

ELTERN STÄRKEN

Wissen vermitteln

ELTERN STÄRKEN

Stärken finden



Die Elternschule möchte Grundwissen zu Fragen der Erziehung vermitteln und Sie damit für den Alltag mit Ihrem Kind stark machen.

Ein Kurs mit ca. 10 Personen wird ortsnah in Ihrem Stadtteil angeboten. Bei Bedarf steht eine Kinderbetreuung vor Ort zur Verfügung.

Ab sofort kostenlos!

Es konnte erreicht werden, dass die familienfreundliche Stadt Moers allen Eltern Neugeborener die kostenlose Teilnahme ermöglicht. Ein Service von:

FaMOs
Familienstadt Moers



Kinder schenken viel Freude, kosten aber auch eine Menge Energie, Zeit, Geld und Nerven. Nicht selten wachsen die Anforderungen den Eltern über den Kopf.

Sie sind die besten Experten in eigener Sache.

Bei ELTERN STÄRKEN können Sie lernen Ihre eigenen Stärken wieder zu entdecken und auf sich selbst zu vertrauen.

FaMOs

Kontakt – Anmeldung – Information:

Frau Haala
Fachdienst Jugend

Rathausplatz 1
47441 Moers
Tel.: 0 28 41 201-881
Fax: 0 28 41 201-297
Mail: jugend@moers.de

... oder beim Begrüßungsbesuch

ELTERN STÄRKEN



Ein Angebot für
Eltern von Kindern im
1. Lebensjahr

Familienstadt Moers – **FaMOs**



Eltern sein heißt ...

- Liebe schenken
- Streiten dürfen
- Mut machen
- Gefühle zeigen
- Zeit haben
- zuhören können
- Grenzen setzen
- Freiraum geben



ELTERN STÄRKEN ermöglicht einen Erfahrungsaustausch und neue Ansichten und Blickwinkel für den Erziehungsalltag.

Im respektvollen Umgang finden Sie ein Forum, dass Sie mit Ihren Erfahrungen und Ihrer Geschichte ernst nimmt.

In sechs Treffen werden zentrale Themen der Erziehung besprochen

- 1 | Wir sind jetzt Eltern ...**
Was hat sich in unserem Leben verändert?
Wie lebe – und erlebe ich meine Rolle als Vater/Mutter?
- 2 | Begleiten und erziehen von Anfang an ...**
Was ist Erziehung und wann fängt Erziehung an? Welche Bedürfnisse hat mein Kind und was braucht es jetzt?
- 3 | Prädikat „Wertvoll“ – der Umgang mit Werten und Wertvorstellungen ...**
Welche Werte habe ich in meiner Ursprungsfamilie kennengelernt? Was ist mir wichtig? – Was möchte ich ändern?
- 4 | Hilfe, ich bin fix und fertig ...**
Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um?
Wie bekomme ich alles unter einen Hut?
Wie geht es mit weniger Stress?
Wo und wie finde ich Entlastung?
- 5 | Weniger ist mehr – dem Kind Zeit und Raum geben, sich ganzheitlich zu entwickeln ...**
Wie viele Reize sind sinnvoll?
Entwickelt sich mein Kind normal?
- 6 | Bei Risiken und Nebenwirkungen ...**
Wie wichtig sind die Vorsorgeuntersuchungen?
Muss ich mein Kind impfen lassen?
Wie viel Sicherheit braucht mein Kind?

Es bleibt Raum für eigene Themen.

Ein Angebot der Moerser Familienbildungsstätten im Verbund



Arbeiterwohlfahrt
Familienbildung



Neues
Evangelisches Forum /
Familienbildungswerk
Moers



Deutsches Rotes Kreuz
Haus der Familie



Katholisches
Bildungsforum
Duisburg-West

und der Stadt Moers



Volkshochschule



Fachbereich Jugend
und Soziales