

vhs

**Moers
Kamp-
Lintfort**



Sommerprogramm

9. Juni bis 3. August 2018

Anmeldung ab sofort möglich!

Mensch & Gesellschaft



Südindien und Yoga - Von Kokosnüssen und Glückseligkeit (Multimedia Vortrag)

Zwei Monate verbringt die Fernseh-Redakteurin Ina Spogahn in Kerala, dem Land der Kokosnüsse, um mehr über Yoga und dessen Ursprung zu erfahren. Sie reist zum südlichsten Punkt des Landes, an dem man sich der Sage nach von allen Sünden rein waschen kann, besucht Dörfer, umgeben von Wasserstraßen, lebt bei einem Ayurveda-Arzt zuhause und feiert Hochzeit mit einer indischen Familie. Seit Jahren praktiziert die 29-Jährige selbst Yoga, glaubt sie zumindest. Denn was Yoga wirklich bedeutet, lernt sie erst, als sie ihre vierwöchige Ausbildung in einem traditionellen indischen Ashram beginnt.

Wir bitten um telefonische Reservierung, Tel. 0 28 41 / 201-565.

Ina Spogahn

Montag, 09.07.2018, 19 bis 21 Uhr

Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R11008S

5 Euro



In Kooperation mit dem Bienenmuseum Duisburg

Selber Honig schleudern

Honig wird seit der Steinzeit von Menschen genutzt und war lange Zeit das einzige Süßungsmittel. Heute spielt er als Brotaufstrich in vielen Haushalten eine Rolle und wird nach wie vor auch in der Naturheilkunde hoch geschätzt. Zusammen mit dem Imker ernten Sie frischen Honig und erfahren viel über Bienen und das Handwerk der Imkerei.

Bei dieser Veranstaltung können Sie den geernteten Honig zu einem Kilopreis von 7 Euro auch mitnehmen. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Urs Kosmac

Freitag, 20.07.2018, 16 bis 19 Uhr

Bienenmuseum, Schulallee 11, Duisburg Rumeln-Kaldenhausen

R11530S

14 Euro

Kunst & Kultur

Sommerakademie im Garten an der Römerstraße



Malen nach der Natur

Im Mittelpunkt steht die Malerei nach der Naturbeobachtung mit den klassischen Genres Gartenlandschaft, Landschaft, Stillleben, Akt und Portrait. Für Akt- und Portraitstudien steht ein Modell zur Verfügung. Für die Naturmalerei findet sich im Garten eine Fülle von inspirierenden Motiven, die in jeder gewünschten Technik bearbeitet werden können. Der Kurs ist für Anfänger/innen und Fortgeschrittene gleichermaßen offen. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Jörn Kempfer

Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr

Beginn: 16.07.2018, 5-mal

Moers, Römerstraße 490, Garten

R20402S

210 Euro

Freie Komposition und experimentelles Malen

In diesem kompakten Kurs können Themen und Techniken völlig frei zur Erarbeitung eigener Ausdrucksmöglichkeiten gewählt werden. Ein offenes Rahmenthema wird angeboten, das zur Orientierung dienen kann. Bitte beachten Sie die Materialliste, die bei der Anmeldung oder auf Anfrage verschickt wird. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Jörn Kempfer

Montag bis Mittwoch, 9 bis 17 Uhr

Beginn: 23.07.2018, 3-mal

Moers, Römerstraße 490, Garten

R20403S

100 Euro



Skulpturales Gestalten in Stein

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die Werkzeugkunde sowie in die handwerklichen und künstlerischen Grundlagen der Bildhauerei. Es kann wahlweise in Yton (Gasbeton) oder Naturstein gearbeitet werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Jörn Kempfer

Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr

Beginn: 30.07.2018, 5-mal

Moers, Römerstraße 490, Garten

R20405S

210 Euro

Sommerwerkstatt: Der Mensch im Raum

Die Wahrnehmung des Gegenübers, seine vielfältigen Darstellungsmöglichkeiten und seine Platzierung im (wie auch immer gestalteten) Raum ist das Thema der diesjährigen Sommerwerkstatt. Dabei ist der Grad der Abstraktion bzw. der Darstellungsrealität frei wählbar. Neben der Schulung der Wahrnehmung und der Bildgestaltung versuchen wir die Vielfältigkeit der Acrylfarbe zu nutzen und verschiedene Techniken auszuprobieren. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Minu Ghedina

Mittwoch bis Freitag, 10 bis 16 Uhr

Beginn: 18.07.2018, 3-mal

Kamp-Lintfort, vhs, Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40

R20406LS

100 Euro





Sprachen



Deutsch: Grammatiktraining auf Niveau A2

Im Seminar werden folgende Themen behandelt:

