

in Lebenskrisen.

##### zusätzlich bieten wir:

Wochenenden für Paare

Wir geben Informationen über andere Hilfen.

Die Beratung erfolgt in Einzelgesprächen, Paargesprächen oder in Gruppen. Art und Dauer der Beratung sind unterschiedlich, je nach Einzelfall und getroffener Vereinbarung.

Zusätzlich bieten wir regelmäßig eine Gruppe für Menschen in Trennungssituationen an.

Die Beratungsstelle arbeitet gemäß den vom Land Nordrhein-Westfalen in seinen Förderrichtlinien geforderten fachlichen Standards.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle kommen aus verschiedenen Grundberufen und verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung in Ehe-, Familien- und Lebensberatung. Die Einhaltung der Schweigepflicht ist gewährleistet.

#### Kosten

Die Arbeit der Beratungsstelle wird zum überwiegenden Teil aus kirchlichen Mitteln finanziert. Das Land übernimmt einen Teil der Personalkosten. Die Stadt Moers bezuschusst unsere Arbeit nach § 17KJHG. **Die Beratungsangebote sind kostenlos.**

### **AWO für Dich: Beratungsstelle für Paare und Familien**

Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Wesel e.V.

Innenwall 104

47495 Rheinberg

Telefon/Fax: 0 28 43 / 95 97 76

E-Mail: [bpf@awo-kv-wesel.de](mailto:bpf@awo-kv-wesel.de)

Paar- und Familienberatung, Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern:

[toeroek.bpf@awo-kv-wesel.de](mailto:toeroek.bpf@awo-kv-wesel.de)

Scheidungs- und Trennungsberatung, Mediation:

[schweighofer-brauer@awo-kv-wesel.de](mailto:schweighofer-brauer@awo-kv-wesel.de)

Internet: [www.awo-kv-wesel.de](http://www.awo-kv-wesel.de)

#### **Angebote der Beratungsstelle:**

- Beratung für Paare, Familien und Einzelne
- Beratung für verheiratete und unverheiratete Paare
- Beratung für gleichgeschlechtliche Paare
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Einzelberatung bei Trennung/Scheidung
- Mediation bei Trennung und Scheidung
- Gruppenangebote und Einzelberatung für Kinder und Jugendliche getrennter Eltern

Im Rahmen der Jugendhilfe haben Mütter und Väter, wenn sie für Kinder oder Jugendliche zu sorgen haben, Anspruch auf Beratung in Fragen der Partnerschaft. Dementsprechend liegt der fachliche Akzent bei der Beratung von Familien und Paaren in der Prävention, nämlich am Aufbau eines partnerschaftlichen Zusammenlebens in der Familie mitzuwirken, und durch rechtzeitige Hilfe das Paar oder die Familie in die Lage zu versetzen, Konflikte und Krisen zu bewältigen.

Wir unterstützen Paare durch die Trennungs- und Scheidungsberatung, ihre gemeinsame Verantwortung als Eltern wahrzunehmen. Dabei werden die Interessen ihrer Kinder mit einbezogen. Außerdem begleiten wir getrennte/geschiedene Eltern, Paare und getrennte Mütter und Väter sowie auch jugendliche Kinder in Einzelberatung bei der Bearbeitung möglicher psychischer und sozialer Folgen der Trennung/Scheidung.

Die Mediation ist ein außergerichtliches Konfliktlösungsverfahren. Während und nach Trennung und Scheidung begleitet die Mediatorin die Konfliktparteien bei der Suche nach Lösungen, mit denen alle Beteiligten einverstanden sind. Mediation erfolgt auf freiwilliger Basis. Ihr Ziel sind Vereinbarungen, die anwaltlich überprüft oder notariell beglaubigt werden können und dadurch eine rechtsgültige Verbindlichkeit erlangen.

Die Beraterinnen sind ausgebildet in Systemischer Familien- und Paartherapie, Systemischer Kinder- und Jugendlichentherapie, Mediation, Gestalttherapie und Themenzentrierter Interaktion.



### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel**

Unsere Angebote sind in der Regel kostenfrei und richten sich an alle ratsuchenden Menschen, unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Religion und sexueller Orientierung.

Beratungstermine werden zeitnah vergeben. Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00-16:00 Uhr, Mittwoch 14:00-17:00 Uhr.

Beratungen erfolgen in der Regel nach telefonischer Terminvergabe oder Terminvergabe per E-Mail.

### **Frauen helfen Frauen e.V.**

Frauen helfen Frauen e.V.  
Uerdinger Str. 23  
47441 Moers  
Tel: 0 28 41/ 2 86 00  
Fax: 0 28 41/ 2 84 58  
E-Mail: [info@frauenhelfenfrauenmoers.de](mailto:info@frauenhelfenfrauenmoers.de)  
[www.frauenhelfenfrauenmoers.de](http://www.frauenhelfenfrauenmoers.de)

Öffnungszeiten:

Mo. – Do. 09:00 bis 12:00 Uhr

Beratungen erfolgen in der Regel nach Terminvergabe.

### **Beratungsangebote**

In der Frauenberatungsstelle werden Frauen grundsätzlich von Frauen beraten.  
Die Beratung ist freiwillig, kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.

Das Jahresprogramm wird jährlich erstellt und ist jeweils auf der Homepage einsehbar unter:

[www.frauenhelfenfrauenmoers.de](http://www.frauenhelfenfrauenmoers.de)

Wir beraten Sie, wenn Sie Fragen Ihres Lebens besprechen wollen:

- Partnerschaft
- Trennung / Scheidung
- Häusliche Gewalt (Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz)
- Sexuelle Gewalt
- Psychische Gewalt

Des Weiteren treffen sich in unserem Haus auch Gruppen z.B.

- die Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen (derzeit geschlossen für neue Mitglieder) oder
- die Lesbengruppe

Dies sind nur einige Beispiele des Beratungsangebotes.  
Sie können auch mit anderen Problemen zu uns kommen.

Wir informieren über Hilfen und vermitteln an weiterführende Einrichtungen.

## Hilfe-Telefon – Gewalt gegen Frauen

„Alle sollen es wissen! Wir helfen Frauen, wenn sie beschimpft, bedroht oder geschlagen werden, wir lassen sie nicht allein!“

### Wir sind immer für Sie da

- Sollen Sie etwas machen, was Sie nicht wollen?
- Tut Ihnen jemand weh?
- Macht Ihnen jemand Angst?
- Man sagt auch: Will jemand Sie zu etwas zwingen?
  
- Wissen Sie nicht genau, ob wir Ihnen helfen können?
- Schämen Sie sich für das, was passiert ist?
- Oder denken Sie, dass Sie selber schuld sind?

Rufen Sie trotzdem an!

Wir sind Tag und Nacht für Sie da. Jeden Tag.

Wir sagen niemandem, dass Sie angerufen haben. Und wir hören Ihnen gerne zu.

Sie können uns alles erzählen. Sie müssen aber nicht über alles reden. Nur über das, worüber Sie reden möchten. Und wir machen nichts, was Sie nicht wollen.

Hier können Sie anrufen, wenn Sie vor jemandem Angst haben. Zum Beispiel, wenn Ihnen jemand weh tut. Aber auch wenn Sie sehen, wie jemand Ihrer Freundin weh tut.

### Wer sind wir?

Beim HILFETELEFON arbeiten viele Frauen. Alle Beraterinnen haben viel Erfahrung. Und können Ihnen gut helfen. Oder sie sagen Ihnen, wer Ihnen helfen kann. Zusammen finden wir eine Lösung!



