

Gesundheitsforum

Seit Beginn 2015 gibt es eine Kooperation der Volkshochschule mit der Stiftung Krankenhaus Bethanien für die Grafschaft Moers und seit diesem Semester auch mit dem Sankt Bernhard Hospital in Kamp-Lintfort. Um das Spektrum für Sie zu erweitern, wird ab diesem Semester außerdem auch eine privat in Moers praktizierende Ärztin einen Vortrag halten. Das bedeutet: Es gibt Vorträge an allen Standorten, alle Vorträge werden von Fachärztinnen, Fachärzten und Fachpersonal gehalten und alle Vorträge sind für Sie **kostenlos**. Nach einem etwa 45-minütigen Referat haben Sie die Möglichkeit, Fragen an die Referenten zu stellen. Bitte beachten Sie unseren Hinweis auf die Platzreservierung.

Kann man Gebärmutterentfernungen vermeiden?

Viele Frauen leiden unter verstärkten und schmerzhaften Blutungen. Über lange Zeit war die Gebärmutterentfernung die Methode der Wahl, doch in den letzten Jahren haben sich zunehmend minimal invasive Operationsverfahren etabliert, die derartige Probleme auch ohne diesen radikalen Eingriff erfolgreich beheben können.

Dr. Peter Tönnies

Donnerstag, 16.02.2017, 18 bis 20 Uhr
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10
P30400A

Schmerzen, Schmerzgedächtnis und Co. - Wenn sich der Schmerz verselbstständigt

Normalerweise hat der Schmerz, als „akuter Schmerz“, eine Warnfunktion für uns, er kann sich jedoch auch verselbstständigen und wird dann zu einem eigenen Krankheitsbild, dem „chronischen Schmerzsyndrom“. Schmerzen werden häufig zu einer großen psychischen Herausforderung für die Betroffenen, ihre Familien und Freunde.

Birgit Neumann

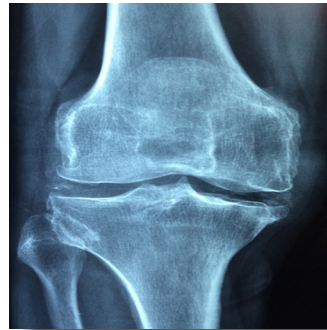
Donnerstag, 09.03.2017, 18 bis 20 Uhr
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10
P30400B

Wie vermeide ich ein künstliches Kniegelenk

Immer wieder wird es berichtet, dass viel zu schnell ein künstliches Kniegelenk eingesetzt wird. Ist es in Wirklichkeit so? Was wünschen sich die Patienten und was die Krankenkassen? Welche Alternativen gibt es zum künstlichen Kniegelenk? Was kann ich selbst tun, um ein Kunstgelenk zu vermeiden?

Dr. Christoph Chylarecki

Donnerstag, 06.04.2017, 18 bis 20 Uhr
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10
P30400C



Inkontinenz - Nicht ganz dicht?

Aufgrund von Schwangerschaft und Geburt betrifft Harninkontinenz zu zwei Dritteln Frauen. Die Therapiemöglichkeiten sind vielfältig und haben eine Erfolgsrate von bis zu 90 Prozent. Auch viele nicht operative Behandlungsmethoden kommen zum Einsatz.

Dr. Dorit Brunotte

Donnerstag, 11.05.2017, 18 bis 20 Uhr
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10
P30400D

Familiale Pflege - Modellprojekt für pflegende Angehörige

Was wenn...? Wenn aus einem sich kümmern um die Eltern eine Pflegesituation entsteht? Wenn mein/e Partner/in plötzlich erkrankt? Die Familie ist der größte Pflegedienst der Nation. Die Übernahme der Pflege zu Hause ist eine neue und schwierige Situation. Die Lebenssituation verändert sich, eine Vielzahl von Fragen stellen sich.

Sigrid Schulz-Rohrbach

Donnerstag, 08.06.2017, 18 bis 20 Uhr
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10
P30400E

Warum heilt es nicht? Was tun bei chronischen Wunden

Nicht oder schlecht heilende Wunden stellen für den Betroffenen oft ein Problem dar, welches Auswirkungen auf viele Ebenen des täglichen Lebens hat. Betroffene fühlen sich nicht selten auf die bestehende Wunde reduziert. Der Mensch mit der chronischen Wunde besteht aber aus mehr als „nur der Wunde“. Eine umfassende Betreuung besteht aus mehr als der Auswahl der richtigen Wundauflage. Dieser Workshop gibt Informationen über Ursachen und Möglichkeiten der Therapie von chronisch werdenden Wunden.

Hubert Wachs

Donnerstag, 06.07.2017, 18 bis 20 Uhr
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10
P30400F

Darmkrebs - Möglichkeiten und Grenzen der speziellen chirurgischen Behandlung

Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 70 000 Menschen an Darmkrebs. Bei rechtzeitiger Erkennung und Behandlung sind die Heilungschancen aber gut. Im Mittelpunkt des Vortrages von Prof. Dr. Gernot M. Kaiser stehen die modernen speziellen operativen Behandlungsmöglichkeiten des Darmkrebses und seiner Fernabsiedlungen.

Prof. Dr. Gernot M. Kaiser

Donnerstag, 16.02.2017, 17 bis 19 Uhr
Kamp-Lintfort, vhs, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40
P30400GL

Keine Angst vorm schwarzen Schlauch - schonende Endoskopie zur Erkennung und Behandlung von Krankheiten des Magen-Darm-Traktes

Die Spiegelung (Endoskopie) von Magen und Darm ist die wichtigste Methode zur Früherkennung von Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, insbesondere des Dickdarmkrebses. In seinem Vortrag stellt Dr. Theodor Heuer diese Untersuchungen vor. Sein Ziel ist es, Ängste und Unsicherheiten vor diesen Untersuchungen aufzugreifen und abzubauen.

Theodor Dr. Heuer
Donnerstag, 23.03.2017, 17 bis 19 Uhr
Kamp-Lintfort, vhs, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40
P30400HL



Möglichkeiten und Grenzen der operativen Wirbelsäulentherapie

Viele Erkrankungen der Wirbelsäule können zu Rücken- und Beinschmerzen führen. Nach intensiver Diagnostik ist dann die erste Behandlungsoption die konservative Therapie der Beschwerden. Ist die Lebensqualität der Betroffenen trotz der Behandlung stark eingeschränkt oder treten Lähmungserscheinungen auf, ist eine operative Behandlung angezeigt. Dr. Martin Grummel stellt die Möglichkeiten, aber auch die Grenzen der operativen Wirbelsäulentherapie in den Mittelpunkt seines Vortrages.

Martin Dr. med. Grummel
Donnerstag, 18.05.2017, 17 bis 19 Uhr
Kamp-Lintfort, vhs, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40
P30400IL

Informationen

Weitere Kursinhalte finden Sie

- im Programmheft
- www.vhs-moers.de

Hinweis

Wir bitten Sie bei allen Veranstaltungen um vorgeringe Platzreservierung.

- telefonisch: 0 28 41 / 201-565
- persönlich: vhs Moers, Wilhelm-Schroeder-Str. 10, 47441 Moers



Bleiben Sie gesund!

Bidquellen: pixabay.com

vhs Moers
Kamp-Lintfort

BETHANIE
KRANKENHAUS

ST. BERNHARD-HOSPITAL
KAMP-LINTFORT



Gesundheitsforum

Frühjahrssemester 2017