- Artikeltraining
- Indirekte Fragen
- Haupt- und Nebensatzverbindungen
- Wechselpräpositionen
- Zeiten

Birgit Grafers

dienstags, mittwochs, 8.30 bis 13.30 Uhr

Beginn: 31.07.2018, 2-mal

Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R40434S

(ab 10 Personen) **33 Euro**

Deutsch: Grammatiktraining auf Niveau B1

Im Seminar werden folgende Themen behandelt:

- Nominativ, Genitiv, Dativ, Akkusativ
- Relativ- und Infinitivsätze
- Adjektive

Birgit Grafers

donnerstags, freitags, 8.30 bis 13.30 Uhr

Beginn: 02.08.2018, 2-mal

Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R40453S

(ab 10 Personen) **33 Euro**

Bildungsurlaub

Intensivwoche Englisch (A2 / B1)

Dieses Seminar ist für Teilnehmende geeignet, die circa 4 Jahre Englischunterricht in der Schule hatten, oder vergleichbare Vorkenntnisse besitzen. Es ist inhaltlich offen für alle, die ihr Englisch wieder aktiv anwenden möchten. In erster Linie sollen Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven Kommunikation geweckt bzw. entwickelt werden. Grammatik- und Wortschatzübungen werden dabei mit einer Vielfalt von Sprechanlässen verbunden. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Anmeldung.

Zur individuellen Beratung wenden Sie sich bitte an Jörg Büschgens,
Tel. 0 28 41 / 201-969.

Suzan Coulter-Bunzel

Montag bis Freitag, 9 bis 14 Uhr
Beginn: 16.07.2018, 5-mal
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

S40601BS

(ab 8 Personen) **125 Euro**

Französisch für den Urlaub - Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Grundsätzlich ist es immer ratsam, ein paar Brocken der Landessprache zu beherrschen, die am Urlaubsziel gesprochen wird. So wird die Kultur des Urlaubslandes intensiver erfahrbar. In diesem kompakten Kurs machen wir Sie fit für den Urlaub im französischsprachigen Ausland. Der Kurs ist für Teilnehmende, die bislang keine oder sehr verschüttete Vorkenntnisse des Französischen haben. Der Schwerpunkt liegt auf der mündlichen Kommunikation und praktischen Anlässen, mit denen man im Urlaub konfrontiert ist. Auch für eventuelle Notfälle werden Sie sprachlich vorbereitet, damit Sie ganz entspannt die schönste Zeit des Jahres auf sich zukommen lassen können.

Marie-Christine Schwitzgöbel

Samstag, 09.06.2018 und Sonntag, 10.06.2018,
9 bis 16.30 Uhr
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R40800CS

(ab 8 Personen) **55 Euro**

Französisch in den Sommerferien (A1)

Sie haben die Niveaustufe A1 abgeschlossen, also Ihre ersten Schritte im Französischen gemacht? Dann können Sie in diesem kurzweiligen Sommerkurs Ihre Kenntnisse weiter festigen und nebenbei noch einiges über Frankreich und die französische Lebensart lernen. Wir lesen gemeinsam kleinere landeskundliche Texte, machen Übungen und lösen das ein oder andere Quiz.

Lehrbuch: Typisch Französisch, Pons,
ISBN: 978-3-12-562935-6

Emmy Baumann

mittwochs, 9.30 bis 12.45 Uhr
Beginn: 11.07.2018, 4-mal
Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R40803S

(ab 8 Personen) **44 Euro**



Italienisch für Urlaub und mehr

Wenige Länder wecken bei den Deutschen solche Sehnsucht und wohlige Erinnerungen wie Italien. Für viele Menschen ist es nach wie vor die „Mutter aller Urlaubsländer“, denn egal auf welche Art von Urlaub man Lust hat, ob Strand, Kultur, Kulinarisch, Natur oder Nachtleben, man kann seine Vorlieben in Italien verwirklichen.

Dr. Paola Pusceddu Meisel

Montag, 16.07.2018 bis Donnerstag, 19.07.2018

9 bis 14.30 Uhr

Beginn: 16.07.2018, 4-mal

Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R40903S

(ab 8 Personen) **79 Euro**



Niederländisch für die Reise - Wochenendseminar

An weiten Sandstränden entspannen, durch malerische Städte schlendern, sich in das kulturelle Leben werfen: unsere Nachbarländer Niederlande und Belgien bieten uns eine große Vielfalt an Möglichkeiten, ohne weit reisen zu müssen. Dieses Seminar wendet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse des Niederländischen, die grundlegende Situationen im Urlaub - zum Beispiel Einkaufen, Essen im Restaurant, einen Besuch beim Arzt und vieles mehr - sprachlich angemessen bewältigen möchten. Landeskundliche Informationen und Tipps helfen Ihnen, über die Sprache hinaus Land und Leute besser zu verstehen.