## **Grafschafter Diakonie gGmbH - Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers**

### **Weitere Beratungsangebote der Grafschafter Diakonie gGmbH- Diakonisches Werk Kirchenkreis Moers**

#### **Beratungsstellen**

##### **Geschäftsbereich Gesundheit und Soziales:**

Leitung - Anneke van der Veen  
Standort Moers  
Mühlenstr. 20  
47441 Moers  
Tel.: 02841 78184-0  
Fax: 02841 78184-91  
E-Mail: [info-mo@grafschafter-diakonie.de](mailto:info-mo@grafschafter-diakonie.de)  
[www.grafschafter-diakonie.de](http://www.grafschafter-diakonie.de)

##### **Angebote / Ziele am Standort Moers:**

- **Schuldnerberatung und Verbraucherinsolvenzberatung**
- **Offene Sozialberatung**
- **Beratung Alleinstehender und älterer Menschen**

##### **Betreuungen und Beratung nach dem Betreuungsgesetz -> Betreuungsverein der Diakonie im Kirchenkreis Moers**

Mühlenstr. 20  
47441 Moers  
Tel.: 02841 78899-0  
Fax: 02841 78899-88  
E-Mail: [kontakt@btg-diakonie.de](mailto:kontakt@btg-diakonie.de)  
[www.btg-diakonie.de](http://www.btg-diakonie.de)

##### **Drogenhilfe**

Rheinberger Straße 17  
Telefon: 02841 880674-85  
Fax: 02841 880674-86  
E-Mail: [drogenhilfe@grafschafter-diakonie.de](mailto:drogenhilfe@grafschafter-diakonie.de)

##### **Freiwilligenzentrale Moers**

Rheinberger Straße 17  
Telefon: 02841 880674-88  
Fax: 02841 880674-86  
E-Mail: [info-freiwilligenzentrale@grafschafter-diakonie.de](mailto:info-freiwilligenzentrale@grafschafter-diakonie.de)

# Inklusionsberatung in Moers – Teilhabe ermöglichen!

Sie haben möglicherweise Anspruch auf Eingliederungshilfe-Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft?

Wir sind hier, um Sie zu **beraten**, zu **unterstützen** und zu **begleiten**!

Das Angebot richtet sich an **junge Menschen zwischen 0 - 27 Jahren** mit einer (drohenden) körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung, oder Sinnesbeeinträchtigungen.

Auch Eltern, Angehörige oder gesetzliche Vertretungen haben Anspruch auf eine Beratung beim Verfahrenslotsen.

Junge Menschen, die in ihrer Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft beeinträchtigt werden, können Unterstützung in unterschiedlichen Lebensbereichen erhalten.

Durch Hilfen soll die Beeinträchtigung gemildert, bestenfalls abgewendet und eine altersentsprechende Teilhabe am Leben in der Gesellschaft ermöglicht werden.

### Die Leistungen der Eingliederungshilfe sind in sogenannte Leistungsgruppen unterteilt:

- Leistungen zur medizinischen Rehabilitation  
(zum Beispiel einen Rollstuhl)



- Leistungen zur Teilhabe an Bildung  
(zum Beispiel eine schulische Unterstützung)



- Leistungen zur Teilhabe  
am Arbeitsleben  
(zum Beispiel eine Weiterbildung)



- Leistungen zur sozialen Teilhabe  
(zum Beispiel Wohnen im  
eigenen Zuhause)



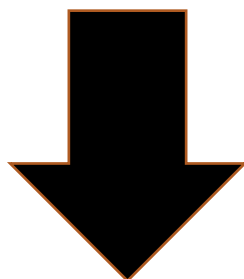
Die Inklusionsberatung ist im **Beratungsbüro** des Moerser Rathauses zu finden. Auch **Hausbesuche** bei Familien sind möglich.

Zusätzlich gibt es spezielle **Sprechstundenzeiten** in verschiedenen öffentlichen Einrichtungen.

## Inklusionsberatung in Moers – Teilhabe ermöglichen!

Haben sie Fragen oder wollen einen Beratungstermin vereinbaren?

Nutzen sie die Kontaktdaten oder direkt den QR-Code unten!



**Stadt Moers**

Rathausplatz 1

47441 Moers

FD 10.1 – Soziale Dienste

Inklusionsberatung

Ansprechpartner: Herr Haas

Beratungsbüro: U.155 - Süd

Telefon: 0 28 41 / 201-732

Telefax: 0 28 41 / 201-16830

E-Mail: [marius.haas@moers.de](mailto:marius.haas@moers.de)

Internet: [www.moers.de](http://www.moers.de)



### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) unterstützt Menschen, die eine Behinderung haben oder von dieser bedroht sind und deren Angehörige. Für ein selbstbestimmtes Leben ist es wichtig, alle persönlichen Möglichkeiten zu kennen, um diese individuell nutzen zu können. Die EUTB® zeigt Ihnen bestehende Möglichkeiten auf und steht Ihnen beratend und unterstützend zur Seite. Jedes Ihrer Anliegen wird ernst genommen. Die EUTB® unterstützt die Beratung von Menschen mit Behinderung für Menschen mit Behinderung.

#### Welche Fragen sollen gelöst werden?

Die Beratung umfasst alle Fragen zur Rehabilitation, zur Teilhabe am Arbeitsleben und zur Bildung, zur sozialen Teilhabe und zur Sicherung des Lebensunterhaltes.

Dazu gehören beispielsweise Themen wie:

- Zugang zu Rehabilitationsträgern, Ämtern sowie anderen Beratungsstellen
- Arbeit und Beschäftigung
- Schule, Ausbildung, Studium
- Wohnen
- Pflege
- Schwerbehindertenangelegenheiten
- Ambulante und stationäre Hilfen
- Umgang mit der eigenen Situation
- Persönliches Budget
- Freizeitgestaltung

**Rechtsberatung und Begleitung im Widerspruchs- und Klageverfahren werden nicht angeboten.**

#### Wie erfolgt die Beratung?

- **Telefonisch**, in einem **persönlichen Gespräch** oder **online**
- **Ergänzend** zur Beratung anderer Stellen
- **Unabhängig** von Leistungsträgern und Leistungsbringern
- Auf **Augenhöhe**, damit Sie selbstbestimmt Entscheidungen treffen können
- **Individuell** auf ihre Bedürfnisse abgestimmt
- **Kostenlos**
- Ihre Anliegen werden **vertraulich** behandelt

#### Kontakt:

##### Standort Moers

Hanns-Albeck-Platz 2

47441 Moers

Telefon: 02841 900031

02841 900032

Mail: [info@teilhabeberatung-kreis-wesel.de](mailto:info@teilhabeberatung-kreis-wesel.de)

### Weitere Adressen

#### **Beirat für Menschen mit Behinderung der Stadt Moers**

Vorsitzender: Karl Rudolf Slavernik  
Geschäftsstelle Birgit Klein  
Telefon: 0 28 41 / 201 - 476  
Fax: 0 28 41 / 201 - 1 69 60  
Sprechzeiten: Nach Vereinbarung

#### **Lebenshilfe Interessengemeinschaft Behinderte Moers e.V.**

Postfach 10 16 31  
47406 Moers  
E-Mail: [info@lebenshilfe-moers.de](mailto:info@lebenshilfe-moers.de)  
Internet: [www.lebenshilfe-moers.de](http://www.lebenshilfe-moers.de)

#### **Aids-Beratung**

##### **Fachbereich Gesundheitswesen des Kreises Wesel**

Mühlenstraße 9 – 11  
47441 Moers  
Tel.: 0 28 41 / 2 02 - 1208  
/ 2 02 - 1022

E-Mail: [gesundheitswesen@kreis-wesel.de](mailto:gesundheitswesen@kreis-wesel.de)

**Terminvergabe nur nach vorheriger Absprache**

#### **Aids-Hilfe Duisburg / Kreis Wesel. e.V.**

Beratungsstelle  
Bismarckstraße 67  
47057 Duisburg  
Telefon: 0203/666633  
Fax: 02 03 / 6 99 84  
E-Mail: [info@aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de](mailto:info@aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de)  
[www.aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de](http://www.aidshilfe-duisburg-kreis-wesel.de)

Öffnungszeiten:  
Montag + Dienstag 9.00 – 14.00 Uhr  
Mittwoch + Donnerstag 9.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 14.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung,  
auch in den Abendstunden



### Weitere Adressen

#### Selbsthilfe-Kontaktstelle des Kreises Wesel

Geschäftsstelle des Paritätischen  
Wohlfahrtsverbandes (DPWV)  
Hanns-Albeck-Platz 2  
47441 Moers  
Tel.: 0 28 41 / 90 00 16  
E-Mail: [selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-wesel.de](http://www.selbsthilfe-wesel.de)

#### Öffnungszeiten:

Sie erreichen uns in Moers:

Montag 9 -12 und 16 - 18 Uhr  
Donnerstag 13 -16 Uhr  
Freitag 10 -13 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

Sie erreichen uns in Wesel:

jeden 2. und 4. Dienstag 14 Uhr - 17 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung  
in den Räumen der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (ETUB) 2. Etage  
Viktoriastraße 10  
46483 Wesel  
Tel: 02841 / 90 00 16  
Bitte beachten Sie: Aufgrund von Außenterminen sind wir in den Sprechzeiten nicht immer persönlich erreichbar.

#### Familienwegweiser online

Unter [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de) finden Familien umfangreiche Informationen wie Beratungs- und Dienstleistungsangebote sowie einen echten Wegweiser zu den zuständigen Ämtern und Behörden.

#### Job-Center

Mühlenstraße 12 - 40  
47441 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 20 77 200  
E-Mail: [Jobcenter-Kreis-Wesel.Moers-Mue@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Kreis-Wesel.Moers-Mue@jobcenter-ge.de)

Dort befinden sich die Arbeitsvermittlung und die Leistungsgewährung.

### Weitere Adressen

#### Opferhilfe

##### **WEISSER RING**

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e. V.

Außenstelle Wesel

Telefon: 0160 / 98 22 24 94

E-Mail: [wesel@mail.weisser-ring.de](mailto:wesel@mail.weisser-ring.de)

[www.wesel-nrw-rheinland.weisser-ring.de](http://www.wesel-nrw-rheinland.weisser-ring.de)

##### **Opfer - Telefon**

Telefon: 116 006      täglich 7 – 22 Uhr

kostenfrei

##### **Kreispolizeibehörde Wesel**

##### **Kommissariat Kriminalprävention/ Opferschutz**

Hilfe nach traumatischen Erlebnissen

Erreichbar über:

Kreispolizeibehörde Wesel

Direktion Kriminalität

Schillstraße 46

46483 Wesel

Telefon: 02 81 107-44 20

E-Mail: [dirkkkpraevention-opferschutz.wesel@polizei.nrw.de](mailto:dirkkkpraevention-opferschutz.wesel@polizei.nrw.de)

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag      07.00 - 15.30 Uhr

Freitag                      07.00 - 14.30 Uhr

## Beratung und Hilfen für ausländische Einwohner/innen

### Allgemein

Stadt Moers  
Ausländerangelegenheiten  
Rathausplatz 1, 47441 Moers, Telefon: 0 28 41 / 201 - 0

Internationaler Kulturkreis Moers e.V. (IKM)  
Kirschenallee 35, 47443 Moers, Tel.: 0 28 41 / 50 45 64

AWO, Internationales Bürgerzentrum (IZ)  
Talstraße 12, 47445 Moers, Tel.: 0 28 41 / 88 56 830

Der Bunte Tisch e.V.  
Asberger Str. 195, 47441 Moers, Tel.: 02841/8853873

### Servicestelle Zuwanderung der Stadt Moers

Fachbereich 7- Soziales, Senioren und Wohnen  
Raum 1.125 bis 1.129, Südflügel, Rathausplatz 1, 47441 Moers

Ansprechpartnerinnen:

Suada Redzovic	Telefon 0 28 41 / 201- 672
Demna Shawahneh	Telefon 0 28 41 / 201- 467
Veronika Hambach	Telefon 0 28 41/ 201- 517

E-Mail: [zuwanderung@moers.de](mailto:zuwanderung@moers.de)  
Sprechzeiten nach Terminvereinbarung.

Umfassende Beratung und Vermittlung in passende Hilfeangebote für neu nach Moers zugewanderte Menschen.

### Aussiedler

#### Internationaler Bund Soziale Dienste GmbH

Jugendmigrationsdienst Moers  
Homburgerstraße 24  
47441 Moers  
Tel.: 2841 / 908383  
Fax: 2841 / 9083845

## Beratung und Hilfen für ausländische Einwohner/innen

### Kommunales Integrationsmanagement

Fachbereich 7 – Soziales, Senioren und Wohnen  
Raum E.130 – E.134, Südflügel, Rathausplatz 1, 47441 Moers



Ansprechpartnerinnen:

Chaimae Dadouch      Telefon 0 28 41/201-611

Esra Coskun            Telefon 0 28 41/201-607

E-Mail: kim@moers.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Das Case Management (CM) i.R. des KIM richtet sich an alle im Kreis Wesel lebenden Menschen mit Zuwanderungsgeschichte unabhängig von u.a. Alter, Geschlecht, Religion, Zuwanderungsgrund oder Aufenthaltsform.

Insbesondere bei folgenden Anliegen wenden Sie sich gerne an das Case Management:

- Sie benötigen eine Erstorientierung zum Leben im Kreis Wesel und Deutschland,
- Sie sehen sich mit komplexen Problemlagen konfrontiert, für die verschiedene Ämter und Behörden zuständig sind,
- Sie haben Interesse an der Förderung Ihres persönlichen Integrationsprozesses.

Die Teilnahme am Case Management ist freiwillig, kostenfrei und vertraulich.

### Asylangelegenheiten

Ausländerbehörde - Rathausplatz 1

Fachgruppenleiterin

Frau Maier, Telefon 0 28 41 / 201-655

Für die Durchführung von Asylverfahren ist das Bundesamt für Migrationen und Flüchtlinge zuständig. Nach Zuweisung eines Asylbegehrenden in den Bereich der Ausländerbehörde der Stadt Moers übernimmt diese die folgenden Aufgaben:

- Unterbringung und Betreuung der im Asylverfahren befindlichen Ausländer in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich 10 Jugend und Soziales
- Verlängerung von Aufenthaltsgestattungen
- Hilfestellung bei der Passbeschaffung bzw. Passersatzbeschaffung
- Unterstützung bei freiwilliger Ausreiseabsicht
- Erteilung eines Aufenthaltstitels oder Einleitung von aufenthaltsbeendenden Maßnahmen nach Beendigung des Asylverfahrens

Allgemeine Informationen zum Asylverfahren in der Bundesrepublik finden Sie auf der Homepage des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge.

### **Beratung und Hilfen für ausländische Einwohner/innen**

#### **Beratungsstelle für Flüchtlinge und Asylsuchende Moers**

##### **Netzwerk Mitte Moers e. V.**

###### **Cafe Vielfalt**

Rheinbergerstraße 17, barrierefreier Zugang über die Gabelsbergerstraße 2  
47441 Moers

Ansprechpartner: Stephan Nies

Telefon: 0151 42105704

Mail: [info@netzwerk-mitte-moers-ev.de](mailto:info@netzwerk-mitte-moers-ev.de)

Internet: <https://netzwerk-mitte-moers-ev.de/>

**Offenes Sprachcafe:** mittwochs 10.00 bis 12.00 Uhr

###### **Offene Beratung:**

Dienstag und Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr

- Erläuterungen zum Asylverfahren
- Klärung von Fragen zum Ausländerrecht
- Orientierungshilfen beim Umgang mit deutschen Behörden
- Vermittlung in Ausbildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen
- Kontakte zu Anwälten
- Kontakte zu Familienzentren und Schulen
- Klärung von Fragen zur Arbeit
- Unterstützung zur Integration der Flüchtlinge mit Bleiberecht

##### **Caritasverband Moers-Xanten e.V.**

###### **Migrationsberatung**

Anlaufstelle für erwachsene Zuwanderer ab 27 Jahren, zu allen Fragen rund um Einwanderung, Auswanderung, Weiterwanderung oder Rückkehr und bieten Rat und Hilfe. Zum Beispiel bei:

- Migrationserstberatung,
- Aufenthaltsstatus,
- schulischer und beruflicher Integration,
- Sprachkursen,
- Sprachproblemen,
- Fragen zum Zuwanderungsgesetz und Bleiberecht,
- Behördenangelegenheiten,
- Armut oder Verschuldung,
- Suchtkrankheiten,
- allen Problemen im Alltag

## Beratung und Hilfen für ausländische Einwohner/innen

### **Sprechstunden in Moers:**

Augustastrasse 7-9  
47441 Moers  
Offene Sprechstunde:  
Dienstag 10 - 12 Uhr  
Donnerstags 14-16 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung:

Ansprechpartner:  
Ghazaleh Hinzen:  
ghazaleh.hinzen@caritas-moers-xanten.de / 0151 – 11415004

Svitlana Derunets (u.a. Sprache Ukrainisch):  
svitlana.derunets@caritas-moers-xanten.de / 0176 – 12574656

### **AWO-Integrationsagentur**

Talstrasse 12, 47445 Moers - Repelen  
Telefon: 0 28 41 / 88 56 82 0  
E-Mail: weinknecht@awo-kv-wesel.de

**Ansprechpartnerin:** Olga Weinknecht

#### **Sprechzeiten:**

Mittwoch 13.30 – 16.00 Uhr  
Freitag 10 - 12 Uhr

### **AWO – Internationales Zentrum**

Talstrasse 12, 47445 Moers  
Tel: 02841 / 88 56 830  
Mobil: 0176 / 12555795  
Mail: iz@awo-kv-wesel.de  
a.koc@awo-kv-wesel.de  
Web: <https://www.awo-kv-wesel.de/angebot/internationales-zentrum-84/>  
Sprechzeiten: Mo. – Fr. von 10.00 bis 14.00Uhr

### **Deutschkurs für ausländische Einwohner/innen mit Kinderbetreuung**

#### **SCI Nachbarschaftshaus**

Annastrasse 29a, 47441 Moers  
Tel: 02841 / 88 70 527  
Mail: nachbarschaftshaus@sci-moers.de  
Web: <https://www.sci-moers.de/stadtteilarbeit/nachbarschaftshaus/>  
Bürozeiten: Mo. – Fr. von 9.00 bis 12.30Uhr



Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Wesel e.V.