Uta Zohren

Samstag, 07.07.2018, 11 bis 14 Uhr

Sonntag, 08.07.2018, 11 bis 14 Uhr

Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R41400S

(ab 8 Personen) **25 Euro**

Schnupperkurs Russisch

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse.

Irina Wecker

Mittwoch bis Freitag, 18 bis 20 Uhr

Beginn: 01.08.2018, 3-mal

Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R41901S

(ab 5 Personen) **38 Euro**



Spanisch für den Urlaub

Sie haben keine Vorkenntnisse des Spanischen und möchten sich auf den Urlaub in einem spanischsprachigen Land vorbereiten? Dann ist dieses kompakte Angebot genau richtig für Sie. Sie lernen Grundlagen der alltäglichen Kommunikation in urlaubstypischen Situationen, aber auch, wie man sich in Notsituationen sprachlich zurechtfindet.

Ana María Delgado Alvarez

Montag bis Freitag, 18 bis 20.30 Uhr

Beginn: 02.07.2018, 5-mal

Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R42205S

(ab 8 Personen) **45 Euro**

Türkisch - A1 Wiederholungskurs

Etwa ab Lektion 5

Wiederholung Kapitel 5 aus „Kolay gelsin“, Klett Verlag.

Für Teilnehmende mit leichten Vorkenntnissen

Selver Kabak

Montag bis Freitag, 18.30 bis 20 Uhr

Beginn: 23.07.2018, 5-mal

Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Str. 10

R42400S

(ab 4 Personen) **52 Euro**



Sommerprogramm Bewegung vom 16. Juli bis 3. August 2018

Jetzt aber: Bewegung!

Das Sommerprogramm Bewegung findet auch in diesem Jahr wieder während der ersten Ferienhälfte im Bildungszentrum Wilhelm-Schroeder-Straße 10 statt. Alle die Lust haben, in der Sommerzeit neue Kurse auszuprobieren oder die Trainingspause abzukürzen, sind herzlich willkommen. Das Kursangebot entnehmen Sie bitte dem Stundenplan.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 11:00	10:00 - 11:00		10:00 - 11:00	10:00 - 11:00
Rückenfit	Rückenfit		Pilates	Rücken + Bauch
E. Moustakas	E. Moustakas		E. Moustakas	H. Fisseler
11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00	11:00 - 12:00
Pilates	Faszientraining mit der Rolle	Yoga	Bodyforming	Rücken + Faszien
E. Moustakas	E. Moustakas	H. Wrede	E. Moustakas	H. Fisseler
12:30 - 13:30				
Qi Gong				
R. Liedtke				
	17:00 - 18:00			
	Shaolin-Atemzyklus			
	R. Liedtke			
18:00 - 19:00	18:00 - 19:00		18:00 - 19:00	
HIIT	Dancehall		Yogalates	
S. Bielecke	J. Brandt		S. Schmidt	
19:00 - 20:00			19:00 - 20:00	
Body Vital			Entspannt in den Abend	
S. Bielecke			S. Schmidt	

Teilnahmebedingungen:

Die Kurse können ohne Anmeldung mit Gutscheinen aus einer Sechserkarte besucht werden.

Sechserkarten gibt es zum Preis von 30 Euro (nur Barzahlung!) in der vhs Moers, Wilhelm-Schroeder-Str. 10.

Sie gelten nur im Zeitraum vom 16.07 bis 03.08.2018 für sämtliche Trainingsstunden, die im Sommerprogramm Bewegung angeboten werden (jeweils 60 Min.). Einzelne Gutscheine sind übertragbar.

Fachberatung Bewegungsprogramm:
Heike Wrede, ☎ 0 28 41 / 201-564



Liebe Kursteilnehmende,

es ist Sommer und Sie können etwas für Ihren Geist und Ihren Körper tun! Eine schöne Vorstellung? Mit der vhs Moers - Kamp-Lintfort haben Sie die Möglichkeit, an einem abwechslungsreichen Programm in den unterschiedlichsten Fachbereichen teilzunehmen. Wir laden Sie herzlich ein, es auszuprobieren und wünschen Ihnen viel Vergnügen dabei.

Ihr vhs-Team

Kursorte:

- **Hanns-Dieter-Hüsch-Bildungszentrum, Wilhelm-Schroeder-Str. 10, 47441 Moers**
- **Diesterweg-Forum, Vinnstr. 40, 47475 Kamp-Lintfort**
- **Garten an der Römerstr. 490, 47443 Moers**
- **Bienenmuseum, Schulallee 11, Rumeln-Kaldenhausen**



Anmeldung:

persönlich: Moers, vhs, Wilhelm-Schroeder-Straße 10

telefonisch: 0 28 41 / 201-565 • online: www.vhs-moers.de