## Migrantinnen einfach stark im Alltag (MiA) Kurse für Frauen

Sie haben Lust, sich regelmäßig mit anderen Frauen zu treffen?  
Sie möchten Moers besser kennen?  
Und Sie möchten nebenbei in Ihrem eigenen Tempo Ihr Deutsch verbessern?

**Dann sind Sie in einem MiA-Kurs genau richtig.**

MiA ist ein Kursangebot von Frauen für Frauen.

MiA Kurse finden meistens im Klassenzimmer statt. Dort sprechen Sie über Themen, die für Sie wichtig sind. Dabei können Sie Ihr Deutsch verbessern.

An manchen Tagen gehen Sie gemeinsam nach draußen, zum Beispiel um die Stadt kennen zu lernen. Oft gibt es in MiA Kursen auch noch andere Angebote, zum Beispiel nähen, singen oder malen Sie zusammen.

MiA ist ein Kursangebot, in dem Frauen sich gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut. Sie lernen dazu und erfahren viel Neues.

- Die Kursgruppe besteht nur aus Frauen. Auch die Kursleiterin ist eine Frau
- Die anderen Frauen kommen aus Ihrem Heimatland oder der ganzen Welt
- Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monat
- Sie können an bis zu drei Kursen teilnehmen
- Die Inhalte des Kurses passen zu Ihnen. Darauf achtet die Kursleiterin
- Sie müssen für den Kurs nichts bezahlen
- Kinderbetreuung ist vorhanden

**Die MiA-Kurse finden in folgenden Stadtteilen statt:**

**Moers-Asberg, Moers-Mitte, Moers-Meerbeek und Moers-Repelen.**

**Bitte nehmen sie mit uns Kontakt auf, um und melden Sie sich frühzeitig an.**

Kontakt:

AWO Integrationsagentur Moers

Ansprechpartner: Herr Özdilek Simsek

Telefon: 02841 / 8856831

Mail: simsek@awo-kv-wesel.de

### Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel

#### Internationales Bürgerzentrum

Talstraße 12  
47445 Moers  
Telefon: 0 28 41 / 88 56 83 0  
E-Mail: [iz@awo-kv-wesel.de](mailto:iz@awo-kv-wesel.de)

**Ansprechpartner:**  
Asiye Koc

Sprechzeiten: Montag - Freitag 10.00 - 14.00 Uhr

#### Was sind unsere Ziele?

##### Wir wollen Brücken bauen.

Wir stehen für die Ziele der multikulturellen Gesellschaft, die das gleichberechtigte Zusammenleben von Menschen verschiedener Herkunft, Sprache, Religionszugehörigkeit und Kultur beinhaltet. Wir wollen Integration erleichtern.

Integration ist für uns keine Einbahnstraße, sondern von gegenseitiger Akzeptanz, Begegnungen in bewusster Form und Anerkennung der Menschen als gleichberechtigte Partner geprägt. Wir wollen zur Verständigung, Toleranz und zum interkulturellen Dialog beitragen.

Über 20 Gruppen und Initiativen unterschiedlicher Kultur und Herkunft finden zurzeit einen Freiraum um ihre Aktivitäten selbst zu gestalten oder in Zusammenarbeit mit den Mitarbeiterinnen des IZ umzusetzen.

##### Angebote:

- Veranstaltungen, Kurse, Workshops, Fachtagungen, Vorträge, Lesungen im Sozialraum Moers Repelen
- Gesprächskreise
- Aktivitäten für Frauen, z.B. Cafès, Gruppen, Veranstaltungen
- Aktivitäten für Kinder
- Koordination »Interkulturelle Woche« und das IZ-Fest
- Räume für Gruppen, Vereine und Initiativen
- Antirassismus- und Antidiskriminierungsarbeit: Workshops, Vorträge
- Lernförderung; Nachhilfe für Grundschüler\*innen



### Kreis Wesel

#### FRAU – BERUF - ARBEIT



Frauen im Kreis Wesel, die sich beruflich orientieren möchten, können schnell, unkompliziert und unverbindlich per Telefon oder Mail erste Informationen, Tipps und Beratung erhalten.

Drei Expertinnen stehen bei Fragen zu folgenden Themen zur Verfügung:

- beruflicher (Wieder-) Einstieg und berufliche Entwicklung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Ausbildungsmöglichkeiten - auch in Teilzeit
- Weiterbildung
- Arbeitszeitgestaltung
- Unterstützungsangebote in der Region
- Elternzeit

Interessierte können sich unabhängig von Zuständigkeiten an eine der drei Fachfrauen wenden:

**Christiane Naß**, Agentur für Arbeit Wesel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Tel. 0281-9620 552 oder [wesel.bca@arbeitsagentur.de](mailto:wesel.bca@arbeitsagentur.de)

**Iris Verhülsdonk**, Jobcenter Kreis Wesel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Tel. 02064-4370 610 oder [Jobcenter-Kreis-Wesel.BCA@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Kreis-Wesel.BCA@jobcenter-ge.de)

**Stefanie Werner**, Fachstelle Frau und Beruf Kreis Wesel  
Tel. 0281-207 2201 oder [stefanie.werner@kreis-wesel.de](mailto:stefanie.werner@kreis-wesel.de)

### Moerser Arbeitslosenzentrum e.V.

#### (MALZ)

##### Sozialberatung:

Im Ohl 3

47441 Moers

☎ 02841 / 88 25 778

E-Mail: [beratung@malz.de](mailto:beratung@malz.de)

##### Angebote:

- Hilfe bei Behördenkontakten
- Anmeldung für den Stromspar-Check
- Überprüfung von Bescheiden
- Hilfe bei Antragsstellungen

##### Energieberatung Stromspar-Check Moers

Hombergerstr. 105e

47441 Moers

☎ 02841 / 88 30 20

##### Energieberatung Stromspar-Check

###### Kamp-Lintfort

Friedrich-Heinrich-Allee 79

47475 Kamp-Lintfort

☎ 02842 / 9 03 47 48

##### Angebote:

- Kostenlose Haushaltsbesuche
- geschenkte Soforthilfen
- individuelle Einspartipps
- ggf. Gutschein für einen neuen Kühlschrank

##### Radstation

Hombergerstr. 105e

47441 Moers

☎ 02841 / 88 33 255

##### Angebote:

- Kleinreparaturen zu bezahlbaren Preisen
- Sicherheits-Check für Fahrräder
- Verkauf von Gebrauchträdern
- Sicheres Abstellen von Fahrrädern

##### Arbeitslosenzentrum Moers

Donaustraße 1g

47443 Moers

☎ 02841 / 50 92 44

##### Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8:00 – 16:30 Uhr

Freitag 8:30 – 14:30 Uhr

Beratungstermine nach Absprache

##### Frühstücksgruppe

Montags 10 Uhr

##### Kochgruppe

Jeden 2. Mittwoch 11:30

##### Arbeitslosenzentrum Kamp-Lintfort

Friedrich-Heinrich-Allee 79

47475 Kamp-Lintfort

☎ 02841 / 88 25 778

++ freitags in den geraden Kalender-Wochen ++

##### Arbeitslosenzentrum Wesel

Bismarckstr. 12

46483 Wesel

☎ 0281 / 140 18

##### Unterstützung in allen Zentren bei:

- Hilfe beim Bewerbungen schreiben
- Hilfe beim Erstellen von Lebensläufen
- Gesprächsrunden für Arbeitslose
- Jobsuche im Internet
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen

### Moerser Arbeitslosenzentrum e.V.

Der Verein Moerser Arbeitslosenzentrum versteht sich als Interessenvertretung Arbeitsloser. Der Trägerverein ist ein Zusammenschluss von örtlichen DGB-Gewerkschaften, Betriebs- und Personalräten und der Initiative von Arbeitslosen in Moers.

Der Verein besteht seit 1986. Die Zielsetzung des Vereins beinhaltet Möglichkeiten zu schaffen, die Isolation von Arbeitslosen aufzubrechen und die Interessen von Arbeitslosen zu vertreten.

Alle Leistungen des Vereins sind kostenfrei!

Der Arbeitsmarkt und die verschiedenen Programme sowie Behörden sind oft komplex und verwirrend. Viele, vor allem Erst-Erwerbslose, fühlen sich mit den Herausforderungen der Arbeitslosigkeit überfordert und allein gelassen.

Wir helfen gerne bei der Antragstellung und Unterstützung durch verschiedene Ämter und Behörden und weisen auf mögliche Leistungen hin.

Manchmal zieht die Nachrangigkeit der Leistungen im SGB II weitere Antragstellungen bei anderen Ämtern nach sich, was die Situation noch komplizierter macht. Auch die angemessenen Kosten für die Unterkunft können zu Problemen führen. Unsere Beratungsstelle Im Ohl 3 steht dabei zur Seite und bietet offene Beratung innerhalb individueller Termine an.

Wir möchten betonen, dass wir bei Fragen zum aufenthaltsrechtlichen Status oder anderen speziellen rechtlichen Angelegenheiten, wie Mietrecht oder Insolvenz, begrenzte Auskünfte geben können. Jedoch sind wir gut vernetzt und können kompetente Ansprechpartner vermitteln.

Unsere Unterstützung ist **kostenlos, vertraulich** und wir halten uns an die Datenschutzrichtlinien gemäß DSGVO. Wir beraten auch gerne Geflüchtete oder Ratsuchende ohne deutschen Pass.

# 5. Kinderbetreuung

- Kindertagespflege
- Tageseinrichtungen für Kinder
- Integrative Einrichtungen
- Familienzentren

### Sie suchen eine Tagespflegeperson!

Viele Eltern und Alleinerziehende sind aufgrund von Berufstätigkeit, Aus- oder Weiterbildung oder in familiären Notsituationen, beispielsweise Erkrankung einer sorgeberechtigten Person auf die Unterstützung bei der Betreuung, Versorgung und Erziehung ihrer Kinder angewiesen.

Kinder finden in der Tagespflegefamilie eine regelmäßige, liebevolle Betreuung bei gleichbleibenden Bezugspersonen in einem überschaubaren Rahmen.

Die Kindertagespflege ist eine familienergänzende Form der Kinderbetreuung für Kinder zwischen 0 bis 14 Jahren. Kindertagespflege bietet ein vielfältiges Angebot, das in unterschiedlichen Formen und Zeiten stattfindet. So kann die Kindertagespflege beispielsweise in den Räumen der Tagespflegeperson, im Haus oder in der Wohnung der Eltern des Kindes/der Kinder oder in anderen geeigneten Räumen ausgeübt werden. Ebenso gibt es Unterschiede bei der zeitlichen Dauer des Angebots.

Kindertagespflege kann

- einige Stunden in der Woche,
- über den gesamten Tag,
- an Wochenenden oder
- in den sogenannten „Randzeiten“, wie beispielsweise am Abend,

angeboten werden. Schließlich können in der Kindertagespflege ein Kind oder mehrere Kinder betreut werden.

Hinsichtlich des Rechtsanspruches bewertet der Gesetzgeber die Betreuung bei einer Tagespflegeperson oder in einer Großtagespflege als gleichrangiges Angebot der Kinderbetreuung.

Die Eltern und die Tagespflegeperson treffen die Entscheidung für ein Betreuungsverhältnis in eigener Verantwortung und werden erst Vertragspartner, wenn sich **alle Beteiligten** sicher sind.

Alle Tagespflegepersonen werden von uns persönlich auf Qualifikation (Befähigung) und persönliche Eignung überprüft und erhalten eine Pflegeerlaubnis. Unsere Tagesmütter und Tagesväter sind so verschieden, wie Sie als Eltern. Bestimmt finden wir gemeinsam die richtige Tagespflegeperson für Ihr Kind.

#### Der Fachbereich Jugend und Soziales unterstützt suchende Eltern

- Wir informieren Sie gerne in einem telefonischen Erstgespräch.
- Wir lassen Ihnen Anträge auf Vermittlung und Förderung in Kindertagespflege, die Richtlinien der Stadt Moers, sowie Informationsmaterial zukommen.
- Wir prüfen, ob ein Anspruch auf öffentlich geförderte Kindertagespflege besteht.
- Wir stellen den Kontakt zu einer passend erscheinenden Tagespflegeperson mit freien Kapazitäten her; bei sehr hohen Betreuungswochenstunden auch unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Kindeswohl und Elternwille.

### Sie suchen eine Tagespflegeperson!

- Wir besprechen die Möglichkeiten der zeitlichen Rahmenbedingungen: den Beginn der Eingewöhnungsphase, sowie der eigentlichen Betreuung und in welchem Umfang...
- Bei Problemlagen und ungutem Gefühl sind wir jederzeit, auch während des Betreuungsverhältnisses Kontaktstelle und versuchen, gemeinsam mit der Tagespflegeperson eine Lösung zu finden.
- Wir beraten Sie hinsichtlich pädagogischer, rechtlicher oder versicherungstechnischer Fragen der Kindertagespflege.

Sollten Sie weitere Fragen haben oder einen Termin zum Informationsgespräch vereinbaren wollen, würden wir uns über Ihren Anruf/Ihre E-Mail freuen.

Die erforderlichen Unterlagen zur Beantragung von Kindertagespflege sowie weitere Informationen finden Sie auch zum Herunterladen auf [www.moers.de](http://www.moers.de) unter

Startseite → Leben in Moers → Kinder & Jugend → Kindertagespflege → Tagesmutter / Tagesvater gesucht?

#### **Sozialraumteam Mitte/Süd (Innenstadt, Hülsdonk, Vinn, Mattheck, Schwafheim)**

Zuständig im Team Mitte/Süd für die Tagespflegekinder nach Buchstaben (bezieht sich auf den Nachnamen des Kindes):

- **Buchstaben A-K** Frau Sandra Koth, Telefon: 0 28 41/201-824, Rathausplatz 1, 47441 Moers  
E-Mail: ✉[Sandra.Koth@Moers.de](mailto:Sandra.Koth@Moers.de)
- **Buchstaben L-Z** Frau Almut Grützner, Telefon: 0 28 41/201-778, Rathausplatz 1, 47441 Moers  
E-Mail: ✉[Almut.Gruetzner@Moers.de](mailto:Almut.Gruetzner@Moers.de)

#### **Sozialraumteam Ost/ Süd (Meerbeek, Scherpenberg, Hochstraß, Asberg) + Süd (Kapellen, Holderberg)**

Zuständig im Team Ost für die Tagespflegekinder nach Buchstaben (bezieht sich auf den Nachnamen des Kindes):

- **Buchstaben A-G** Frau Christiane Becker-Finke, Telefon: 0 28 41/201-828, Rathausplatz 1, 47441 Moers, E-Mail: ✉[Christiane.Becker-Finke@Moers.de](mailto:Christiane.Becker-Finke@Moers.de)
- **Buchstaben H-N** Frau Elke Elfgen, Telefon: 0 28 41/201-242, Rathausplatz 1, 47441 Moers, E-Mail: ✉[Elke.Elfgen@Moers.de](mailto:Elke.Elfgen@Moers.de)
- **Buchstaben O-Z** Frau Melanie Wirth, Telefon: 0 28 41/201-825, Rathausplatz 1, 47441 Moers, E-Mail: ✉[Melanie.Wirth@Moers.de](mailto:Melanie.Wirth@Moers.de)

#### **Sozialraumteam Nord (Repelen, Eick, Ufort, Rheinkamp) +Vennikel**

- Frau Petra Schulten, Telefon: 0 28 41/201-821, Rathausplatz 1, 47441 Moers  
E-Mail: ✉[Petra.Schulten@Moers.de](mailto:Petra.Schulten@Moers.de)
- Frau Heike Schneider, Telefon: 0 28 41/201-831, Rathausplatz 1, 47441 Moers  
E-Mail: ✉[Heike.Schneider@Moers.de](mailto:Heike.Schneider@Moers.de)

### **Sie möchten gerne Tagesmutter oder Tagesvater werden?**

#### **Welche Voraussetzungen sollten Sie als Tagesmutter oder Tagesvater erfüllen?**

- Grundlegend ist das Interesse an Kindern, die Freude an ihnen und die Bereitschaft, sie ein Stück auf dem Weg ihrer Entwicklung zu begleiten. Selbstverständlich gehören die Eltern dazu und die Tagespflegeperson muss bereit sein, mit ihnen in einer Erziehungspartnerschaft, sowie mit dem Fachdienst Jugend zusammenzuarbeiten.
- Ihre Grundhaltung sollte sich durch Vertrauen, Toleranz und Verlässlichkeit auszeichnen.
- Sie sind offen gegenüber anderen Wertesystemen, Lebensumständen und Erziehungsvorstellungen.
- Sie verfügen über ausreichende, kindgerechte Räumlichkeiten zum Spielen, Toben, Schlafen oder Lernen.
- Sie sind bereit in einer Qualifizierungsmaßnahme (inkl. Ersthelferkurs) ihre Sachkenntnisse zu erweitern und mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auszutauschen.
- Ihre Familie steht voll und ganz hinter Ihrem Wunsch ein Tagespflegekind/er aufzunehmen.
- Sie sehen sich in der Lage als nebenberuflich selbständige Tagespflegeperson alle sozialversicherungs- und steuerpflichtigen, sowie rechtlichen Angelegenheiten in eigener Verantwortung zu regeln, sowie ein pädagogisches Konzept zu erstellen.
- Sie akzeptieren, dass Ihnen in einem Betreuungsverhältnis nicht nur Liebe und Dankbarkeit begegnen können, sondern dass Sie auch für Konfliktsituationen gerüstet sein müssen.

#### **Wie unterstützt der Fachdienst Jugend Tagespflegepersonen?**

- Wir stehen Ihnen gerne für einen telefonischen Erstkontakt zur Verfügung.
- Wir schicken Ihnen die erforderlichen Bewerbungsunterlagen, sowie Richtlinien der Stadt Moers zur Kindertagespflege zu.
- Wir beraten Sie hinsichtlich pädagogischer, rechtlicher oder versicherungstechnischer Fragen der Kindertagespflege.
- Wir stehen Ihnen während des gesamten Tagespflegschaftsverhältnisses bei allen weiteren Fragen und Problemen telefonisch, sowie persönlich - auch in Form von vereinbarten Hausbesuchen - zur Verfügung.

### **Sie möchten gerne Tagesmutter oder Tagesvater werden?**

Wir informieren Sie über Qualifizierungsangebote.

- Wir stellen Ihnen bei Eignung eine Pflegeerlaubnis aus.
- Wir vermitteln Ihnen Tagespflegekinder, die zu Ihrer Familie passen und stellen den Kontakt zu den Eltern her.
- Wir veranlassen die monatlichen Kostenübernahmen an die Tagespflegepersonen, sowie der anteiligen Versicherungsbeiträge.

Weitere Informationen, und die zu gehenden Schritte auf dem Weg zur Kindertagespflegeperson finden Sie auf [www.moers.de](http://www.moers.de) unter

Startseite → Leben in Moers → Kinder & Jugend → Kindertagespflege → Tagesmutter / Tagesvater werden?

Sollten Sie weitere Fragen haben oder einen Termin zum Informationsgespräch vereinbaren wollen, würden wir uns über Ihren Anruf/Ihre E-Mail freuen.

**Kontaktaten: siehe „Sie suchen eine Tagespflegeperson“**



**Stadt Moers**  
**Der Bürgermeister**

**Fachbereich Jugend**

**Tageseinrichtungen für  
Kinder und  
Familienzentren  
im  
Stadtgebiet Moers**

### KITA-ONLINE

Am 01.10.2021 hat die Stadt Moers das Online-Verfahren Kita-Online eingeführt. Dabei handelt es sich um ein online basiertes Bedarfsmeldesystem mit dem die Eltern den Betreuungsbedarf ihres Kindes in einer Kindertageseinrichtung gegenüber dem Jugendamt anzeigen können. Die Bedarfsmeldung über KITA-ONLINE ist zwingend erforderlich, wenn Kinder in einer Kindertageseinrichtung aufgenommen werden sollen. Sie muss bis spätestens zum 30.11. eines Jahres für die Platzvergabe des kommenden Kindergartenjahres stattgefunden haben.

Zusätzlich zur Anmeldung des Betreuungsbedarfes über KITA-ONLINE ist es allerdings auch weiterhin erforderlich, dass sich die Eltern persönlich in ihren Wunscheinrichtungen anmelden. Neuaufnahmen in Moerser Kindertageseinrichtungen können ab dem Kindergartenjahr 2022/2023 nur erfolgen, wenn die Kinder in KITA-ONLINE erfasst sind und sich die Eltern mit den Kindern in der KiTa persönlich vorgestellt haben.

Eltern ohne Computer oder Online-Zugang können einen persönlichen Termin in der KiTa vereinbaren. Die Bedarfsmeldung erfolgt dann gemeinsam mit der KiTa-Leitung in der Kindertageseinrichtung.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit Termine beim Jugendamt zu erhalten, um die Eltern beim Eintrag der Bedarfsanzeigen in KITA-ONLINE zu unterstützen.

Die Eltern können über die unten genannten Kontaktdaten Termine vereinbaren.

Aus organisatorischen Gründen werden wir zuerst nur den Mittwoch anbieten.

Über einen LINK, der auf der Webseite der Stadt Moers freigeschaltet ist, gelangen Eltern in das Programm, welches dann Schritt für Schritt durch den Bedarfsmeldeprozess führt.

#### **Ansprechpartnerin:**

Frau Arndt / Herr Paulsen  
Rathausplatz 1  
47441 Moers  
Telefon: 02841/201-353  
Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 11.00 Uhr  
Mail: [kitaonline@moers.de](mailto:kitaonline@moers.de)



<b>Familienzentrum</b>	Zusätzlich zum Betreuungsangebot für Kinder bieten Familienzentren vielfältige Bildungsangebote und Unterstützungsleistungen für Familien an.
<b>Kindertageseinrichtungen</b>	Im Sinne des Kinderbildungsgesetzes werden entsprechend dem Betreuungsbedarf der Kinder Betreuungszeiten von 25, 35 oder 45 Wochenstunden angeboten. 35 Wochenstunden können durchgehend als Blocköffnungszeit oder als geteilte Betreuungszeit angeboten werden. <b>Anmerkung:</b> Aus betriebsorganisatorischen Gründen können nicht in jeder Einrichtung alle Betreuungszeiten vorgehalten werden.
<b>Betreuung von Kindern unter 3 Jahren in verschiedenen Gruppenformen</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Betreuung von Kindern ab 1 Jahr in einer altersgemischten Gruppe bis zur Schulpflicht</li> <li>2. Betreuung von Kindern ab 2 Jahren in einer altersgemischten Gruppe bis zur Schulpflicht</li> <li>3. Betreuung von Kindern ab 1 Jahr bis zu 3 Jahren in einer Gruppe</li> </ol>
<b>Integrative Tagesstättengruppe</b>	Ganztagsbetreuung für Kinder mit und ohne Behinderung von 3 Jahren bis zum Beginn der Schulpflicht
<b>Heilpädagogische Tagesstättengruppe</b>	Ganztagsbetreuung für Kinder mit Behinderung von 3 Jahren bis zum Beginn der Schulpflicht

Zur Information: Kindertagesbetreuung kann auch als Betreuung in Kindertagespflege und Großtagespflege stattfinden.

Für nähere Informationen hierzu stehen die Fachberatungen im Jugendamt der Stadt Moers zur Verfügung.

### **Frühförderung in Tageseinrichtungen für Kinder**

Wenn eine Ärztin oder ein Arzt festgestellt hat, dass Ihr Kind an einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung leidet und dazu eine fachärztliche Diagnose gestellt wurde, kommt möglicherweise die Betreuung in einer integrativen oder heilpädagogischen Kindertageseinrichtung in Frage oder der Besuch in einer Sprachheilkindertageseinrichtung.

Voraussetzung dafür ist eine Antragstellung bei der betreuenden Kindertageseinrichtung, damit die Kosten für Maßnahmen über die Eingliederungshilfe übernommen werden können.

Das Kreissozialamt Wesel entscheidet zusammen mit dem Kreisgesundheitsamt, ob eine anerkannte Behinderung nach §53 Abs. 1 und 2 SGB XII vorliegt.

Die integrativen Kindertageseinrichtungen (Kindertageseinrichtungen für behinderte und nichtbehinderte Kinder) in Moers finden Sie in der nachfolgenden Liste.

Auch in regulären Kindertageseinrichtungen können auf Antrag behinderte Kinder mit Hilfe einer Integrationsfachkraft betreut werden.

## Kindergartenplätze für Kinder mit Behinderung in Moers

### **Heilpädagogische Kindertageseinrichtung**

Träger: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Wesel  
Jungbornstraße 50  
47445 Moers  
Leitung: Anula Lehnhoff-Schneider  
Telefon: 0 28 41 / 7 20 10  
FAX : 0 28 41 / 7 20 10  
E-Mail: [kita.jungbornstrasse@awo-kv-wesel.de](mailto:kita.jungbornstrasse@awo-kv-wesel.de)

### **Integrative Kindertageseinrichtung**

Träger: SCI  
Kirschenallee 35  
47443 Moers  
Leitung: Frau Hartmann  
Telefon: 0 28 41 / 50 78 35  
FAX : 0 28 41 / 5 40 48  
E-Mail: [Kindertageseinrichtung@sci-Moers.de](mailto:Kindertageseinrichtung@sci-Moers.de)

### **Städtische Integrative Kindertageseinrichtung**

Träger: Stadt Moers  
Lockertstraße 2  
47441 Moers  
Leitung: Monika Wurtz  
Telefon: 0 28 41 / 5 45 17  
E-Mail: [kita.lockertstrasse@moers.de](mailto:kita.lockertstrasse@moers.de)

### **Katholische Integrative Kindertageseinrichtung Sankt Martin**

Träger: Katholische Kirche Sankt Martinus Repelen  
An der Sandkull 102  
47445 Moers  
Leitung: Silke Kuchenbecker  
Telefon: 0 28 41 / 7 21 60  
FAX : 0 28 41 / 7 29 20  
E-Mail: [kita.stmartinus-repelen@t-online.de](mailto:kita.stmartinus-repelen@t-online.de)

### **Evangelische Integrative Kindertageseinrichtung**

Träger: Evangelische Kirche Kapellen  
Bendmannstraße 5  
47447 Moers  
Leitung: Dörte Sommer  
Telefon: 0 28 41 / 98 46 96  
FAX : 0 28 41 / 6 68 54  
E-Mail: [familienzentrum@kirche-in-kapellen.de](mailto:familienzentrum@kirche-in-kapellen.de)

### **Das Familienzentrum**

#### **Was sind Familienzentren?**

Familienzentren sind Tageseinrichtungen für Kinder, in denen die Bereiche Bildung, Erziehung und Betreuung mit kinder- und familienorientierten Angeboten der Beratung und Hilfe für Familien zusammenführt werden.

Ihr Ziel ist, Kinder mit unterschiedlichen Bedürfnissen zu fördern und Familien in unterschiedlichen Lebenslagen umfassend zu beraten und zu unterstützen.

Familienzentren werden so zu Knotenpunkten der familienorientierten Leistungen im Stadtteil, um Kinder und Familien zu stärken und dadurch zu einer positiven Entwicklung beizutragen.

**Die Anschriften der Familienzentren für Ihren Stadtteil finden Sie auf der nächsten Seite**

### Familienzentren in unserer Stadt

#### **Familienzentrum Moers Meerbeck**

Barbarastraße 5  
47443 Moers  
Träger: Stadt Moers  
Telefon: 0 28 41/ 5 30 51  
E-Mail: [kita.barbarastrasse@moers.de](mailto:kita.barbarastrasse@moers.de)

#### **Familienzentrum Repelen**

Gerhart-Hauptmann-Straße 2  
47445 Moers  
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Repelen  
Telefon: 0 28 41 / 7 18 28  
E-Mail: [kita@kirche-repelen.de](mailto:kita@kirche-repelen.de)

#### **Familienzentrum Kapellen**

Bendmannstraße 5  
47447 Moers  
Träger: Evangelische Kirchengemeinde Kapellen  
Telefon: 0 28 41 / 98 46 96  
E-Mail: [familienzentrum@kirche-in-kapellen.de](mailto:familienzentrum@kirche-in-kapellen.de)

#### **Familienzentrum Diergardtstraße**

Diergardtstraße 46  
47441 Moers  
Träger: Stadt Moers  
Telefon: 0 28 41 / 2 98 83  
E-Mail: [kita.diergardtstrasse@moers.de](mailto:kita.diergardtstrasse@moers.de)

#### **Familienzentrum Wilhelm-Müller-Straße**

Wilhelm-Müller-Straße 1  
47441 Moers  
Träger: Stadt Moers  
Telefon: 0 28 41 / 3 08 06  
E-Mail: [kita.wilhelmmuellerstrasse@moers.de](mailto:kita.wilhelmmuellerstrasse@moers.de)

#### **Familienzentrum St. Bonifatius**

Bonifatiusstraße 100  
47441 Moers  
Träger: Kath. Kirchengemeinde St. Bonifatius  
Telefon: 0 28 41 / 5 13 41  
E-Mail: [stbonifatius-asberg@bistum-muenster.de](mailto:stbonifatius-asberg@bistum-muenster.de)

**Familienzentrum Marktstraße**

Marktstraße 39

47445 Moers

Träger: Arbeiterwohlfahrt Kreis Wesel

Telefon: 0 28 41 / 4 15 65

E-Mail: [kita.marktstr@awo-kv-wesel.de](mailto:kita.marktstr@awo-kv-wesel.de)

**Familienzentrum Eichendorffstraße**

Eichendorffstraße 60-62

47445 Moers

Träger: Arbeiterwohlfahrt Kreis Wesel

Telefon: 02841 / 72183

E-Mail: [kita.eichendorffstr@awo-kv-wesel.de](mailto:kita.eichendorffstr@awo-kv-wesel.de)

**Familienzentrum im Verbund:****Familienzentrum Rheinkamp – Meerfeld**

Konrad-Adenauer Straße 69

47445 Moers

Träger Stadt Moers

Telefon: 0 28 41 / 4 39 79

E-Mail: [kita.konradadenauerstrasse@moers.de](mailto:kita.konradadenauerstrasse@moers.de)

**Familienzentrum**

Im Felde 41

47445 Moers

Träger Elterninitiative "Bauklötzchen e.V."

Telefon: 0 28 41 / 4 01 59

E-Mail: [kitaBaukloetzchen@gmx.de](mailto:kitaBaukloetzchen@gmx.de)



## 6. Angebote

- Sportangebote
- Musikangebote
- Kinder-und Elternbibliothek
- Angebote VHS

### Sport schon für die Jüngsten

#### Kids Aktiv

Moers verfügt über ein großes Sportangebot teilweise schon für Kinder ab 1 Jahr.

In der beigefügten Sportinfo finden Sie eine Übersicht über Sportvereine in Moers mit Adressen, Kontaktdaten und die vom Verein angebotenen Sportangebote.

Die Sportinfo finden Sie auch als PDF Datei im Internet unter **Moers.de (Suchbegriff: Sportinfo)**

## **Moerser Musikschule**

### **Musik und Bewegung**

### **Entdecken Sie mit Ihrem Kind die Musik**

#### **Eltern-Kind-Kurse:**

**Die Musikwichtel** (ab 1½ Jahren)

**Musik und Bewegung** (ab 3 Jahren)

In beiden Kursen wird altersgemäß die Freude an der eigenen Stimme, Sprache, Bewegung und dem Musizieren geweckt. Gemeinsam mit Eltern oder Großeltern werden Lieder, Reime, Tänze, Fingerspiele und elementares Instrumentalspiel erlernt.

Die Eltern erhalten Anregungen zum gemeinsamen Musizieren im Alltag.

#### **Elementare Musikurse:**

**Musikalische Früherziehung** (ab 4 Jahren)

In der musikalischen Früherziehung findet eine ganzheitliche Förderung unter Berücksichtigung unterschiedlicher musikalischer Inhalte statt. Die Kinderstimme als wichtigstes Ausdrucksmittel wird durch Lieder und Verse erfahren und gefördert. Elementare Instrumente wie Trommel oder Glockenspiel begleiten die Lieder- und Bewegungsspiele. Die akustischen Erfahrungen wecken die Freude am Musikhören und regen zu eigenem Musizieren an.

**Musikalische Grundausbildung: „Fit für die Schule“** (ab 5 Jahren)

Der Kurs „Fit für die Schule“ bereitet die Kinder auf den Instrumental- oder Vokalunterricht vor. Erste Noten werden erlernt, geschrieben und auf dem Glockenspiel umgesetzt. Es werden kindgerechte Hausaufgaben aufgegeben.

Weiterhin werden die musikalischen Inhalte spielerisch und dem Alter gemäß vermittelt.

#### **Kontakt:**

**Filder Straße 126**

**47447 Moers**

**Telefon:** | 0 28 41 / 13 33

**Internet** | [www.moers.de/de/mms/elementarfaecher/](http://www.moers.de/de/mms/elementarfaecher/)

**E-Mail:** | [moerser.musikschule@moers.de](mailto:moerser.musikschule@moers.de)

### Informationen und Angebote der Bibliothek Moers



#### Kinder- und Elternbibliothek in der Bibliothek Moers

Auf Angebote für Kinder und Eltern legt die Bibliothek Moers besonderen Wert. Die Bibliothek Moers im Zentrum und ihre Zweigstellen in den Ortsteilen Kapellen und Repelen verfügen über eine große Medienevielfalt für ratsuchende Eltern und die frühkindliche Förderung.

#### Elternbibliothek

Viele Ratgeber zum Stöbern und zur Ausleihe bietet die Elternbibliothek. Zu Themen wie Säuglingspflege, Ernährung und (Lern-) Förderung von Kindern jeden Alters finden sich zahlreiche Informationen. Neben Erziehungsratgebern gibt es ein großes Angebot an Büchern mit Tipps zur Freizeitgestaltung. Eltern finden hier kreative Ideen für altersgerechte Spiele, Kinderfeste und Reisen mit der Familie.

#### Kinderbibliothek

Ein großes Spektrum ausgewählter Medien unterstützt die Entwicklung der Kinder. Bilderbücher, Kinderromane, Sachbücher, DVDs, CDs und Tonies fördern Kinder ab dem Vorschulalter. Interaktive Bücher wie tiptoi, SAMi und BOOKie bringen Kindern den Spaß am Lesen auf spielerische Weise näher. Der Online-Katalog bietet die Möglichkeit, bereits zu Hause nach Büchern im Bestand der Bibliothek zu suchen. Zu finden ist er unter:  
[katalog.bibliothek-moers.de](http://katalog.bibliothek-moers.de)

#### Angebote und Kinderprogramm

An unseren Bibliotheksstandorten können Angebote auch vor Ort genutzt werden. Dazu zählen beispielsweise Gesellschaftsspiele, Internet, WLAN und Gaming. Selbstverständlich bietet die Bibliothek Moers die Möglichkeit zum gemütlichen Schmökern oder Platz für Lerngruppen. Das Kinderprogramm informiert regelmäßig über neue Lesungen, Bastelveranstaltungen, Bilderbuchkinos und Spielangebote. Wer regelmäßig über alle Kinderveranstaltungen der Bibliothek informiert werden möchte, wendet sich per Mail gerne an Frau Wilmsmann: [ina.wilmsmann@moers.de](mailto:ina.wilmsmann@moers.de)

Ein Überblick über alle Angebote findet sich auf der Website der Bibliothek:  
[bibliothek-moers.de](http://bibliothek-moers.de)

#### Bücher-Bande

Die „Bücher-Bande“ ist eine literarische Krabbelgruppe für Kinder ab circa 1,5 Jahren und ihre Eltern. Mit altersgerechten Medien und Geschichten sollen Anreize geschaffen und dadurch frühzeitig Freude an Büchern und dem (Vor-) Lesen vermittelt werden. Die Veranstaltungsreihe umfasst meist fünf aufeinanderfolgende Termine - jedes Treffen dauert ungefähr 45 Minuten. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

### Informationen und Angebote der Bibliothek Moers

#### Schule und Bibliothek

Zur Unterstützung der schulischen Lernanforderungen bieten die Bibliotheksstandorte Medien für alle Fächer ab der Grundschule bis zum Abitur zur Ausleihe. Unsere Lerntrainer ermöglichen eine individuelle Förderung. Klassensätze und Medienkisten zu unterrichtsbezogenen Themen ergänzen das Angebot für Schulen und Kitas.

#### Lesestart

Im Rahmen der bundesweiten Initiative „Lesestart – drei Meilensteine für das Lesen“ ist die Bibliothek Moers zentrale Anlaufstelle für Familien und Kinder rund um das dritte Lebensjahr, die dort ihr persönliches Lesestart-Set erhalten.

#### Nutzung und Ausleihe

Die Bibliotheksnutzung – Lesen, Stöbern, Spielen – ist kostenfrei. Zur Ausleihe von Medien ist eine Anmeldung erforderlich – Personalausweis bitte mitbringen. Minderjährige zahlen keine Jahresgebühr. Eine ermäßigte Jahresgebühr können Erwachsene durch den Moers-Pass in Anspruch nehmen. Für zwei in einem Haushalt lebende Erwachsene ist ebenfalls eine ermäßigte Jahresgebühr möglich. Digitale Medien können alle, die einen gültigen Bibliotheksausweis besitzen, rund um die Uhr zu Hause herunterladen.

#### Service

Unser Fachpersonal berät Sie bei der Medienauswahl, hilft bei der Beschaffung von Informationen und organisiert Bibliotheksführungen oder individuelle Angebote.

#### Sie finden uns an folgenden Standorten:

Zentrale, Wilhelm-Schroeder-Straße 10, Telefon: 0 28 41 / 201-754

Kinder- und Jugendbibliothek, Telefon: 0 28 41 / 201-751

E-Mail: [bibliothek@moers.de](mailto:bibliothek@moers.de)

Dienstag bis Freitag 10.30 bis 18.30 Uhr

Samstag 10.30 bis 13.30 Uhr

#### Open Library

Dienstag bis Freitag 18:30 bis 22 Uhr

Samstag 13:30 bis 22 Uhr

Sonntag 10:30 bis 22 Uhr

Zweigstelle Kapellen, Industriestraße 9a, Telefon: 0 28 41 / 6 49 09

E-Mail: [bibliothek.kapellen@moers.de](mailto:bibliothek.kapellen@moers.de)

Dienstag und Donnerstag 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Zweigstelle Repelen, Lintforter Straße 86, Telefon: 0 28 41 / 7 22 73

E-Mail: [bibliothek.repelen@moers.de](mailto:bibliothek.repelen@moers.de)

Mittwoch und Freitag 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

### **Angebote für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Die Volkshochschule Moers bietet in ihrem Programm regelmäßig auch Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche an.

An vielen Kursen und Seminaren können Eltern und Kinder gemeinsam teilnehmen.

Außerdem besteht für Eltern auch die Möglichkeit, einen Schulabschluss an der vhs nachzuholen. Oder das Lesen und Schreiben zu verbessern.

- **Mama + Baby Workout**
- **Malkurse/-workshops für Kinder und Jugendliche**
- **Tastschreibkurse**
- **Workshops „Welcher Beruf ist für mich geeignet“**
- **Fotokurse**
- **Kurse zur Abiturvorbereitung**
- **Schulabschlusskurse (für Eltern)**
- **Lese- Schreib-Kurse (für Eltern mit Lese- Schreib-Problemen)**

Informationen über das gesamte Angebot und deren Inhalte entnehmen Sie bitte jeweils unserem Frühjahrs- oder Herbstprogramm.

### **Auskunft und Anmeldung:**

**vhs Moers – Kamp-Lintfort**  
**Wilhelm-Schroeder-Straße 10**  
**47441 Moers**  
**Geschäftsstelle - Telefon: 0 28 41 / 201–565**  
**E-Mail: [volkshochschule@moers.de](mailto:volkshochschule@moers.de)**  
**[www.vhs-moers.de](http://www.vhs-moers.de)**